

市立 鴨川国保だより

No. 120
2026.5.1
新年度

編集・発行 鴨川市立国保病院 広報委員 千葉県鴨川市宮山233 Tel 04-7097-1221 Fax 04-7097-0157



令和8年3月6日、病院機能評価の認定病院に認定されました。病院機能評価は、公益財団法人日本医療機能評価機構による評価で、病院が備えているべき機能について、中立・公平な専門調査者チームによる審査を行い、一定の水準を満たした病院を認定病院とするものです。



私たちは、
より良い病院作りを目指して
成長し続ける病院です。

患者さんがもっと安心してかかれる病院になるために、当院は第三者評価を受けました。



評価機関の名称および評価項目は、
認定証を参照しています。



公益財団法人 日本医療機能評価機構
Japan Council for Quality Health Care



「みんなみの里」にて毎月第4木曜日12:30～開催している『医療者と語ろう会』

今年度は「食と健康」をテーマに様々な国保病院のスタッフが登場します!!

たった30分の開催時間ですが、みんなみの里で販売している旬な野菜を一品チョイスして、それにまつわるお話を含めた健康について学ぶイベントとなっています。初回の4/23は「そら豆」MUJIの野菜ソムリエさんお勧めのレシピも資料に添えられ、朝ドラにも映り込んでいたナイチンゲールの「看護覚え書」から生活のヒントを学びました!

鴨川市立国保病院

〒296-0112
千葉県鴨川市宮山233



診療科

内科・小児科・循環器内科・整形外科・眼科
耳鼻いんこう科・泌尿器科・皮膚科・禁煙外来
リハビリテーション科・歯科

医科

歯科

04-7097-1221 / 04-7097-1222

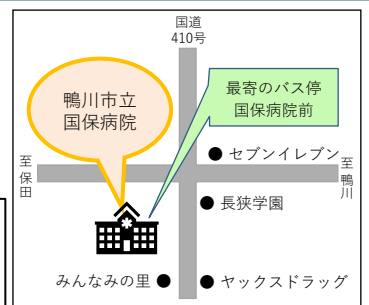
国保訪問看護ステーション 04-7097-1435

国保ヘルパスステーション 04-7097-1436

国保ケアプランサービス 04-7097-1437

医療・介護連携支援室 04-7097-2860

福祉総合相談センター・長狭 04-7096-5711

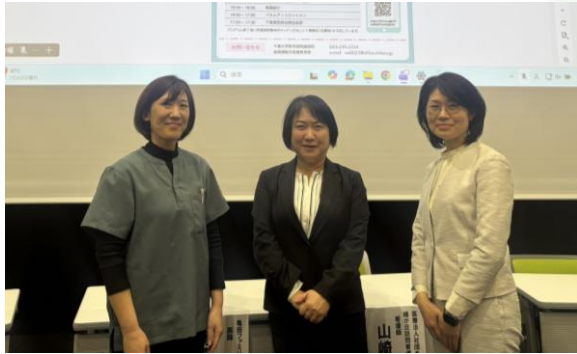


敷地内全面禁煙

特集! 訪問看護 ニュース

病院の「安心」を、いつもの「我が家」へ
 住み慣れた地域で、最期までその人らしく、人生に深く寄り添う看護
 看護師やリハビリスタッフがご自宅を訪問し、医療的ケアや日常生活
 の支援を行うサービスです。

最新 池田純 看護師が講演!!



中央：池田純 看護師

当院訪問看護ステーションの特定行為看護師
 が取り組んでいる活動を紹介しました。



訪問看護の様子

〔永井 勇人 看護師〕



NEWS

3月9日(月) 千葉大学医学部附属病院でのシンポジウム
 テーマは『地域で生きる特定看護師の力』
 ～プライマリーケア領域における実践・支援・協働を考える～

速報

訪問看護 認定看護師が誕生!!

「日本看護協会の訪問看護認定
 看護師を取得しました。今後は
 在宅療養される方や、ご家族に
 寄り添いながら、ケアの提供や
 ご相談への対応、スタッフへの
 助言を通して地域の皆様に安心
 していただける看護を提供して
 まいります」



〔橋本 裕子 看護師〕

LIVE (🎙️)

ご紹介いたします!!

〔竹ヶ原 美悠 看護師〕
 新しい仲間が増えました!
 「4月から訪問看護師として
 入職しました。1月鴨川に引
 越し、まだ慣れない土地で
 すが、地域に貢献できるよ
 うに精一杯頑張ります!
 宜しくお願い致します」



「おはようございます、今日は
 いい天気ですね」
 そんな何気ない会話から、
 私たちの訪問は始まります。
 住み慣れたご自宅で過ごす日々。
 その中に安心もあれば、不安や
 戸惑いもあります。
 私たちはその一つひとつに寄り
 添いながら、体調の確認や医療
 的ケア、日常生活のお手伝いを
 行っています。
 時には一緒に笑い、時にはそっ
 と話を聞きながら、ご本人やご
 家族が「ここで過ごせてよかつ

た」と思える時間を大切にしてい
 ます。「来てもらえると安心
 する」その言葉が、私たちの何
 よりの力です。
 これからも、身近で頼れる訪問
 看護ステーションとして、地域
 の皆様と共に歩んでいきます。
 訪問看護を利用したいと思っ
 たらまずは相談!
 ケアマネージャーや、主治医や、
 訪問看護
 ステーションへ



まずはお電話ください
 国保
 訪問看護ステーション
 04-7097-1435



3月28日(土)鴨川市陸上競技場がブルータータンに生まれ変わったのを記念して行われた「鴨川市リレーフェスティバル」老若男女が4人1組で一周400メートルのトラックを激走!! エントリー総数105組。国保からは2チーム8人が、ぶっつけ本番で挑みました。朝方までの雨も無事に止んで暑さを感じるレース日和、開会式からレースまでの短時間にみんなでウォーミングアップ、職員の子も達と競争しながらトラックの感触を確かめました。お揃いの鴨国Tシャツで、綺麗にバトンも繋がり2チームとも無事にゴールすることができました!! それぞれ職種や年齢、性別も異なるメンバーでもそこは国保病院の職員、阿吽の呼吸でバトンパスもスムーズで、楽しい時間でした。

シリーズ(53)



予防医療のススメ



今回は、たばこについてのお話です。前回、たばこを取り上げたのは8年前でした。喫煙者の割合は、この10年間で、たばこ税の引き上げや健康意識の高まりなど、さまざまな要因により、全体として減少傾向にあります。しかし、40歳代・50歳代では喫煙率が3割以上と高く、また高齢者ではここ数年、横ばいとなっているのが現状です。たばこは「百害あって一利なし」といわれます。喫煙により、肺やのどのがんのリスクが高まるほか、気管支に慢性的な炎症が起こり、肺が徐々に壊れて息苦しくなる「慢性閉塞性肺疾患 (COPD)」を発症することがあります。さらに、動脈硬化が進行し、心筋梗塞や脳梗塞といった重大な病気のリスクも高まることがわかっています。また、受動喫煙も大きな問題です。日本では、年間約1万人が受動喫煙により命を落としているとされています。このような健康被害を防ぐために、禁煙が

重要です。しかし、「なかなかやめられない」と感じている方も多いのではないのでしょうか。それは意志の弱さではなく、ニコチンの強い依存性が原因です。当院では、無理なく禁煙に取り組めるよう、「禁煙外来」を実施しています。禁煙補助薬については、一時的に内服薬の供給が中止され、貼付剤のみでの対応となっていました。2025年10月末より供給が再開され、現在は内服薬と貼付剤のいずれも使用可能となっています。治療では、これらの薬剤を用いて3か月間(計5回)の治療を行います。これにより、自力で禁煙する場合と比べて、禁煙成功率が2~3倍高まるとされています。

「そろそろ禁煙を」とお考えの方は、ぜひお気軽に外来へご相談ください。



柳本 蔵人 医師

表彰を受けました

令和7年度 「千葉県知事感謝状」
「公益社団法人千葉県国民健康保険直営診療施設協会会長表彰」

令和7年度「健やか親子21内閣府特命担当大臣表彰」



事前予約優先

5月・6月 外来診療のご案内

当日診療可

ごぜん		月	火	水	木	金	土
受付時間 8:30~11:30 ④整形外科 新患11:00まで ④泌尿器科 11:00まで ⑤初診 11:00まで 診察開始 9:00~	総合診療	関	関	柳本	白井	関	柳本
		小橋	市村	小橋	竹内	市村	内科医
	整形外科	福島	竹ヶ原	小橋	竹ヶ原	※	
	耳鼻咽喉科	5/2、16、30 6/6、20					千葉大学 病院医師
	泌尿器科	5/7、21	6/4、18		千葉大学 病院医師		
	眼科		種本	種本			

ごご		月	火	水	木
受付時間 13:30~16:00 診察開始 14:00~	整形外科	福島			
	循環器内科	5/7、28	6/4、25		君津中央 病院医師
	皮膚科	君津中央 病院医師	5/11、18、25	6/1、8、22	
	眼科	種本 5/11、25 6/1、8	種本	種本	田村 5/14、28 6/11、25
	禁煙外来	5/20	6/3、17		柳本

休日救急当番日
 5月6日(水) 
 急患のみ受付

※ 整形外科診療あり
 5月8日、22日
 6月5日、19日
 米井医師



眼科からのお知らせ
 コンタクト処方を行っておりません。
 眼鏡処方のみ(火曜、水曜日)となります。



【発熱外来の受付】
 症状に熱、咳、喉の痛みなどの風邪症状がある方。
 受付時間：10:00~11:00(土日祝日を除く)
 マスク着用の上、病院内受付窓口へ直接お越しください。
 問診票の記入をお願いします。

* 急患の方は、常時受け付けいたします。
 まずお電話 ください。
 * 事前予約にご協力お願い致します。(予約のお電話
 はご希望の前日16時までにお願ひします。)
 予約優先となりますので予めご了承ください。
 * 新型コロナウイルス陽性の方は、発症から10日間は
 受診をお控えください。(急を要する場合を除く)



歯科診療のご案内



	完全予約制	月	火	水	木	金	土
午前	9:00~12:00	根本 齊藤	根本 齊藤	根本 齊藤	根本 齊藤	根本 齊藤	歯科医師
午後	13:30~17:00	根本 齊藤	齊藤	根本 齊藤	歯科医師	齊藤	午後 休診 



お知らせ
 * 5月28日、6月25日 小川内先生 診察日
 * 毎週火曜、金曜日の午後は訪問歯科診療を行っています。御相談されたい方は
 まずお電話ください。04-7097-1222

病院公式LINEの配信は、鴨川市公式LINEから
 配信することになりました。
 鴨川市のホームページからLINE公式アカウント
 へ進み、友だち追加をした後、受診設定を
 クリックし、カテゴリの選択で「健康・福祉」
 にチェックをつけてください。



病院公式
 Instagram
 はじめました



<https://kamogawakokuho-hp.com> 病院ホームページ