



今年度、当院職員の有志が集まり、大山千枚田棚田オーナーとして田んぼをお借りし長狭地区の主力産業である米作りにチャレンジすることにしました。目的は、様々な活動や経験をすることで個々が医療人として成長するためと、チームワーク作りに活かすためです。5月初旬、天気は晴れ！家族含め40名を超える有志が『田植えの衣装』を纏い集まりました。棚田倶楽部の方々から田植えのご

看護師 橋本 裕子



指導を受け、いざ田んぼへ。すぐに泥に足を取られてしまい大変でしたが、‘つま先から入ってかかとから抜く’田んぼを歩く時のポイントを教わり何とか田んぼの中を移動することができました。



【田植えのやり方 ①苗を4本手に取る②そのまま田んぼの中に入れて地面に着いたら人差し指と中指の2本指でズボンと押し込む】手作業での田植えは目印に沿って同じ列の人の植え方の様子を見ながら、声を掛けながら進めていきました。始めは上手いかずに苦戦しましたが、1列2列と前に進んでいくにつれ何とか植えることができました。田植えを通して、相手を気遣い助け合う事の大切さを学ばせてもらいました。隣の人が植え終わらなければ、早く終わった人が助けてあげる。苗がなくなった時にも持っていない事に気づいてくれて渡してくれる。思いやりの心を感じました。このような貴重な体験が出来たことに感謝です。そして、雄大な景色と小さなお子様の無邪気な姿にも癒されました。天候に恵まれすすくと稲が成長してくれることを願うばかりです。

事前予約優先

当日診療可

外来診療のご案内



新しく担当する先生は下線を引いてあります。

5月	月	火	水	木	金	土
内科	関	関	柳本	山本	山田	柳本
小児科	山田	山本	小橋	小橋	関口	内科医
整形外科	小田切	鈴木 <small>完全予約制</small>	林	林	林	林 14日, 28日
リハビリ	○	○	○	○	○	○
神経内科						八木下 14日
耳鼻いんこう科						千葉大医師 7日, 21日, 28日
泌尿器科				三神		
眼科		種本	種本			

*内科・小児科・整形外科は
午前みの診療となります。
*急患の方は、常時受け付けいたします。
*事前予約にご協力お願いいたします。
(診察希望日の前日16時まで)
*事前に予約されている方が優先となりますので予めご了承ください。
*診察枠に空きがあれば事前の予約がなくても診察が可能です。

入院患者様の面会について

新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ等の院内感染防止の為、**面会は禁止**としています。入院患者様の安全確保にご理解ご協力を宜しくお願い致します。



循環器内科				君津中央病院医師 19日 <small>完全予約制</small>		
皮膚科	午後 1:30	君津中央病院医師 2日, 9日 23日				
眼科	4:00		種本	種本	田村 12日, 26日	
禁煙外来				柳本 18日		
スポーツ整形				林		

歯科受付(月曜日~土曜日)

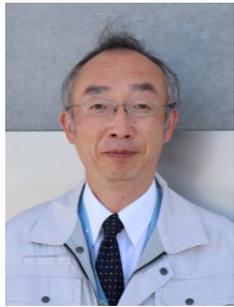
午前 8時30分~11時30分

午後 1時30分~4時30分

予約制ですので、事前にご連絡をお願いいたします。

04-7097-1222

新入職員の紹介



事務長
加藤 道明

4月から事務長となりました加藤道明と申します。病院での仕事は初めてですが、国保病院が地域の皆様にとって必要な病院であり続けられるよう努力して参りますので、宜しくお願いします。



看護師
川上 優子

年だけとっての新人です。仕事のみこみや行動が遅く皆様にご迷惑おかけすることが多いかもしれません。自分なりに一生懸命取り組んでいますので、どうぞ宜しくお願いします。



看護師
鈴木 裕宜

初めまして。今年の4月より病棟配属となりました。患者様やご家族に寄り添う看護ができるように頑張りたいと思います。宜しくお願いします

急変対応勉強会



今回の内容は、院内又は業務中に起こった時を想定しての急変対応を勉強しました。日常の生活で起きた時の救急対応もとっさの行動となるとスムーズにはいかないものです。年に1度はしっかりと講習を受けて身につけたいと思います。

シリーズ 予防医療のススメ



③0 アドバンス・ケア・プランニングについて

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。皆さんは、このような場合にどんな医療やケアを受けたいか、お考えになったことがありますか。命の危険が迫った場合に、約7割の人はこれからのことについて自分で決めることや、望みを人に伝えることが難しくなるとされています。「私は痛いのは嫌だな」、「寝たきりで意識もない状態になったら人工呼吸器はつけてほしくない」、「私はできるだけ延命治療もしてほしい」、など色々な考えがあると思います。そのような心づもりをどなたかと話し合ったことがあるのでしょうか。元気なうちに話し合うことがよいとされていますが、『縁起でもない』といった空気感もあり、なかなか話し合うことができていない方が現状です。アドバンス・ケア・プランニング (ACP) とは、もしもの時に備え、どのような医療、ケアを必要とするかなどを、本人を中心に家族や近い人、かかりつけ医や医療関係者が、繰り返し話し合う取り組みのことです。結論を出すことが重要なのではなく、人の考えは変化し、揺らぐものなので話し合いを繰り返し続けていく過程が大切です。無理して行うものではなく、「もしも」の話なんて考えたくないという方はその自分らしさを大切にいただければと思います。今回の内容が“あなたのことを知っているみんなが将来のことを話し合うきっかけ”になればと願っています。



内科医 柳本 蔵人

美化活動



駐車場の完成に伴い、ロータリー・国道沿い花壇の整備を行いました。汗ばむ陽気のなか小山院長はじめ病院職員による芝張り作業です。これからも引き続き、地域に愛される病院目指し、環境整備進めてまいります。



病院ホームページ

<https://kamogawakokuho-hp.com/>



国保病院敷地内の全面禁煙にご協力お願いします。皆さんの健康を保つためにも禁煙を推奨しております。

診療科

内科・小児科・循環器内科・神経内科・整形外科
スポーツ整形外科・眼科・耳鼻いんこう科・泌尿器科
皮膚科・禁煙外来・リハビリテーション科・歯科

医科

歯科

04-7097-1221 / 04-7097-1222

国保訪問看護ステーション	04-7097-1435
国保ヘルパーステーション	04-7097-1436
国保ケアプランサービス	04-7097-1437
医療・介護連携支援室	04-7097-2860

鴨川市立国保病院
〒296-0112
千葉県鴨川市宮山233

