

眼科診療について

眼科医 種本 康之



OCT検査



レーザー治療

令和3年4月より眼科の診療を担当しております。現在は非常勤ではありますが、田村先生と2人体制で診療にあたっています。こちらの病院で診察を始めた当初は多くの視力不良の方がおりましたが、現在はかなり減ってまいりました。眼科への知識も浸透してきたものと嬉しく思います。どの診療科でも同じことが言えるわけですが、眼科においても早期発見、早期治療は中途失明を防ぐために非常に大切なことです。ちなみに失明原因の第1位は緑内障、2位が糖尿病です。両者とも末期になるまで自覚症状が乏しい疾患ですので、60歳を超えたら一度受診をしてください。レーザーによって眼底出血や緑内障手術が可能であり、また、稀な疾患ではありますが瞼の痙攣なども注射によって改善しますので、一度来院して診察を受けてください。火曜、水曜日のみメガネ処方も行っています。最近眼科へのお問い合わせが非常に増加しており予約もなかなか取れない状況で、患者様には大変ご迷惑をおかけしており申し訳ない次第です。今後もスタッフ一丸となって頑張っていきたいと思います。

入院患者様の面会について

新型コロナウイルス再流行に伴い面会制限をしています。入院時に決められたご家族の代表者 1名のみ

15:30~17:00

面会時間は15分以内

マスク着用、検温、手指消毒をお願いします。院内の感染対策にご協力をお願い致します。面会制限は感染状況により異なることがありますので、ホームページ等で最新情報をご確認ください。



事前予約優先

当日診療可

外来診療のご案内

9月、10月		月	火	水	木	金	土	
午前 8:30 ~ 11:30	総合診療科(内科)	関 山田	関 米井 石橋 (内分泌)	柳本	米井 小橋	山田 関	柳本 内科医	
	整形外科	千葉大学 医師		林	林	林	林 9月9日,30日 10月14日,28日	
	リハビリ	○	○	○	○	○	○	
	神経内科	9月9日/ 10月14日					八木下	
	耳鼻いんこう科	9月2日,16日,30日/ 10月7日,21日					千葉大学 医師	
	泌尿器科	9月21日 10月5日,19日			千葉大学 医師			
	眼科		種本	種本				

救急当番日

10月29日(日)
急患のみ受付

* 急患の方は、常時受け付けいたします。
* 事前予約にご協力お願いいたします。(診察希望日の前日16時まで)
* 事前に予約されている方が優先となりますので予めご了承ください。
* 診察枠に空きがあれば事前の予約がなくても診察が可能です。

発熱外来の予約は
病院ホームページ
からできます。

午後 1:30 ~ 4:00	循環器内科	9月7日,21日/ 10月5日,19日		君津中央 病院医師 完全予約制	
	皮膚科	君津中央 病院医師	9月4日,11日,25日 10月2日,16日,23日		
	眼科		種本	種本	田村 9月14日,28日 10月12日,26日
	禁煙外来	9月6日,20日 10月4日,18日		柳本	
	スポーツ整形		林		

歯科受付

予約制	月	火	水	木	金	土
午前 8:45 ~ 11:30	☺	☺	☺	☺	☺	☺
午後 1:45 ~ 4:30	☺	☺	☺	☺	☺	午後 休診



受付窓口でマイナンバーカードの健康保険証利用ができるようになりました。



4年ぶりに開催することができました公開講座ですが、多くの方に足を運んでいただき大盛況となりました。ありがとうございます。「上手な歳のとりかた」と題して講師の小橋病院長の、とても分かりやすいお話に皆さん熱心に聞き入っていました。今後も定期的に開催を予定しております。皆様色々なことを発信していけたらと思いますので、是非皆様お誘いの上、御来院ください。

地域の保健活動として出張講演も行っています

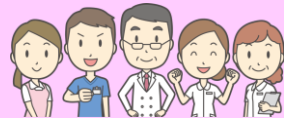


東条地区と成川地区の集会場へ関先生やリハビリの渡邊さん、相談センターの皆さんが赴き健康に関するお話をいただきました。



パート募集しています

薬剤師、看護師、
看護補助・ヘルパー(夜間勤務)
介護福祉士



事務局 渡辺
☎04-7097-1224

シリーズ 予防医療のススメ

内科医 柳本 蔵人

③脂肪肝と予防について

肝臓に脂肪が多くなった状態が脂肪肝で、お酒の飲み過ぎによる「アルコール性」の脂肪肝と、お酒を全く飲まない、またはあまり飲まないのに肝臓に脂肪がたまる「非アルコール性」の脂肪肝があります。非アルコール性の脂肪肝は、肥満や肥満傾向の方、高血圧、脂質異常症（悪玉コレステロールや中性脂肪が高い方）、糖尿病、高尿酸血症などの生活習慣病やそのリスクがある方々に多いとされ、日本では推定で約200万人の患者さんがいると考えられています。肝臓は“沈黙の臓器”といわれ、多少の負担がかかってもすぐには症状があらわれず、脂肪肝でも自覚症状は何もない方がほとんどです。しかし、脂肪肝はそれ自体が動脈硬化に関連して、心筋梗塞や脳梗塞の危険を高めることがわかっています。また脂肪肝の方々の1~2割では徐々に悪化して、肝炎から肝硬変に進行し、肝臓がんを発症することもあります。脂肪肝の診断は血液検査で肝臓の数値（ALTなど）を調べ、上昇している場合は他のウイルス性肝疾患などが原因でないかも検討しつつ、超音波検査で肝臓に脂肪がついている所見がないかを確認します。脂肪肝の予防・改善としては、生活習慣の見直しが必要です。飲酒されている場合は節酒をすすめます。肥満がある方は体重の7%を目標に徐々に減量することがすすめられ（体重70kgの場合、マイナス5kgが目標）、肥満のない方や高齢の方では個別に減量の目標設定をします。食事では過剰な糖質や脂肪分の摂取を控えます。運動は、軽く汗をかく程度の有酸素運動が効果的で、スクワットなどの筋トレも併用するとより効果があるとされます。腰や膝が痛い方は、イスに座って上半身だけの体操でも効果があります。健診で肝臓の数値が高いと指摘された方や、肥満、生活習慣病のある方などは一度医療機関での相談をおすすめします。



鴨川市立国保病院の敷地内では全面禁煙にご協力をお願いします。皆様の健康を保つためにも禁煙を推奨しております。



病院ホームページ
<https://kamogawakokuho-hp.com>

鴨川市立国保病院 検索



鴨川市立国保病院
公式LINEアカウント



診療科

内科・小児科・循環器内科・神経内科・整形外科
スポーツ整形外科・眼科・耳鼻いんこう科・泌尿器科
皮膚科・禁煙外来・リハビリテーション科・歯科

医科

歯科

04-7097-1221 / 04-7097-1222

国保訪問看護ステーション 04-7097-1435

国保ヘルパーステーション 04-7097-1436

国保ケアプランサービス 04-7097-1437

医療・介護連携支援室 04-7097-2860

福祉総合相談センター・長狭 04-7096-5711



鴨川市立国保病院
〒296-0112
千葉県鴨川市宮山233

