



インフルエンザワクチン接種が始まりました

副院長 関洋史

すっかり肌寒い気候となりました。冬を迎える準備は進んでいますか？インフルエンザへの備えもそのひとつ。昨年はコロナ対策のおかげか、インフルエンザがほとんど発症しませんでした。今年の冬はどうなるのか？引き続き皆の心がけで流行しないか、または忘れて頃のすきをついて大流行となるのか、まだわかりません。やっておける対策として、ワクチンを打っておくことをお勧めします。全国的にワクチンの供給が少なめのため、**まずは当院に慢性疾患で通院中の方から接種を開始しています**（今後徐々に対象を広げてゆける見込みです。最新のお知らせをご覧ください）。約半年は効果が続くと言われていいますので、流行が始まらないうちの早めの接種がお勧めです。また、ワクチンの種類が増えてきて、紛らわしくなっています。新型コロナ、インフルエンザ、肺炎球菌などそれぞれ別物ですので、勘違いしないよう気をつけましょう。

インフルエンザ専用の外来枠
火曜・木曜・・・16時から接種
土曜日・・・10時から接種
電話で予約を受け付けています。

外来診療で定期受診時に接種の相談も可



休日救急当番日

11月 3日(水)
23日(火)
12月 30日(木)
急患のみ受付

休診のお知らせ

年末年始のお知らせ
12月29日～1月3日の
外来診療はお休み
します。



外来診療のご案内

* 事前予約にご協力をお願いします

■ 予約診療

| 11月 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------|--------|------|----|------|----|-------|
| 受付：午前8時30分～11時30分 | | | | | | |
| 内科 | 関 | 関 | 柳本 | 山本翔子 | 戸村 | 柳本 |
| 小児科 | 戸村 | 山本翔子 | 関 | 戸村 | 関口 | 内科医 |
| 整形外科 | 小田切 | 鈴木 | 林 | 林 | 林 | 林(隔週) |
| リハビリ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 神経内科 | | | | | | 第2 |
| 耳鼻いんこう科 | | | | | | 第1.3 |
| 泌尿器科 | | | | 米田 | | |
| 眼科 | | 種本 | 種本 | | | |
| 受付：午後1時30分～4時（専門外来） | | | | | | |
| 循環器内科 | | | | 第1.3 | | |
| 皮膚科 | 第1.2.4 | | | | | |
| 眼科 | | 種本 | 種本 | 第2.4 | | |
| 禁煙外来 | | | 第3 | | | |
| スポーツ整形 | | | 林 | | | |

★急患の方は、常時受付いたします。

★保険証・診察券は、来院時に必ずご持参ください。

11月より内科の午後診察は急患のみの受付となります。

その際はまず、04-7097-1221へお問い合わせください。

毎週金曜日はアクアリハビリテーション病院の関口医師が担当します。専門外来は今まで通りです。



土曜日の
整形外科診察日

11月 6日
20日
12月 4日
18日

入院患者様の面会について

新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ等の院内感染防止の為、**面会は禁止**としています。入院患者様の安全確保にご理解ご協力を宜しく
お願い致します。



歯科受付（月曜日～土曜日）

午前8時30分～11時30分
午後1時30分～4時30分

予約制ですので、事前にご連絡をお願い致します。☎04-7097-1222



近年入職された看護師の紹介



はじめまして、昨年4月より病棟勤務しております。今までの経験を活かし頑張りたいと思いますので、どうぞよろしくお願い致します。

小野 なおみ



昨年4月より病棟で勤務しています。看護師としては5年目と短くまだまだ未熟ですが、これから色々なことを経験し、日々成長できるように頑張っていきたいと思っております。宜しくお願い致します。

渡邊 充絵



はじめまして、昨年10月より病棟にて勤務しています。患者様・ご家族にできるだけ合った看護が出来るように頑張っていきたいと思っております。宜しくお願い致します。

笹本 枝美

今年4月一般病棟配属となっております。久々の臨床に不安もありますが、助言を頂きながら頑張っていきたいと思っております。宜しくお願い致します。



福原 友美

今年の4月より一般病棟で勤務させて頂いております。未熟で至らなく、ご迷惑をおかけすると思っておりますが、笑顔で明るく元気よくをモットーに頑張りますのでご指導よろしくお願ひします。



代見 彩

はじめまして、今年の10月より病棟配属となりました。患者様やご家族に寄り添った看護が出来るよう頑張りたいと思っております。どうぞ宜しくお願い致します。



鈴木 淳子

療養病棟 ハロウィーン！！



療養病棟移設後初のハロウィンパーティーを行いました。各部屋に仮装したスタッフがお菓子を持って訪問。はじめはビックリした顔もすぐに笑顔に変わり、手を伸ばして触ろうとしたり、握手を求めたりと反応は良好でした。

お知らせ

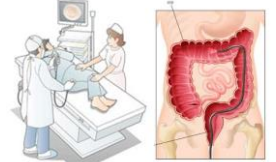
無印良品が、12月頃より週に1回、病院駐車場にて移動販売を行う予定です。



シリーズ 予防医療のススメ

⑦コロナ過での進行がんの増加と、がん検診のすすめ
内科医 柳本蔵人

新型コロナウイルス感染症の第5波は収束し、連日の感染者数は減少しています。そんな今注目されているのが、がん検診や医療機関の受診控えによる進行がん患者さんの増加です。日本人の2人に1人ががんになる危険があり、3人に1人ががんで亡くなっています。がんは早期発見・治療が大切です。緊急事態宣言時に多くの市区町村や施設で「がん検診」が中断され、宣言解除後徐々に再開されています。しかし感染のおそれなどから検診受診をためらっている方々もまだ多いと思います。日本対がん協会は、2020年にがん検診を受けた人は昨年より約3割減ったという結果を発表しました。横浜市立大のチームは、新型コロナウイルス感染症の流行後に胃と大腸で新たに早期がんと診断される人は約3割減り、逆に大腸でがんが進行した状態で見つかる人が約7割増えたとの研究結果を発表しました。コロナ禍で無症状や軽症の人が検診や受診を控え、発見が遅れている可能性が考えられます。受けることが特に推奨されるがん検診は、①大腸がん検診「便潜血検査」を年1回、40歳以上の男女、②子宮頸がん検診「細胞診」を2年に1回、20歳以上の女性、③乳がん検診「マンモグラフィ」を2年に1回、40歳以上の女性、④胃がん検診「胃部X線検査」または「胃内視鏡検査」を2年に1回、50歳以上の男女、⑤肺がん検診「胸部X線検査」を年に1回、40歳以上の男女です。がん検診はこれまで通りに受けるようにしたいものです。



国保病院敷地内の全面禁煙にご協力をお願いします。皆さんの健康を保つためにも禁煙を推奨しております。



病院ホームページ

<https://kamogawakokuho-hp.com/>



鴨川市立国保病院
〒296-0112
千葉県鴨川市宮山233

診療科

内科・小児科・循環器内科・神経内科・整形外科
スポーツ整形外科・眼科・耳鼻いんこう科・泌尿器科
皮膚科・禁煙外来・リハビリテーション科・歯科

医科

歯科

04-7097-1221 / 04-7097-1222

| | |
|--------------|--------------|
| 国保訪問看護ステーション | 04-7097-1435 |
| 国保ヘルパーステーション | 04-7097-1436 |
| 国保ケアプランサービス | 04-7097-1437 |
| 医療・介護連携支援室 | 04-7097-2860 |

