

テーマ『健康長寿

骨密度を維持する為の食事と運動』

■日時 令和5年9月30日(土)

13:30～15:00



セミナー終了後16:00迄、骨密度を測れます。  
無料ですのでこの機会にどうぞお越しください。

■講師 国保病院 管理栄養士/山本 理恵  
国保訪問看護ステーション  
理学療法士/藤後 剛史

■会場 ふれあいセンター2階研修室  
住所;鴨川市八色887-1

■対象 一般市民

定員25名

■申込方法 ☎04-7096-5711迄お願いします

■申込〆切 定員になり次第で終了します。

【お問合せ先】

鴨川市立国保病院 相談センター・長狭

TEL 04-7096-5711

【主催】鴨川市国保訪問看護ステーション

【共催】福祉総合相談センター・長狭

【協力】ふれあいセンター