

# 市立 鴨川国保だより

No. 83  
2021.3.1  
春号

編集・発行 鴨川市立国保病院 公開講座実行委員会 広報班 千葉県鴨川市宮山233 Tel 04-7097-1221 Fax 04-7097-0157 鴨川市ホームページ <http://www.city.kamogawa.lg.jp/>

## 国保病院との歩み

病院長 林 宗寛



私が鴨川市立国保病院の院長として当院に赴任したのは、平成12年の春でしたのでかれこれ21年前の事です。院長職に就くのは初めてでしたので、いささかの緊張感はありました。しかし、長狭の地に立ってみてまず感じたのは「随分と風光明媚な所だな」という事でした。長狭米や海の幸、山の幸の美味しさにも舌を巻き「こんないい所は無いんじゃないか」と思いました。しかし、臨床すなわち医療においては必ずしも充足していない所もありました。よく感じた事に、国保病院は良くも悪くも『ガラパゴス』だな、というのがあります。千葉県の公立病院の医師の殆どは私の母校の千葉大学から派遣されます。当時、当院には千葉大学からは第二外科の先生や他の科のパートの先生は来ていたものの、自治医科大学の先生方や他大学出身の先生もおり、私がそれまで廻ってきた県内関連病院に比べると「千葉大色」がかなり薄く、“病院文化”においては独自の進化を遂げていて「こんなやり方もあったんだ」とか「こういう解釈か、成程」等と日々が新鮮な驚きの連続でした。私の専門である整形外科に関しては全く見た事も聞いた事もない、というスタッフが殆どでしたので、ゼロからのスタートでした。苦労も多かったですが、今となっては楽しい思い出になっています。その後、病院の体制や地域、行政との関わり等々紆余曲折を経て何とか今に至り、四月には新病院開院の目処も立ちました。私も定年を延長して奉職して参りましたが、三月一杯で院長職を退くことになりました。本日までの皆様のお引き立てのおかげで何とかやっけてまいりました。心から感謝、御礼申し上げます。なお、四月からも整形外科医としてはもうしばらく診療を続けていきたいと思っておりますのでこれからもよろしくお願いいたします。

**休日救急当番日**  
3月20日(土)  
急患のみ受付

## 受付時間/外来診療のご案内

医科全般 午前 8時30分～11時30分 午後 1時30分～4時  
歯科(要予約) 午前 8時30分～11時30分 午後 1時30分～4時30分

- ★急患の方は、常時受け付けいたします。
- ★医科において、受付整理札を午前6時より配布します。午前8時30分からの受付時に不在の場合は無効となりますので必ずお越しください。
- ★保険証・診察券は、来院時に必ずご持参ください。
- ★都合により変更することがありますので、詳細は受付の外来診療担当表または電話にてご確認ください。



医 科 04-7097-1221  
歯 科 04-7097-1222  
訪問看護 04-7097-1435  
医療・介護  
連携支援室 04-7097-2860

3月	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	関 (予約)	戸村	関	/	柳本 (予約)	/	米井 (予約)	/	戸村	戸村	関	/
小児科	米井	/	/	/	米井	/	戸村	/	関	/	柳本	/
整形外科	千葉大学 病院の先生	/	鈴木 (予約)	/	林	/	林	/	林	/	林	/
歯科	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
リハビリ	○	/	○	/	○	/	○	/	○	/	○	/

## 人間ドックのご案内

日帰りコース 41,800円  
一泊コース 73,300円

健康を保つためにも、定期的に受けることをお勧めいたします。病院受付または電話でお問い合わせください。



## 入院患者様の面会について

**引き続き面会は中止とさせていただきます**

インフルエンザ流行の時期と新型コロナウイルスの第3波の波紋が広がりを見せていることも受けて、引き続き面会は中止とさせていただきます。今後の感染状況により変更もありますが、皆様のご理解ご協力の程宜しくお願い致します。



**【専門外来】 ※しばらくの間、内科の木曜日の午後は休診させていただきます。**

- ・耳鼻いんこう科 (第①④土曜日 午前)
- ・泌尿器科 (毎週 木曜日 午前)
- ・皮膚科 (第①②④月曜日 午後)

要  
予  
約

- ・循環器内科 (第①③木曜日 午後)
- ・神経内科 (第②土曜日 午前)
- ・スポーツ整形 (毎週 水曜日 午後)
- ・眼科 (第②④木曜日 午後)
- ・禁煙外来 (第①③水曜日 午後)

## 給食からのお知らせ

3月より、当院の給食業務を委託している事業者がハーベスト株式会社へ変わります。今後は運営ポイントのひとつである地元からの食材の仕入れの推進を当院の給食提供にも、より積極的に取り入れていただく予定です。特に生鮮野菜や果物は「里のMUJIみんなみの里」にもご協力をいただき、地元の生産者の方々が丹精込めて栽培した新鮮な食材を患者さまに楽しんでいただきたと考えています。入院患者さまのほか、人間ドックをご利用の患者さまを対象とした検査終了後のお食事にも地魚や新鮮野菜を利用した献立を提供させていただきます。当院のお食事を楽しみに感じていただき、おいしく召し上がっていただくことが患者さまの回復につながることを

を願い、ハーベスト株式会社の皆様とともにご満足いただける給食の提供に努めてまいります。



## ウェブ開催での職員勉強会

『国保病院のこれからを考える』と題して、みその生活支援クリニック院長小野沢 滋先生や、東日本税理士法人会長 長 隆公認会計士、医療法人鉄蕉会名誉理事長 亀田俊忠先生を講師にお招きした、オンライン勉強会を開催しました。



## 療養病棟「節分の豆まき」

今年の豆まきは各利用者様のベッドサイドでひとりずつの参加でおこないました。豆を投げてもらって、鬼に変装したり、甘納豆を食べて節分の雰囲気を楽しんでもらいました。



## 配布しています

当院で血圧記録手帳を作成しました。必要な方は受付窓口、または看護師へ声をかけてください。



職員で駐車場のライン引きをしました。駐車スペースが不足しており、皆様にはご不便ご迷惑をおかけしております。

## シリーズ 予防医療のススメ



### ②新型コロナワクチンのすすめ

内科医 柳本 蔵人

安房地域でも年末から新型コロナウイルス感染症の患者さんが増加しています。今回はコロナ流行の打開策として期待されている、新型コロナワクチンについてお話しします。ファイザー社やモデルナ社といった企業が開発したワクチンの中身には、mRNA（メッセンジャー・アールエヌエー）という、タンパク質をつくるための設計図が入っています。接種をすると体の中で、コロナウイルス表面のトゲトゲした突起の部分をつくるように指示されます。このトゲトゲにより、コロナウイルスに対する免疫が誘導され、新型コロナに対する免疫を持つことができます。発症予防効果は90%以上と非常に高く、重症化を防ぐ効果もあるとされています。ワクチンの安全性について、現時点では大きな問題はないと考えられます。多い副反応は接種部位の痛みですが、24時間以内に痛みは和らぐことが多いようです。心配な副反応にアナフィラキシー反応という重篤なアレルギー反応があります。しかし10万人に1人程度の頻度であり、もし起きても適切に対応すれば、命に関わることはほとんどありません。ワクチンは、医療従事者、65歳以上の高齢者、基礎疾患を有する方へと順次接種がすすめられる予定です。義務ではなく、ワクチン接種をするかどうかは個々人の判断にゆだねられています。個人的には、特に高齢者、基礎疾患のある方では、接種によるメリットがデメリットを上回る可能性が高く強く接種をおすすめします。次回は「④未定」です。

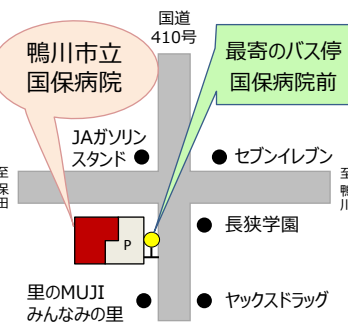


当院では皆様の健康のために禁煙を治療の一環として禁煙外来診療をしています。敷地内での全面禁煙にご理解ご協力をお願い致します。



病院ホームページ

<https://kamogawakokuho-hp.com/>



〒296-0112 千葉県鴨川市宮山233番地

鴨川市立国保病院(一般病棟・療養病棟)

04-7097-1221(医科)

04-7097-1222(歯科)

診療科 内科・小児科・整形外科・歯科・リハビリテーション科・皮膚科  
泌尿器科・眼科・循環器内科・神経内科・耳鼻いんこう科

〔併設〕

国保訪問看護ステーション 04-7097-1435  
国保ヘルパーステーション 04-7097-1436  
国保ケアプランサービス 04-7097-1437  
医療・介護連携支援室 04-7097-2860

