

# 市立 鴨川国保だより

No. 118  
2026.3.5  
春号

編集・発行 鴨川市立国保病院 広報委員 千葉県鴨川市宮山2-3-3 Tel 04-7097-1221 Fax 04-7097-0157

## 『感謝とともに、新たな一歩へ』

この3月をもちまして、鴨川市立国保病院での勤務を終了し、鴨川を離れることとなりました。これまでお世話になりました地域の皆様に、心よりご挨拶申し上げます。

私は2019年からの2年間、そして2023年からの3年間、合わせて5年間をこの鴨川で過ごしました。振り返れば、医師として歩んできた時間の半分以上が鴨川での日々でした。医師になったばかりの頃は、外来診療も訪問診療も初めての経験で、分からないことばかりでしたが、地域の皆様に温かく見守っていただき、多くのことを学び、経験を重ねることができました。診察室やご自宅で交わした何気ない会話や、回復されたときの笑顔は、今も私の大切な宝物です。

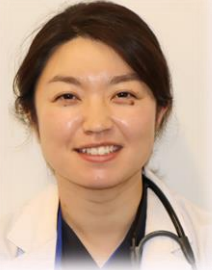
この5年間には、台風による災害や新型コロナウイルスの流行、病院の建て替えや院長交代など、さまざまな出来事がありました。そのような変化の中でも、日々の診療の積み重ねこそが最も心に残っています。患者さんお一人おひとりと向き合う中で感じる小さな喜びや手応えが、医師として歩み続ける何

総合診療科 米井梨華

よりの原動力でした。

このたび、千葉県との9年間の地域医療従事者の契約を終え、来年度からは整形外科医としてさらに専門性を高めるため、骨折治療を中心に県外で研修を行うことにいたしました。大好きな千葉を離れるのは寂しい気持ちもありますが、より一層成長し、一人前の医師として再び千葉に戻り、南房総地域の整形外科診療に貢献できるよう努めてまいりたいと考えております。4月からは、私に代わり3名の医師が着任いたします。竹ヶ原先生をはじめ、若い力が加わることで、これまで以上に活気あふれる病院になることと思います。どうか今後とも温かく見守っていただけますと幸いです。

これからも鴨川市立国保病院が、地域の皆様にとって安心して暮らすための支えであり続けられるよう、職員一同力を合わせてまいります。皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げ、御礼とお別れのご挨拶とさせていただきます。



## 事前予約優先

■ 当日診療可

## 外来診療のご案内

3月		月	火	水	木	金	土	
午前 8:30 ~ 11:30	総合診療科(内科)	関	関	柳本	米井	竹ヶ原	柳本	
	整形外科	千葉大学病院医師	石橋亮一(内分泌)	小橋	竹ヶ原	関	内科医	
	リハビリ	○	○	○	○	○	○	
	耳鼻咽喉科	7日, 21日						千葉大学病院医師
	泌尿器科	5日, 19日				石橋武大		
	眼科		種本	種本				
午後 1:30 ~ 4:00	循環器内科	5日, 26日				君津中央病院医師 完全予約制		
	皮膚科	君津中央病院医師	2日, 9日, 23日					
	眼科	種本 2日, 23日, 30日	種本	種本	田村 12日, 26日			
	禁煙外来	4日, 18日		柳本				
<b>歯科受付</b>								
		<b>予約制</b>	月	火	水	木	金	土
		午前 8:45 ~ 11:30	根本・小川内	根本・小川内	根本・小川内	根本・小川内	根本	高野・根本
		午後 1:45 ~ 4:30	根本・小川内	根本・小川内	根本・小川内	根本・小川内	小川内	午後 休診

### 休診のお知らせ

3月31日(火) 米井医師

### 眼科からのお知らせ

コンタクト処方を行っています。メガネ処方のみ(火曜、水曜日)となります。



\* 急患の方は、常時受け付けいたします。  
\* 事前予約にご協力お願いいたします。(診察希望日の前日16時まで)  
\* 事前に予約されている方が優先となりますので予めご了承ください。

### 歯科からのお知らせ

毎週金曜日 午後  
訪問歯科診療を行っています。

# 特集！ 【放射線室】



放射線技師は、レントゲンやCTなどの医療機器を用いて身体の内部を画像化し、医師の診断を支える専門職です。目に見えない身体の状態を正確に写し出すことで、病気の早期発見や治療方針の決定に重要な役割を担っています。当院の放射線室は少数体制ですが、その分、患者様一人ひとりの状態や不安に寄り添いながら、丁寧で安全な検査を心がけています。

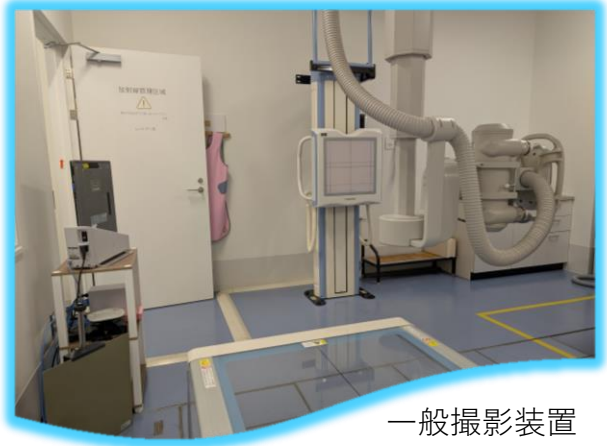
撮影時の体調への配慮や声掛けを大切にし、「ここで検査をうけてよかった」と思っていただけ環境づくりに努めています。

また、部署内外ともに意見を出し合える風通しの良い職場環境も特徴です。

より良い検査体制を目指し、日々学び合いながら成長しています。

## 【機器・装置】

- ・一般撮影装置 (Canon)、DR(コニカ)
- ・CT装置16列 (Canon)
- ・X線透視装置 (Canon)
- ・超音波式骨塩定量装置 (GE)
- ・外科用イメージI.I式 (Canon)
- ・回診用X線装置 (Canon)
- ・PACS (医用画像管理システム：Fujifilm)
- ・超音波診断装置 (Canon)

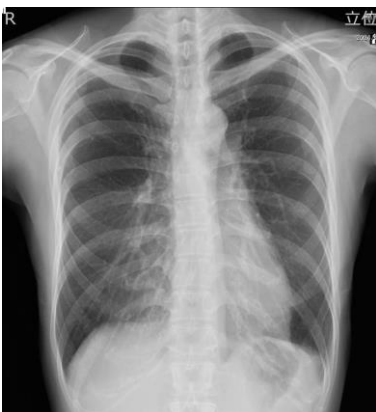


一般撮影装置

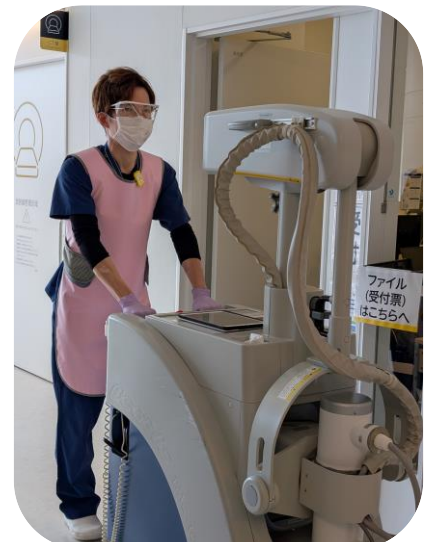
## X線透視装置



CT装置



超音波式骨塩定量測定器



回診用X線装置

## 使用料・手数料などが変わります

令和8年4月1日から、使用料や手数料の一部を次のとおり改定します。

### 1. 病室の使用料

お部屋のタイプに合わせて、以下の料金となります。

病室	改正前	改正後
216号室、217号室、233号室、234号室、333号室、334号室	5,500円	6,600円
201号室～203号室、214号室、215号室、218号室～221号室、232号室、301号室、302号室、332号室	1,980円	3,300円

※住所が鴨川市以外の方は、使用料が1.5倍となります。  
(住所は、被保険者証に記載されている住所によります。)

### 2. 交通事故に係る診療費

自動車損害賠償保障に係る診療費の計算が変更になります。

・診療報酬1点につき 20円

### 3. 文書の交付に係る手数料

各種証明書などの発行にかかる手数料の一部が変更されます。

区分	改正前	改正後
死体検案書	4,400円	6,600円
死亡診断書	3,300円	4,400円
診断書、証明書等であって、 <u>複雑な程度</u> のもの	4,400円	5,500円
診断書、証明書等であって、 <u>通常</u> の程度のもの	2,200円	3,300円
診断書、証明書等であって、 <u>軽易</u> な程度のもの		1,100円
領収金額証明書(1か月分) 医師の証明を要しない証明書	550円	550円

# 気になる前に 健康チェック!

これからも元気に  
過ごすために、  
**年に一度は健康診断を  
受けてみませんか?**



当院では、以下の健康診断を行っています。

#### ■定期健康診断(一般健診)

◇主に企業などで年1回実施される法定検診です。

#### ■特定健康診査(特定健診)

◇40歳以上の方が対象です。

◇内臓脂肪に関連する生活習慣病(高血圧、糖尿病、脂質異常症など)のリスクを評価します。

#### ■骨コツ検診(骨粗しょう症検査)

◇骨粗しょう症の早期発見・予防に役立ちます。

◇特に40歳以上の方、女性の方におすすめです。

#### ■がん精密検査

◇がん検診で「要精密検査」と判定された方を対象に、がんの有無や状態を詳しく調べる検査です。

その他の健診についても、お気軽にご相談ください。

【ご予約について】

まずはお電話にてお問い合わせください。

04-7097-1221 平日:午前9時～午後4時 土曜:午前9時～正午

## 鴨川市職員採用（常勤職員）

### ◇看護師職

応募日現在55歳未満の者で、看護師若しくは准看護師の資格を有する者または資格取得見込の者

### ◇薬剤師職

応募日現在55歳未満の者で、薬剤師の資格を有する者または資格取得見込の者

●採用時期：随時（相談により決定します）

●試験場所：鴨川市立国保病院

●申込み：鴨川市役所企画総務部 総務課で配布しています。  
鴨川市ホームページからもダウンロードが可能です。



## パート募集

- ・看護師（病棟）
- ・看護補助（日勤・夜勤）
- ・薬剤師
- ・理学療法士
- ・ヘルパー

事務局：山口

☎04-7097-1224



## シリーズ(52)

## 予防医療のススメ

おとなの肺炎球菌ワクチンのすすめ(改)

今回はおとなの肺炎球菌ワクチンについてです。約4年前にこの話題を取り上げましたが、2026年4月1日から定期接種(公費補助対象)の肺炎球菌ワクチンの内容が変更になる予定のため、改めてお話しします。肺炎球菌による肺炎は、おとなの肺炎の原因の3~4割を占め、特に高齢者での重症化が問題になります。ワクチン接種を行うことで、重症化のリスクを軽くできることがわかっています。65歳以上または持病のある方（心臓や呼吸器の慢性疾患、腎不全、肝機能障害、糖尿病など）への接種が推奨されていますが、接種率は約4割前後にとどまり、まだまだ接種がすすんでいないのが現状です。4月1日から定期接種で使用される「20価肺炎球菌ワクチン」は、これまで使用されていた「23価肺炎球菌ワクチン」に比べて、より高い有効性が期待でき、原則1回の接種で、5年に1度の追加接種も必要ないとされています。

一方、ワクチンの安全性はこれまでと同等とされています。定期接種の対象者は、接種日の時点で65歳の方、または60~64歳で特定の基礎疾患を有する方です。「23価肺炎球菌ワクチン」を過去に1回でも接種したことがある場合は、定期接種の対象外です。66歳以上で、これまで「23価肺炎球菌ワクチン」を接種したことがない方は、「20価肺炎球菌ワクチン」または「21価肺炎球菌ワクチン」の任意での接種が推奨されます。すでに「23価肺炎球菌ワクチン」を過去に接種された方でも、接種から1年以上あいていれば、「20価肺炎球菌ワクチン」または「21価肺炎球菌ワクチン」の追加接種などが推奨されます。当院でも積極的にこれらのワクチンを推奨しておりますので、外来でぜひご相談ください。

内科医 柳本 蔵人



鴨川市立国保病院の敷地内（駐車場を含む）では全面禁煙にご協力をお願いしています。皆様の健康を保つためにも禁煙を推奨しております。



鴨川市立国保病院

検索

病院ホームページ

<https://kamogawakokuho-hp.com>

## 鴨川市立国保病院

〒296-0112

千葉県鴨川市宮山233



### 診療科

内科・小児科・循環器内科・整形外科・眼科  
耳鼻いんこう科・泌尿器科・皮膚科・禁煙外来  
リハビリテーション科・歯科

### 医科

### 歯科

04-7097-1221 / 04-7097-1222

国保訪問看護ステーション 04-7097-1435

国保ヘルパーステーション 04-7097-1436

国保ケアプランサービス 04-7097-1437

医療・介護連携支援室 04-7097-2860

福祉総合相談センター・長狭 04-7096-5711

