地域住民の健康増進と
次世代の医療者育成

みんなで踊ろう！
盆踊り

鴨国祭り

食べる楽しみ、つながる健康

2026年

11月7日（土）

会場　鴨川市立国保病院

13:30～

医師の講話

健康に役立つお話を分かりやすくお届けします

簡易検査

血圧測定
骨密度
歩行チェック
咀嚼チェック
(先着100名)

嚥下食の試食

美味しく食べて、飲み込みやすさを体験！
（先着100食）

相談コーナー

医師・訪問看護師による健康・介護・福祉などのご相談に応じます

科学実験

見て、ふれて、学べる！　楽しく学ぶ体験をご用意しています。

入場・体験・参加無料

小・中学生による♪
合唱発表♪

協力：長狭地区健康推進協議会

お問合せ　04-7097-1224

当日のスケジュール

13：30～	開会宣言／鴨川市長挨拶
13：40～	長狭学園の合唱発表
14：15～	健康講話
14：45～	関副院長のウクレレ演奏
15：40～	病院駐車場にて大山音頭の会による 盆踊りの披露　　来場者もご一緒に！
16：00～	閉会宣言

健康講話

聞いて安心！
健康のヒントが
見つかります

山梨県牧丘病院　古屋聡医師と
小橋病院長の対話型講座

嚥下食の試食
食べる工夫を体験！
先着100食

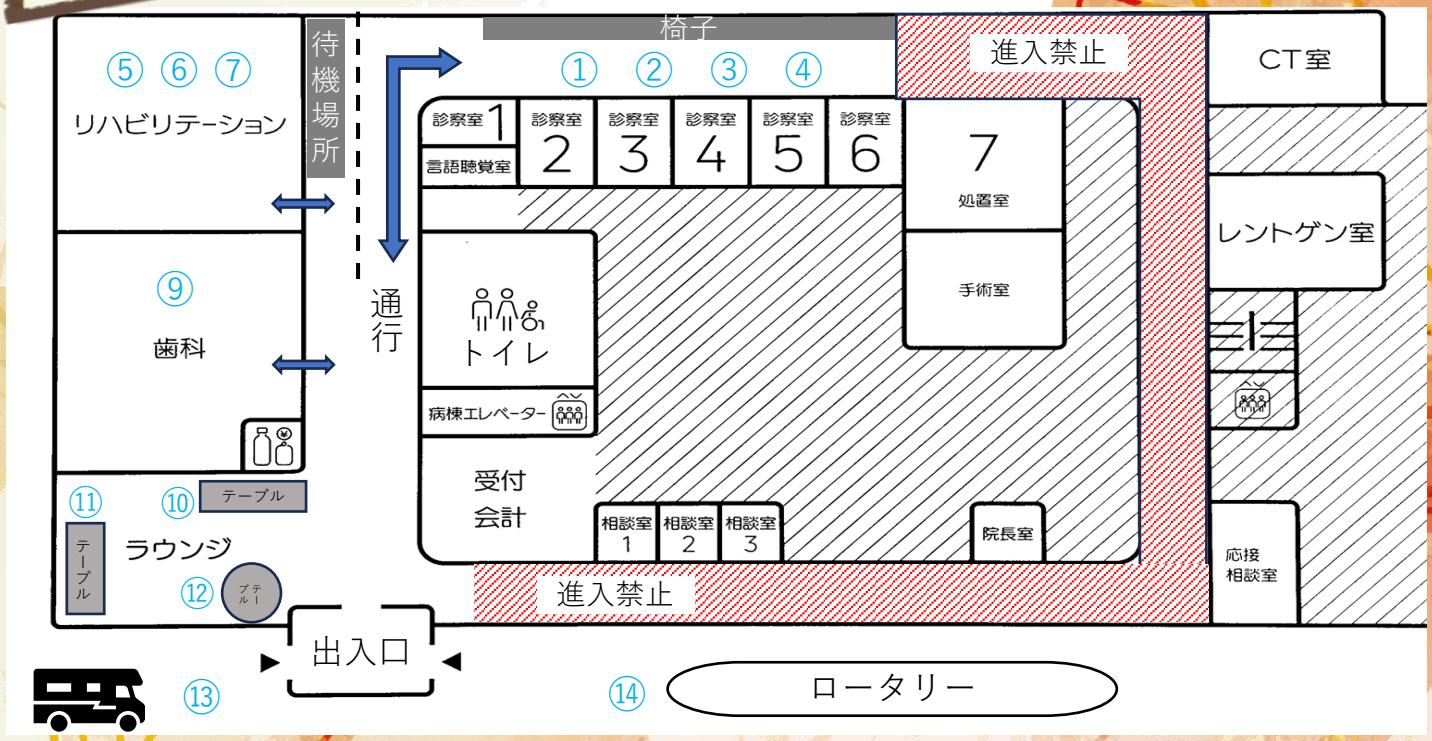
キッチンカー

会場案内リスト

①科学実験体験
②咀嚼チェックガム
（先着100名）
③骨密度
④歩行チェック

⑤講演
⑥長狭学園の合唱発表
⑦ウクレレ演奏

⑨歯科イベント
（型どり体験）
⑩血圧測定
⑪健康相談室
⑫訪問看護相談室
⑬嚥下食の試食
（先着100食）
⑭大山音頭

会場マップ

鴨川市立国保病院の会場内をご案内します。
各コーナーをまわって、楽しいひとときをお過ごしください