

市立 鴨川国保だより



編集・発行 鴨川市立国保病院 広報委員会 千葉県鴨川市宮山2-3-3 Tel 04-7097-1221 Fax 04-7097-0157 鴨川市ホームページ <http://www.city.kamogawa.lg.jp/>

新年のご挨拶

病院長 小橋 孝介

明けましておめでとうございます。謹んで新年のご挨拶申し上げます。

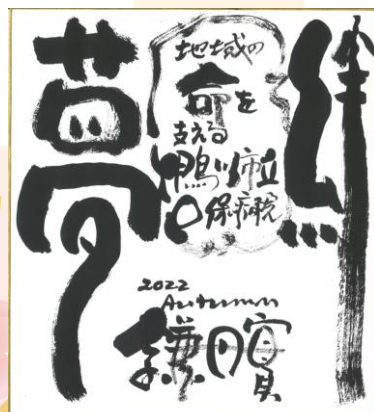
昨年は拡大する新型コロナウイルス感染症とのまさに「戦」の年でした。当院は公立病院として、新型コロナウイルス感染症の大きな波の中で、その機能を維持しながら職員が一丸となって全力で地域の皆様に医療を提供してまいりました。

本年も新型コロナウイルス感染症の大きな波の中で始まりました。日常生活は徐々に「コロナとともに」という形に変わりつつありますが、発熱外来、入院病床の逼迫等、医療の現場が落ち着くまでにはまだまだもう少し時間が必要なようです。

今年は卯年、鴨川市立国保病院は今まで積み重ねてきた地域医療の実践を土台に、ウサギのように大きくジャンプする飛躍の年にしたいと思います。本年は提供する医療の質の向上、そして人材育成にも力を入れてまいります。昨年10月に当地にいらしていただいた鎌田實先生から頂いた「夢、絆～地域の命を支える鴨川市立国保病院」という言葉（写真）にあるようにしっかりと未来の夢を地域の皆様、職員の絆で実現していきます。

また、今年は医師や看護師、理学療法士などの学生や研修生が地域医療を学ぶため当院を訪れることになります。私自身も学生時代からこの地域の皆様に育てていただきました。皆様に接する機会もあるかと思いますが、将来この地に戻ってくる専門職を育てるため、温かい眼差しでご指導頂ければ幸いです。

本年も鴨川市立国保病院をどうぞよろしくお願い申し上げます。



事前予約優先

☐ 当日診療可

外来診療のご案内

1月/2月		月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ～ 11:30	内科	関	関	柳本	山本	山田	柳本
	小児科	山田	山本	小橋	小橋	関	内科医
	整形外科	小田切	鈴木 完全予約制	林	林	林	林 1月7日, 21日 2月4日, 18日
	リハビリ	○	○	○	○	○	○
	神経内科	1月14日/2月18日					八木下
	耳鼻いんこう科	1月7日, 21日, 28日/2月4日, 18日, 25日					千葉大 医師
	泌尿器科				三神		
	眼科		種本	種本			

- * 急患の方は、常時受け付けいたします。
- * 事前予約にご協力お願いいたします。
(診察希望日の前日16時まで)
- * 事前に予約されている方が優先となりますので予めご了承ください。
- * 診察枠に空きがあれば事前の予約がなくても診察が可能です。

発熱外来の予約は
病院ホームページ
からできます。

眼科からのお知らせ



コンタクト処方を行って
いません。眼鏡(めがね)処方
は、火曜、水曜日のみ。

午後 1:30 ～ 4:00	循環器 内科	1月5日, 19日 2月2日, 16日	君津中央 病院医師 完全予約制	
	皮膚科	君津中央 病院医師	1月16日, 23日, 30日 2月6日, 13日, 27日	
	眼科		種本	種本 田村 1月12日, 26日 2月9日, 16日
	禁煙外来	1月4日, 18日 2月1日, 15日	柳本	
	スポーツ 整形		林	



歯科受付



予約制	月	火	水	木	金	土
午前 8:45 ～ 11:30	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷
午後 1:45 ～ 4:30	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷	午後 休診

地域医療研修



地域医療を研修医2年目となる先生に1ヶ月間、当院で学んでいただいています。11月には石田暉先生、12月は森大將先生に来ていただきました。

それぞれ総合病院での経験を活かし当院の診療に加わっていただきました。入院医療・外来診療・訪問診療

で患者さんの生活に寄り添う医療と当地域の持つ温かさや当院職員のチームワークに触れ合っていただきました。短い研修期間ではありましたが、研修医の先生方の良い経験になればと思います。また、研修医の先生が気づき、感じたことを病院運営に活かしていきたいと思っています。今後も定期的に研修医の受け入れを行っていきますので、地域の皆様にもご協力の程宜しくお願い致します。

嚥下 勉強会

亀田総合病院 摂食・嚥下障害看護 認定看護師 鈴木章哲先生を講師にお招きして、摂食嚥下に関わる職員に向けて、講義をしていただきました。

自力で食事をする事が出来る方はよいのですが、体を起こす事が出来ない、食事への意欲がない方などには介助をすることで、食事をとっていただくことがあります。食事を口に運ぶ動作にも、注意しなければ食物が気管に入り誤嚥をまねく恐れがあります。良好な姿勢・顎が上がりすぎていないか・傾眠傾向になっていないか・食事に集中できる環境が作られているか・介助者の口に運ぶ時の操作など、改めて考えさせられることを実践も踏まえて勉強する事が出来ました。



在宅医療 勉強会



12月21日 外来看護師・PSR（外来患者サービススタッフ）対象に、当院の訪問看護ステーションの活動内容と事例報告、内科医師による在宅医療についての勉強会を行いました。何らかの事情で通院困難な患者様の訪問診療へ同行しておりますが、今回、様々な事例からも学ばせていただきました。訪問診療を受けている多くの患者様は訪問看護も利用されています。当院の強みの一つは、院内に訪問看護ステーションがあり連携を取りやすい環境にあることです。訪問診療を受けている患者様とご家族に寄り添い、また、外来患者様の心配事やお困り事などの相談を受けた際や介入が必要と思われた際は、訪問看護師らと連携を深めて関わっていききたいと思います。

令和4年度 千葉県知事感謝状



検査技師の長谷川さんは今年で勤続35年目になります。その功績をたたえられ熊谷知事より感謝状をいただきました。まだまだこれからも頑張りたいと思います。



療養病棟

ゆず風呂・クリスマス会
冬至といえはゆず風呂。
今年もゆず風呂に入っ
て暖かくなってもらい
ました。
クリスマスにはトナカ
イやサンタに変装した
職員が各部屋にお菓子
を届けに回りました。
みなさんの笑顔がみられてと
てもうれしいです。



インフルエンザ予防接種 予約延長のお知らせ

● 予約日時 各または窓口で予約してください
1月31日まで延長します

*定員数に達するまで

月～金曜日 午後4時～4時30分
土曜日 なし

● 接種費用 4000円

* 65歳以上の方または60歳以上65歳未満の方で
あって身体障害者障害程度等級1級相当の方は助成
があります。詳しくはお尋ねください。



診察後の接種をご希望される方は、受付の際に
お申し出ください。診察時間まで問診票を記入
してお待ちください。

* 定員数に達した場合はお受けできないことがあります。
12歳以下のお子様の2回目接種も状況によりお受けできない場合
がありますのでご了承ください。

鴨川市立国保病院
☎04-7097-1221(代表)

シリーズ

予防医療のススメ

③4慢性腎臓病の予防について 内科医 柳本 蔵人
腎臓は、主に血液をろ過し、体に必要なものを再吸収し、
不要な老廃物を尿として体の外に出す働きをしています。
慢性腎臓病とは、腎臓が何らかの原因でダメージを受け、
血液をろ過する機能が落ちてしまう、あるいはタンパク
尿が出る状態が持続する病気のことです。日本人では大人
の8人に1人にみられる新たな国民病です。慢性腎臓病が
あると、心筋梗塞や脳卒中といった病気の危険が増し、
進行して末期の状態になると透析治療などが必要になり
ます。早期発見が重要になりますが、初期にはほとんど
自覚症状がなく、ご自身では気づきにくい病気です。早
期発見に役立つのが血液検査で、eGFR値(糸球体ろ過量
の推算値)が用いられます。eGFR値が低いほど、腎臓の
働きが低下していることを示しています。eGFR値が60
未満の場合は慢性腎臓病の可能性が高く、医療機関の受
診・相談がすすめられます。年をとると腎臓の働きは
徐々に低下しますが、高血圧、糖尿病、脂質異常症、肥
満、喫煙などがある方々は特に注意が必要です。予防は、
生活習慣の改善が大切で、減塩や、適正な体重の維持、
規則正しい生活、運動習慣、適量飲酒、喫煙している方
は禁煙をすすめます。高血圧や糖尿病、脂質異常症があ
る方々は、医療機関でしっかり治療をして
おきましょう。特に血圧の管理が重要で、
家庭血圧計などで、血圧を毎日チェックする
ことをおすすめします。気がかりな方や血液
検査でeGFR値が60未満であった方はぜひ
外来でご相談ください。



入院患者様の面会について

新型コロナウイルス感染症等
の院内感染防止の為、面会は
禁止としています。
入院患者様の安全確保
にご理解ご協力を
宜しくお願い致します。



鴨川市立国保病院敷地
内での全面禁煙にご協
力お願いします。
皆様の健康を保つため
にも禁煙を推奨
しております。



鴨川市立国保病院
公式LINEアカウント



病院ホームページ
<https://kamogawakokuho-hp.com>

鴨川市立国保病院

検索



鴨川市立国保病院
〒296-0112
千葉県鴨川市宮山233

診療科

内科・小児科・循環器内科・神経内科・整形外科
スポーツ整形外科・眼科・耳鼻いんこう科・泌尿器科
皮膚科・禁煙外来・リハビリテーション科・歯科

医科

歯科

04-7097-1221 / 04-7097-1222

国保訪問看護ステーション 04-7097-1435

国保ヘルパーステーション 04-7097-1436

国保ケアプランサービス 04-7097-1437

医療・介護連携支援室 04-7097-2860

福祉総合相談センター・長狭 04-7096-5711

