市立 鴨川国保だより

No. 93
2022.7.1
夏号

編集・発行　鴨川市立国保病院　公開講座実行委員会　広報班　　千葉県鴨川市宮山２３３　Tel 04-7097-1221　Fax 04-7097-0157　鴨川市ホームページ　http://www.city.kamogawa.lg.jp/

≪地域で若手医師を育てる≫

内科医　山田 悟史

今年度から医師２年目初期研修医を対象に地域研修の受け入れを開始いたしました。その1人目として６月に千葉県北東部にある旭中央病院から鶴巻利宜先生が当院に来てくれました。地域研修では外来診療を中心に、来院した患者さんのご協力をいただき、十分に時間をとり丁寧に診察を行わせていただき、診察毎に指導医からフィードバックを行い、外来診療の基礎を学んでいただきました。また、より鴨川市の様子、地域医療の魅力を多く知ってもらうため、訪問診療にも同行してもらい鴨川市での生活に寄り添った医療のあり方を見ていただきました。また、高血圧症、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病や急変対応、ワクチン接種、褥瘡治療などの院内で行っている多数の勉強会にも参加いただきました。若手医師を受け入れることにより、院内の教育の機会が増え、常勤医は日進月歩する医学的知識を改め、学び、成長していける文化を院内に作る事が出来るため、若手医師を継続して受け入れることは、来院された患者様により質の高い医療を提供するためにも重要です。また、医師のキャリアの中で地域医療を経験する機会は少なく、当院での経験から地域医療に関心を持ってもらうことができれば、地域で働く医師の確保の一歩ともなります。今後も毎月ではありませんが、数名の先生が順に1ヵ月間の研修に来られる予定ですので、来院される皆様にも何卒ご理解・ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

また、6月に初期研修医の教育にご協力いただきました、患者様、職員の皆様に心より御礼申し上げます。

外来診療のご案内

事前予約優先　当日診療可

7月／8月		月	火	水	木	金	土
午前 8：30 ～ 11：30	内科 小児科	関	関	柳本	山本	山田	柳本
		山田	山本	小橋	小橋	関口	内科医
	整形外科	小田切	鈴木 完全予約制	林	林	林	林 7月9日，23日 8月6日，20日
	リハビリ	○	○	○	○	○	○
	神経内科	7月9日／8月13日					八木下
	耳鼻いんこう科	7月2日，16日，23日，30日／8月6日，20日，27日					千葉大医師
	泌尿器科				三神		
	眼科		種本 8月2日，3日休診	種本 8月2日，3日休診			
午後 1：30 ～ 4：00	循環器内科	7月7日，21日／8月4日，18日					君津中央病院医師 完全予約制
	皮膚科	君津中央病院医師	7月4日，11日，25日 8月1日，8日，22日				
	眼科		種本 8月2日，3日休診	種本 8月2日，3日休診	田村 7月14日，28日 8月4日，25日		
	禁煙外来	7月6日，20日 8月3日，17日，31日		柳本			
	スポーツ整形			林			

おしらせ

＊急患の方は、常時受付けいたします。
＊事前予約にご協力お願いいたします。（診察希望日の前日16時まで）
＊事前に予約されている方が優先となりますので予めご了承ください。
＊診察枠に空きがあれば事前の予約がなくても診察が可能です。

入院患者様の面会について

新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ等の院内感染防止の為、面会は禁止としています。入院患者様の安全確保にご理解ご協力を宜しくお願い致します。

歯科受付

予約制	月	火	水	木	金	土
午前 8：30 ～ 11：30	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷
午後 1：30 ～ 4：30	🦷	🦷	午後休診日 7月13日 8月10日	午後診察日 7月14日	🦷	午後休診

地域研修を終えて　　鶴巻 利宜先生

総合病院国保旭中央病院　初期研修医2年目の鶴巻と申します。この度鴨川市立国保病院にて地域研修の機会を頂き、6月の1ヶ月間皆様と共に勤務しつつ、多くのことを学ばせて頂きました。来年以降は鴨川市立国保病院をはじめとした千葉県内の地域病院に派遣となり、地域医療に従事させて頂く予定です。この１ヶ月間は来年以降の勤務に向けた貴重なトレーニングの場として、私なりに誠意を持って研修させて頂きました。日々患者様と診療を通じて接する中で、自分の課題を痛感すると同時にこの地域特有の温かさや美しさに感銘致しました。研修で得た学びを明日以降の診療に活かし、さらに成長して地域に戻れる日を私自身楽しみにしております。ご多忙の中で研修プログラムを用意し、指導体制を整えてくださった先生方、また職種の垣根を超えて指導してくださった職員の方々に心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

公開講座のお知らせ

ゼロからはじめる人生会議

あなたの大切にしたい思いは何ですか？

講師：柳本 蔵人先生
日時：２０２２年９月３日（土）
　　１４：００～１５：３０
場所：吉尾公民館
定員：３０名（定員になり次第締め切りします）
申込：電話またはQRコードにて申し込みください。
お問い合わせ：０４-７０９７-１４３５

ひまわりの苗を植えました

病院正面玄関脇、国道に面した場所にひまわりを植えました。草丈の違う２種類をフローラの川名社長よりいただきました。路地を耕し、小石を拾って、土を盛りなんとか花壇が出来ました。次はどんな花が見られるのでしょうか。

６月は雨が続き日差しが少ない中、可愛らしい花を咲かせてくれました。

シリーズ　予防医療のススメ

内科医　柳本 蔵人

㉛草刈り・草むしりでの予防

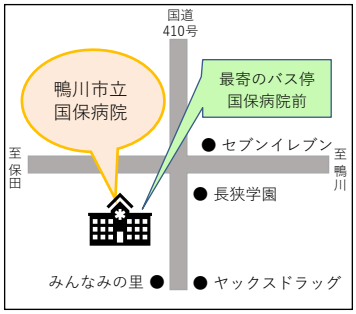
今回は草刈りや草むしりに関連した予防のススメをお話します。まずは熱中症の予防です。草刈りや草むしりは早朝や夕方以降のなるべく涼しい時間帯に行う、帽子をかぶる、ペットボトルや水筒を持参して汗をかいたら喉が渇く前に水分補給する、日陰で休憩するなどの工夫をしましょう。草刈り機を使用する場合、飛び石で失明する危険性があります。飛散防護カバーの取りつけや、目を覆う保護メガネの着用を徹底しましょう。草むしりでは、手の細かい傷から細菌が入ると感染が起こり、稀ですが、破傷風菌に感染して重症化することもあります。草むしりの際には軍手やグローブを着用しましょう。また、草むしりや土いじりをよくする方は、破傷風の予防接種が特に推奨されます。これまで一度も破傷風の予防接種をしたことがない、または記録がない方は合計３回、接種済みの方は、最終接種から１０年以上経過している場合に追加１回の接種がすすめられます。虫さされ予防には長袖・長ズボン着用、適切な虫よけ剤(ディートやイカリジン配合)の使用をすすめます。最後に、草むしりでの長時間のしゃがむ姿勢は、足腰や膝に負担がかかります。１回の作業で全て終わらそうとせず、短時間での作業にして、もし痛みを感じたら中断するなども大切です。

病院ホームページ
https://kamogawakokuho-hp.com/

国保病院敷地内の全面禁煙にご協力お願いします。皆さんの健康を保つためにも禁煙を推奨しております。

鴨川市立国保病院
〒296-0112
千葉県鴨川市宮山233

診療科
内科・小児科・循環器内科・神経内科・整形外科
スポーツ整形外科・眼科・耳鼻いんこう科・泌尿器科
皮膚科・禁煙外来・リハビリテーション科・歯科

医科　　歯科
04-7097-1221／04-7097-1222

国保訪問看護ステーション	０４-７０９７-１４３５
国保ヘルパーステーション	０４-７０９７-１４３６
国保ケアプランサービス	０４-７０９７-１４３７
医療・介護連携支援室	０４-７０９７-２８６０
福祉総合相談センター・長狭	０４-７０９６-５７１１