

長年この地で整形外科医として勤めていただいた林 宗寛先生が
鴨川を卒業することになりました。
長い間お疲れ様でした。そしてありがとうございました。

鴨川市立国保病院と私

今から26年前、私は山武郡成東町の国保成東病院で整形外科医長として、毎日絶え間なく降っては湧いてくる外傷の手術に追まわられていた。そんなある日、大学の医局に呼ばれた。教授から「鴨川市立国保病院の院長として赴任してほしい」と言われた。いきなり院長というのはいささか驚いたが、自分でよければこれもやりがいがあるのではと承った。

鴨川についての当時の私の認識は「鴨川シーワールド」が全てであり、どんな地なのかは全く分らなかった。赴任してみると、鴨川の地は「のどかで素晴らしい別天地」と感じた。なにせ海と山の絶景、美味しい海山の幸、また趣味であったウィンドサーフィンをするにも最高の環境で「こんないい所って他にないんじゃないか」と思った。住民も（失礼ながら）素朴で、素直な人が多いと感じた。ただ医療においては少なからずショックを受ける場所もあった。まず、整形外科というものが全く根付いていない、というか「整形外科、何それ？」という感じであった。スタッフには整形外科の基礎の基礎から噛み砕いて伝え、ある程度まで達するまでは時間を要したと思う。が、しかし、手術も症例を重ねまた地域医療の要としての役割も少しずつ果たしてきた今では、むしろ後者としての地域医療への立ち位置を活かしているのが本道となっていると感じる。

国保病院の立ち位置はあくまで地域住民の福祉であるので、今後ともいかに地域の役に立てるかを考えていくべきであると思う。院長職を退き今は一介の整形外科医として診療のお手伝いをさせて頂いているが、少しでも地域医療の一助になればこの上もない喜びである。



スポーツ校医として



病院消火訓練



吉尾地区の納涼祭へ参加



千倉ロードレースに参加



2025年4月より鴨川市立国保病院に新しく赴任となりました
竹ヶ原直輝と申します。2023年3月に栃木県にあります自治医科大学
を卒業し、同年4月より2年間君津中央病院にて初期研修を行い、
内科・整形外科を中心に多種多様な診療科で経験を積んで参りました。
内科の診療はもちろん、整形外科外来も担当させていただくことになり
ます。

海と緑に囲まれ、自然に恵まれた鴨川という地で地域医療に従事できる
ことは私自身非常に楽しみであると同時に、研修医でなくなるという
ことへの責任感もひしひしと感じております。

今回、山田先生と交代での赴任ということで至らぬ点多々あると思
いますが、患者様としっかり向き合い皆様に信頼していただけるよう
努力し、日夜研鑽を積んで日々の診療に当たっていきたく思います。
これから2年間よろしくお願ひいたします。



【発熱外来の受付方法が変わりました】

インターネット及び電話での受付は終了しました。
発熱、咳、喉の痛みなど風邪症状のある方は
病院窓口で受付をしてから、いちど外へ出て
救急入り口より再度入館していただき、お待ち
いただいている間に問診票の記入をお願いします。
受付時間は10:00~11:30 (土日祝日は除く)



事前予約優先

■ 当日診療可

外来診療のご案内

4月		月	火	水	木	金	土	
午前 8:30 ~ 11:30	総合 診療科 (内科)	関	関	柳本	米井	竹ヶ原	柳本	
		小橋	石橋亮一 (内分泌)	小橋	竹ヶ原	関	内科医	
	整形外科	千葉大学 病院医師	米井又は 竹ヶ原	君津中央 病院医師				
	リハビリ	○	○	○	○	○	○	
	耳鼻 咽喉科	4月5日, 19日					千葉大学 病院医師	
	泌尿器科	4月3日, 17日			石橋武大			
眼科		種本	種本					

救急当番日
4月29日(火)
5月6日(火)
急患のみ対応

眼科からのお知らせ
コンタクト処方を行っています。
メガネ処方のみ
(火曜、水曜日)と
なります。

午後 1:30 ~ 4:00	循環器 内科	4月3日, 24日		君津中央 病院医師 完全予約制
	皮膚科	君津中央 病院医師	4月7日, 14日, 28日	
	眼科	種本	種本	田村 4月10日, 24日
	禁煙外来	4月2日, 23日, 30日		柳本

歯科受付

予約制	月	火	水	木	金	土
午前 8:45 ~ 11:30	☺	☺	☺	☺	☺	☺
午後 1:45 ~ 4:30	☺	☺	☺	☺	☺	午後 休診

- * 急患の方は、常時受けいたします。
- * 事前予約にご協力お願いいたします。(診察希望日の前日16時まで)
- * 事前に予約されている方が優先となりますので予めご了承ください。
- * 診察枠に空きがあれば事前の予約がなくても診察が可能です。

歯科からのお知らせ
4月より土曜日 (第2・4・5)
高野 恵実 先生が診察します



< 訪問看護認定看護師教育課程 修了のご報告 >

このたび、訪問看護認定看護師教育課程を9か月間の研修を経て修了いたしました。今年の秋に認定審査が予定されており、合格後に正式に認定看護師として活動することとなります。在宅療養者やご家族が安心して自宅で過ごせるよう、より質の高いケアを提供するとともに、医師や多職種と連携を図りながら地域での支援にも貢献していきます。今後も学びを深め、訪問看護の質向上に努めてまいります。引き続き、ご指導のほどよろしくお願いいたします。



ワンコイン

骨密度検診はじめます

骨の健康チェックしてみませんか？



丈夫な骨で快適な生活を送るために、まずは自身の骨の状態を知ることから始めましょう。骨粗しょう症は早期発見による予防が大切です。

期間 3月3日～4月30日

日時 月～金 午後2時～4時

受付 当日午後2時以降に受付窓口までお越しください

検査のみ

予約不要

先着
1日10名

料金
¥500

定員に達した場合は、お受けできない場合がございます。また、急患対応中はお待たせすることがございますのでご了承ください。治療が必要な場合は、別途保険診療にて診察料や検査料がかかることがあります。

*診察後の骨密度検査を希望される方は、診察時医師へご相談ください。

鴨川市立国保病院

< 骨粗鬆症（こつそしょうしょう） >

骨粗鬆症とは骨の量が減り、質も劣化して、骨の強度が低下して骨折を起こしやすくなった状態です。骨粗鬆症になっても痛みはないのが普通です。しかし、ちょっとしたはずみで背骨が骨折したり、転んだ時に手首、太もものつけ根などの骨折が生じやすくなります。骨折すると、その部位が痛くなり動けなくなります。背骨が一つ、また一つとつぶれていくと、背中が丸くなったり、腰が曲がったりして、歩きづらくなってきます。

骨の中では、古くなった骨が吸収されて新しい骨が形成されることが繰り返されており、骨吸収が骨形成よりも盛んになると、骨がスカスカになってきます。男性にもみられますが女性に多く、主に閉経後のホルモンバランスの崩れによって起こります。他には老化や遺伝的な体質、偏食や極端なダイエット喫煙や過度の飲酒、家の中に閉じこもり外出しない生活習慣などが原因になります。続発性骨粗鬆症では、甲状腺機能亢進症、副甲状腺機能亢進症、関節リウマチや糖尿病などの病気や、胃の切除、ステロイド剤の長期服用なども原因となります。

社団法人 日本整形外科学会 参照

受診の際は マイナンバーカードを



鴨川市立国保病院の敷地内では全面禁煙にご協力をお願いしています。皆様の健康を保つためにも禁煙を推奨しております。



パート募集

一緒に働きませんか？

事務局：加藤
☎04-7097-1224

- ・看護師（病棟）
- ・看護補助（日勤・夜勤）
- ・歯科衛生士、歯科助手
- ・薬剤師
- ・ヘルパー



病院ホームページ

<https://kamogawakokuho-hp.com>

鴨川市立国保病院

検索



鴨川市立国保病院
公式LINEアカウント



鴨川市立国保病院
〒296-0112
千葉県鴨川市宮山233

診療科

内科・小児科・循環器内科・整形外科・眼科
耳鼻いんこう科・泌尿器科・皮膚科・禁煙外来
リハビリテーション科・歯科

医科

歯科

04-7097-1221 / 04-7097-1222

国保訪問看護ステーション 04-7097-1435

国保ヘルパーステーション 04-7097-1436

国保ケアプランサービス 04-7097-1437

医療・介護連携支援室 04-7097-2860

福祉総合相談センター・長狭 04-7096-5711



