

年頭のあいさつ

新年あけましておめでとうございます。
皆さまにおかれましては、健やかに新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。平素より、鴨川市立国保病院の運営に対し、深いご理解と温かいご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。
医療を取り巻く環境は、人口減少や高齢化の進行、医療人材の不足などにより、年々厳しさを増しております。そのような中であっても、当院は、皆さまとともに歩み、暮らしに寄り添う「生活伴走型医療」の実現を目指し、日々奮闘しております。
昨年を振り返りますと、病院と地域とのつながりを改めて実感する一年となりました。病院祭りでは、子どもから高齢者まで多くの地域の皆さまにご来場いただき、医療をより身近に感じていただく貴重な機会となりました。地域の皆さまと顔の見える関係を築くことが、安心できる医療の基盤であることを改めて実感しております。また、病院機能評価を受審し、当院の医療の質や安全管理、地域連携の取り

病院長 小橋 孝介



組みについて、高い評価をいただくことができました。これは、日頃から現場を支えている職員一人ひとりの不断の努力の成果であり、地域の皆さまのご理解とご協力があってこそ得られたものと考えております。さらに、多くの学生や研修医が当院を訪れ、地域医療の現場で学んでくださいました。次世代の医療を担う人材が、鴨川の地で地域医療を学び、将来につなげていくことは、医療を持続させるうえで極めて重要です。当院は今後も、教育・研修の場としての役割を大切にしていまいります。
本年も、当院は地域包括ケアをさらに推進し、市民の皆さまが住み慣れた地域で安心して生活を続けられる医療体制の構築に努めてまいります。引き続き、鴨川市立国保病院へのご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆さまのご健勝とご多幸を心より祈念し、新年のご挨拶といたします。

事前予約優先

■ 当日診療可

外来診療のご案内

1月/2月		月	火	水	木	金	土	
午前 8：30 ～ 11：30	総合診療科 (内科)	関	関	柳本	米井	竹ヶ原	柳本	
		小橋	石橋亮一 (内分泌)	小橋又は 小林	竹ヶ原	関	内科医	
	整形外科	千葉大学 病院医師	米井又は 竹ヶ原	君津中央 病院医師				
	リハビリ	○	○	○				○
	耳鼻 咽喉科	1月17日,31日/2月7日,21日					千葉大学 病院医師	
	泌尿器科	1月15日,29日/2月5日,19日			石橋武大			
	眼科		種本	種本				
午後 1：30 ～ 4：00	循環器 内科	1月22日/2月5日,26日			君津中央 病院医師 完全予約制	予約制	月	
	皮膚科	君津中央 病院医師	1月5日,19日,26日/2月2日,9日,16日				午前 8：45 ～ 11：30	根本・ 小川内
	眼科	種本 1月5日,19日 2月2日	種本	種本	田村 1月8日,22日 2月12日,26日	午後 1：45 ～ 4：30	根本・ 小川内	
	禁煙外来	1月7日,21日/ 2月4日,18日			柳本			

休診のお知らせ

1月22日(木) 米井医師
2月9日(月)、10日(火) 眼科

眼科からのお知らせ

コンタクト処方を行っています。
メガネ処方のみ
(火曜、水曜日)と
なります。



歯科受付



予約制	月	火	水	木	金	土
午前 8:45 ～ 11:30	根本・小川内	根本・小川内	根本・小川内	根本・小川内	根本	高野・根本
午後 1:45 ～ 4:30	根本・小川内	根本・小川内	根本・小川内	根本・小川内	小川内	午後 休診

* 急患の方は、常時受付けいたします。
* 事前予約にご協力お願いいたします。(診察希望日の前日16時まで)
* 事前に予約されている方が優先となりますので予めご了承ください。
* 診察枠に空きがあれば事前の予約がなくても診察が可能です。

歯 歯科からのお知らせ 歯

毎週金曜日 午後
訪問歯科診療を行っています。

特集!!

リハビリテーション

リハビリ紹介

当院では、患者さま一人ひとりの状態や生活環境に寄り添い、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるようリハビリを行っています。リハビリの3本柱である理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が連携し、日常生活の動作から社会参加まで幅広く支援しています。

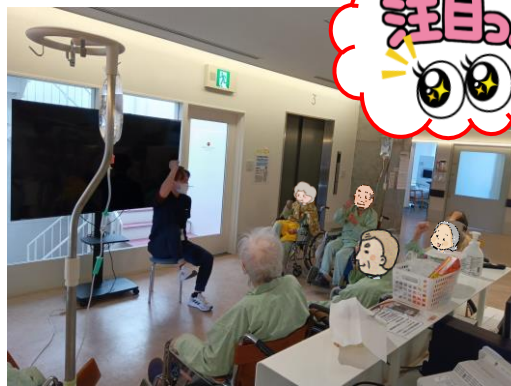
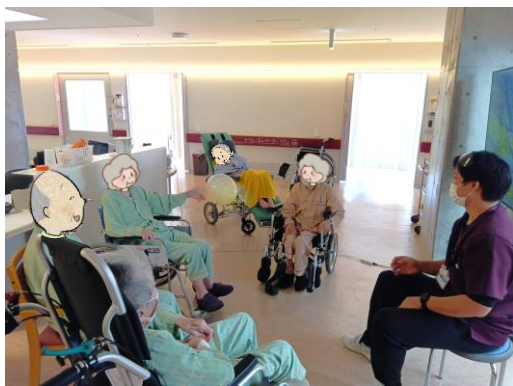
理学療法士は、立つ・座る・歩くといった基本的な動きを改善し、移動しやすい身体づくりを支えます。

作業療法士は、食事や着替え、入浴など日常生活に必要な動作が無理なく行えるよう支援します。

言語聴覚士は、話すことや聞くこと、食べ物を安全に飲み込むことのリハビリを通して、円滑なコミュニケーションと食生活を支えます。

リハビリ職員は、理学療法士7名・作業療法士1名・言語聴覚士1名・助手1名です。

地域での予防活動をはじめ、外来リハビリ・入院リハビリ・訪問リハビリまで切れ目のない支援を行い、患者さまが地域の一員として自分らしい生活を続けられるよう、状態やライフステージに応じたりハビリテーションを提供しています。



受付

集団体操やレクリエーション、歌を通じて、心と身体の健康を維持するために**院内デイサービス**を実施しています。



訪問リハビリ

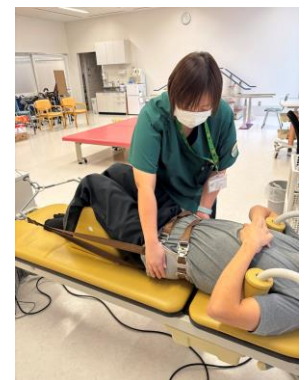
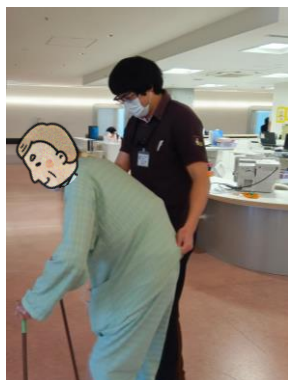


スタッフが自宅を訪問し、自分らしい生活を支えています。



VF（嚥下造影検査）

飲み込みの状態を調べます。



入院リハビリ

病院で集中的にリハビリを行い、早期の自宅復帰を目指します。

外来リハビリ

通院しながら身体機能の向上を図ります。

11月8日 病院祭り



今年も「第2回 鴨国病院祭り」が賑やかに開催されました。当日は335名もの皆様にご来場いただき、院内に響き渡るお子様から大人の方までの楽しげな声や、色鮮やかな催しものは、地域住民にとっても私たち職員にとっても大きな励みとなりました。特に、本イベントを盛り上げてくださいました外部団体の皆様には、多忙なスケジュールのなか、この日のために準備を重ねてくださったことに深く感謝いたします。皆様が届けてくださった「元気」と「彩り」が、病院のみならず地域全体を明るく照らしてくれました。地域の絆を再確認できた素晴らしい一日となりました。ご協力いただいた全ての皆様、本当にありがとうございました。

美化活動



地域ささえあいの会の皆様と一緒に年末恒例の窓掃除を20日(土)に行いました。当日はあいにく小雨がぱらつく天候ではありましたが皆様のご協力により、予定通り実施することができました。丁寧に作業していただき、病院の窓は明るくなり、院内の環境整備につながりました。ご参加いただいた皆様に、心より感謝申し上げます。

鴨川市職員採用（常勤職員）

◇看護師職 7人

応募日現在55歳未満の者で、看護師若しくは准看護師の資格を有する者または資格取得見込の者

◇薬剤師職 1人

応募日現在55歳未満の者で、薬剤師の資格を有する者または資格取得見込の者

●採用時期：随時（相談により決定します）

●試験場所：鴨川市立国保病院

●申込み：鴨川市役所企画総務部 総務課で配布しています。
鴨川市ホームページからもダウンロードが可能です。



一緒に働いて
みませんか！

パート募集

- ・看護師（病棟）
- ・看護補助（日勤・夜勤）
- ・薬剤師
- ・理学療法士
- ・ヘルパー

事務局：山口

☎04-7097-1224



職場体験

当院では、11月26日～28日に地域の中学生3名が職場体験実習を実施しました。生徒たちは、普段立ち入ることのない院内を見学し、医師や看護師、コメディカルなど多職種の役割について説明を受けました。今回の体験が、将来の進路や働くことを考えるきっかけになればと思います。



シリーズ(51)

予防医療のススメ

皮膚の乾燥とかゆみの予防について

冬場は肌が乾燥しやすくなり、高齢者の7割以上が乾燥肌であるというデータもあります。年齢が上がるほど、皮膚の水分を保つ能力は低下します。皮膚が乾燥すると、表面が粉をふいたように白くカサカサしたり、ひび割れを生じたりするようになります。さらに進行すると、赤くてかゆい湿疹や皮膚炎を起こしてしまいます。すねや腕、腰回り、わき腹などに多くみられますが、全身にみられる方もいます。予防には適切なスキンケアが大切で、乾燥予防のために保湿剤の使用がすすめられます。保湿剤は、「ヘパリン類似物質」が含まれているものが効果的です。塗る量の目安は、塗った部分がペタペタ・テカテカし、ティッシュが肌に貼り付く程度です。塗る際は、すり込むのではなく、やさしく皮膚をなでるようにしましょう。回数は1日2回とし、そのうち1回は入浴やシャワーの後に塗ると、より効果的です。ただし、

保湿剤はあくまでも予防のための薬であり、湿疹や強いかゆみを治すものではありません。湿疹や皮膚炎になっている部分には、ステロイドが入った塗り薬などを使用します。日常生活では、加湿器などを使用して室内の湿度を上げる工夫をしましょう。入浴時に体を洗う際は、ゴシゴシこすらないことも重要です。ナイロンタオルなどは避け、柔らかい布のタオルや手で、なでるように洗うことをおすすめします。体が温まるとかゆみが増しやすくなるため、湯につかる場合は、あまり熱い湯は避け、38～40℃のぬるま湯で10分程度にとどめ、長湯をしないようにしましょう。肌着は、木綿や絹など刺激の少ない素材を選ぶとよいでしょう。肌の乾燥やかゆみで困っている方は、外来で遠慮なくご相談ください。

内科医 柳本 蔵人



休日救急当番医
2月11日(水)
急患のみ受付

鴨川市立国保病院の敷地内（駐車場を含む）では全面禁煙にご協力をお願いしています。皆様の健康を保つためにも禁煙を推奨しております。



鴨川市立国保病院
公式LINE
アカウント



鴨川市立国保病院

検索

病院ホームページ

<https://kamogawakokuho-hp.com>

鴨川市立国保病院

〒296-0112
千葉県鴨川市宮山233



診療科

内科・小児科・循環器内科・整形外科・眼科
耳鼻いんこう科・泌尿器科・皮膚科・禁煙外来
リハビリテーション科・歯科

医科

歯科

04-7097-1221 / 04-7097-1222

国保訪問看護ステーション	04-7097-1435
国保ヘルパーステーション	04-7097-1436
国保ケアプランサービス	04-7097-1437
医療・介護連携支援室	04-7097-2860
福祉総合相談センター・長狭	04-7096-5711

