

新規職員の紹介



事務長
石井 康宏



仕事に厳しく
人に優しく！



次長
山口 勝弘



この度鴨川市立国保病院
の次長に着任しました
山口です。これまで市役
所で行政に携わってきま

したが、病院での業務は初めてのため、毎日が
新しい学びの連続です。趣味はバレーボールで、
41年続けています。ポジションはセッターを務
めており、仲間の力を引き出すのが自分の役割
だと思っています。職場においても、そんな存在
を目指したいと考えています。チームワーク
を大切にしながら、職員の皆さんと力を合わせ
て、地域に信頼される病院づくりに取り組んで
まいります。どうぞよろしくお願い致します。

4月の人事異動により事務長に着任しました
石井康宏です。初めての職場で戸惑うことが
多くありますけれども周囲の協力を得ながら、
着実に業務を習得し、この病院の基本方針で
ある「地域に愛され必要とされる国保病院」
の一助となれるよう、精一杯努めます。また、
病院を訪れる方や職員の皆さんとの意思疎通を
円滑に行うため、相手の気持ちを理解すること
に努めます。どうぞ宜しくお願い致します。

事前予約優先

■ 当日診療可

外来診療のご案内

5月/6月		月	火	水	木	金	土
午前 8：30 ～ 11：30	総合 診療科 (内科)	関	関	柳本	米井	竹ヶ原	柳本
		小橋	石橋亮一 (内分泌)	小橋	竹ヶ原	関	内科医
	整形外科	千葉大学 病院医師	米井又は 竹ヶ原	君津中央 病院医師			
	リハビリ	○	○	○	○	○	○
	耳鼻 咽喉科	5月17日,31日/6月7日,21日					千葉大学 病院医師
	泌尿器科	5月1日,15日,29日/6月5日,19日			石橋武大		
	眼科		種本	種本			

午後 1:30 ～ 4:00	循環器 内科	5月1日, 22日/6月5日, 26日		君津中央 病院医師 完全予約制
	皮膚科	君津中央 病院医師	5月12日, 19日, 26日/6月2日, 9日, 23日	
	眼科		種本	種本
	禁煙外来	5月7日, 21日/6月4日, 18日		柳本

歯科受付						
予約制	月	火	水	木	金	土
午前 8:45 ～ 11:30	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷
午後 1:45 ～ 4:30	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷	午後 休診

医師研修へのご協力をお願い
します。研修医が
外来、病棟などで
患者さんを診察させて
いただくことがござい
ます。皆様のご理解とご協力
をお願い致します。



眼科からのお知らせ

コンタクト処方を行っています。
メガネ処方のみ
(火曜、水曜日)と
なります。



* 急患の方は、常時受付いたします。
* 事前予約にご協力お願いいたします。(診察希望日の前日16時まで)
* 事前に予約されている方が優先となりますので予めご了承ください。
* 診察枠に空きがあれば事前の予約がなくても診察が可能です。

🦷 歯科からのお知らせ 🦷

4月より土曜日(第2・4・5)
高野 恵実 先生が診察します



鴨国

【医療者と語ろう会】

毎月 第4木曜日

12時30分～13時（30分程度）

場所：里のMUJIみんなみの里
多目的ホール

どなたでも参加自由です。

予約もいりません。興味のある方は是非お越しください。

<<前回の様子>>



4月24日④は日下先生による「地域診療について」と題して、お話をしました。どんな時に病院にかかるのか、何科にかかるのか、かかりつけ医とは？普段病院にかかっていないとわからないことについてお話ししていただきました。短い時間でしたが、知って安心できたという感想をいただきました。

次回5月22日は理学療法士の渡邊輝夫さんが、「フレイルについて」をチェックリストなどを用いて説明する予定です。その後運動、栄養、口腔と3部作でお話ししていきます。

シリーズ

予防医療のススメ



④紫外線の体への影響とその予防について

内科医 柳本 蔵人

今回は紫外線の体への影響とその予防についてのお話をします。紫外線が強い時期という、春ではなく真夏というイメージがあるかもしれませんが。実は紫外線は5月頃から強くなり、真夏の8～9割というデータもあります。紫外線を浴びることは、体にとっては、悪い面が多いです。紫外線が皮膚の奥まで届くと、しわやたるみの原因となり、皮膚の表面に影響すると、日焼けを起こします。長期的な皮膚への作用で皮膚がんを起こす危険性が高まることがわかっています。皮膚以外にも、目に影響して白内障の原因になります。紫外線を浴びることの良い面も少しあり、ビタミンDを体の中でつくることができ、これにより骨を強くしてくれる働きがあります。ただし、直射日光である必要はなく、部屋に日光を取り入れて、間接的に短い時間の光を浴びるだけで十分とされています。紫外線を防ぐ対策・予防には、紫外線の強い時間帯(10～14時)の外出を可能な範囲で避ける、日陰を利用するなどの回避法や、日焼け止めを上手に使う習慣をつける、しっかりした生地のでやエリのついた衣服を着て皮膚を覆う、帽子や日傘の利用などが効果的です。目の影響の予防には、サングラスやUVカットのメガネを使って目を守るなどが有効です。工夫をして、上手に紫外線対策を行っていきましょう。



注目!

公開講座のお知らせ

6月28日④ 14時～15時

鴨川市立国保病院 1階ロビー

講師：竹ヶ原 直輝先生

首や肩を中心とした日頃のお悩みを解決してくれる内容となっております。



受診の際は

マイナンバーカードを



鴨川市立国保病院の敷地内では全面禁煙にご協力をお願いしています。皆様の健康を保つためにも禁煙を推奨しております。



パート募集

一緒に働きませんか？

事務局：山口

☎04-7097-1224

- ・看護師（病棟）
- ・看護補助（日勤・夜勤）
- ・歯科衛生士、歯科助手
- ・薬剤師
- ・ヘルパー



病院ホームページ

<https://kamogawakokuho-hp.com>

鴨川市立国保病院

検索



鴨川市立国保病院

公式LINEアカウント



鴨川市立国保病院

〒296-0112

千葉県鴨川市宮山233

診療科

内科

歯科

04-7097-1221 / 04-7097-1222

国保訪問看護ステーション 04-7097-1435

国保ヘルパーステーション 04-7097-1436

国保ケアプランサービス 04-7097-1437

医療・介護連携支援室 04-7097-2860

福祉総合相談センター・長狭 04-7096-5711

内科・小児科・循環器内科・整形外科・眼科
耳鼻いんこう科・泌尿器科・皮膚科・禁煙外来
リハビリテーション科・歯科

