

病院長就任あいさつ

病院長 小橋 孝介

この度、10月1日付けで病院長に就任いたしました小橋孝介と申します。私は2005年に自治医科大学を卒業し、9年間の義務年限のうち5年間で鴨川市立国保病院で勤務し、医師としての礎をこの地域の皆様に作っていただきました。その中で、この地域に足りない障害児(者)の医療や小児医療について学びこの地域に貢献しようと、松戸市立総合医療センターや国立精神・神経医療研究センターで研鑽を積み、縁あってこの4月に鴨川に再び戻ってくることが出来ました。諸先輩方が培ってきた地域医療のバトンを受け継ぎ、これからも地域の皆様とともに地域の健康を守るために精進して参る所存です。



健康等概念は変わりつつあります。生活習慣病が多くなり、病気とともに人生を歩むことも珍しくなくなっています。当院は平成20年から数か月毎に公開講座を開いて参りました。残念ながら新型コロナウイルス感染症の流行によって2020年からは中断されています。今後、感染の流行状況も見ながら、公開講座を再開して参ります。

平均寿命が長くなっていく中で、いかにその人らしく暮らしていくのか、「健康」とは何なのか、この鴨川の地で「健康に暮らす」地域づくりなど、地域の皆様と考える機会をつくって行きたいと考えています。鴨川唯一の公立病院として、地域の皆様に寄り添い、子どもから大人まで、病気があってもなくても、安心して年を重ね、笑顔で人生の終わりを迎えられるよう、地域の皆様の生活に寄り添う医療を提供して参ります。どうぞよろしくお願いいたします。

休日救急当番（急患のみ受付）
11月3日(木)、23日(水)
12月30日(金)
1月3日(火)

お知らせ

休診のお知らせ（年末年始）
12月29日～1月3日

事前予約優先

当日診療可

外来診療のご案内

11月/12月		月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ～ 11:30	内科	関	関	柳本	山本	山田	柳本
	小児科	山田	山本	小橋	小橋	関	内科医
	整形外科	小田切	鈴木 完全予約制	林	林	林	林 11月12日, 26日 12月10日, 24日
	リハビリ	○	○	○	○	○	○
	神経内科	11/12, 12/10					八木下
	耳鼻いんこう科	11月5日, 19日, 26日 / 12月3日, 17日, 24日					千葉大 医師
	泌尿器科				三神		
	眼科		種本	種本			

- * 急患の方は、常時受け付けいたします。
- * 事前予約にご協力お願いいたします。
(診察希望日の前日16時まで)
- * 事前に予約されている方が優先となりますので予めご了承ください。
- * 診察枠に空きがあれば事前の予約がなくても診察が可能です。

発熱外来の予約は
病院ホームページ
からできます。

眼科からのお知らせ
コンタクト処方を行って
いません。眼鏡(めがね)処
方は、火曜、水曜日のみ。
11月22日は休診

午後 1：30 ～ 4：00	循環器 内科	11月10日, 17日 12月1日, 15日		君津中央 病院医師 完全予約制	
	皮膚科	君津中央 病院医師	11月7日, 14日, 28日 12月5日, 12日, 26日		
	眼科		種本	種本	田村 11月10日, 24日 12月8日, 22日
	禁煙外来	11月2日, 16日 12月7日, 21日		柳本	
	スポーツ 整形			林	

歯科受付							
		月	火	水	木	金	土
予約制	午前 8:45 ～ 11:30	歯	歯	歯	歯	歯	歯
	午後 1:45 ～ 4:30	歯	歯	歯	歯	歯	午後 休診

柳本先生を講師にお招きし、ゼロから始める人生会議{あなたの大切にしたい思いはなんですか?}と題して講演会を行いました。人生会議とは、もしもの時のために大切にしていることや、どこでどんな医療やケアを望むのかを自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有する取り組みのことです。

命の危険が迫った場合に、約7割の人はこれからのことについて自分で決めることや望みを人に伝えることが難しくなるとされています。自分らしさとは何か、考えると難しい問題です。人生会議と言われると身構えてしまいがちですが、決めることが目的ではありません。また、無理をして行うものでもありませんが、皆様の“もしも”の話を考えるお手伝いができたらと思っています。



10月16日 シンポジウム

「地域医療から地域福祉について考えるシンポジウム」が、鴨川市長狭学園体育館で地域住民、医療介護関係者250名が参加して開催されました。

諏訪中央病院 名誉院長 鎌田實先生による健康づくりなどの基調講演、パネルディスカッションでは、鴨川市長長谷川孝夫、富山国保病院 鈴木孝徳病院長、鴨川市立国保病院 小橋孝介病院長、千葉県民生委員児童委員協議会 榎本豊会長が地域の実践報告と意見交換、公益財団法人 テクノエイド協会理事長 大橋謙策先生による総括講演と盛り沢山で、地域での支えあいや地域づくりを考える機会となるシンポジウムでした。



リハビリテーション

院内デイサービス始めました。病院生活は住み慣れた自宅の環境とは異なり、とてもストレスが溜まりやすいと言われています。そこで、少しでもストレス解消できるよう運動したり、脳トレしたり、患者様同士や職員との会話を楽しんだりする場を作りました。患者様も積極的に参加して会話も弾みとても笑顔になりました。



10月7日 避難 訓練



新病院での避難訓練を行い、避難経路の確認や、消化器等の取扱いを教わり、いざという時のために訓練する事が出来ました！！



シリーズ 予防医療のススメ



③帯状疱疹ワクチンについて

過去に水ぼうそうにかかったことがある方は病気が治ってもウィルスが体の中に潜んでいて、大人や高齢になって免疫が低下した時に帯状疱疹(たいじょうほうしん)を発症する可能性があります。50歳を過ぎると発症が増え、80歳までに約3人に1人が帯状疱疹になるといわれています。帯状疱疹は、水ぼうそうと同じウィルスで起こる皮膚の病気で、体の左右どちらかの神経に沿って、痛みを伴う赤い斑点と水ぶくれが多数集まって带状に生じます。多くの場合、皮膚の症状が治ると痛みも消えますが、50歳以上で帯状疱疹になった人のうち、2割の方々は3ヶ月以上も痛みが続き、「帯状疱疹後神経痛」として生活に支障をきたします。50歳以上の方は、ワクチン接種で発症を予防することができ、帯状疱疹後神経痛も減らすことができます。帯状疱疹ワクチンは、不活化ワクチンと生ワクチンがあり、効果の面や持続からは不活化ワクチンが優れています(不活化ワクチンは予防効果9割以上、持続は9年以上、生ワクチンは予防効果約5割、持続は5年程度)。ただし不活化ワクチンは値段が高く(2回接種で約5万円)、費用の面からは生ワクチンという選択肢もあります(1回接種で約1万円)。また、帯状疱疹は約6%で再発するため、すでにかかった事がある方も再発予防として有効です。当院でもこのワクチンを取り扱っておりますので、気になる方は外来でご相談ください。

内科医 柳本 蔵人



療養病棟のハロウィン

毎年恒例の仮装をした職員によるイベントを行いました。各お部屋を回って記念撮影をしたり、いつもと違うお菓子でおやつを楽しんでもらいました。



鴨川市立国保病院 米作りチャレンジ職員有志



今年度、私たち国保病院職員は大山千枚田での米作りにチャレンジいたしました。田植えや稲刈りを大山千枚田保存会の方々のご指導のもと経験させていただきました。白衣を農作業着に着替え、ゴールデンウィークに童心に帰り泥んこになって植えた苗は暑い夏を越し台風などの被害にあうこともなく9月初旬には黄金色の稲穂を実らせ無事、収穫することができました（収穫量65キロ）。収穫したお米は当院調理室で炊き、入院患者様のお食事に提供させていただきました。地域の主力産業である米作りを通じて仲間たちとの絆、チームワークも増しました。これからも地域に根付いた医療機関として職員一同頑張っ

登録方法



- ①QRコードを読み取ると左の画面になります。
- ②一番下の『友だち追加』をクリックします。
- ③登録完了！
- ④一番下の『トーク』からメッセージが確認できます。



インフルエンザ予防接種のお知らせ

●予約日時（電話または受付窓口で予約してください）

10月4日～12月28日

火・木曜日：午後4時～4時30分

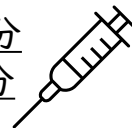
土曜日：午前10時～10時30分

●接種費用 4000円

65歳以上の方、または60歳以上65歳未満の方で 身体障害程度等級1級相当の方は助成があります。お住いの市町村にお尋ねください。

*診察後の接種を希望される方は、受付の際にお申し出ください。診察時間まで問診票を記入してお待ちください。

*定員数に達した場合はお受けできないことがあります。
12歳以下のお子様に2回目接種も状況によりお受けできない場合がありますのでご了承ください。



鴨川市立国保病院
公式LINEアカウント



病院ホームページ
<https://kamogawakokuho-hp.com>



鴨川市立国保病院

検索

鴨川市立国保病院敷地内での全面禁煙にご協力をお願いします。
皆様の健康を保つためにも禁煙を推奨しております。



入院患者様の面会について

新型コロナウイルス感染症等の院内感染防止の為、
面会は禁止としています。
入院患者様の安全確保にご理解ご協力を
宜しくお願い致します。



診療科

内科・小児科・循環器内科・神経内科・整形外科
スポーツ整形外科・眼科・耳鼻いんこう科・泌尿器科
皮膚科・禁煙外来・リハビリテーション科・歯科

医科

歯科

04-7097-1221 / 04-7097-1222

国保訪問看護ステーション 04-7097-1435

国保ヘルパーステーション 04-7097-1436

国保ケアプランサービス 04-7097-1437

医療・介護連携支援室 04-7097-2860

福祉総合相談センター・長狭 04-7096-5711

鴨川市立国保病院
〒296-0112
千葉県鴨川市宮山233

