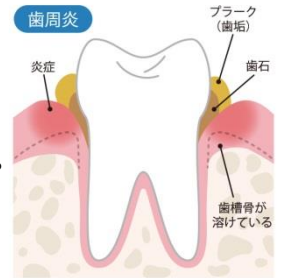




GO TO デンタルキャンペーン

歯科医 西崎 一郎

新型コロナウイルス感染症について、毎日のように報道されています。対処法や治療法についても不確かながら、今後に希望を抱かせるような内容が出てきていますが、様々な場所で発症が報道されています。そこで気になるのが「歯科診療の安全性」です。歯科治療をする際は、当然のことながら患者さんは必ずマスクを外します。そう考えると歯科治療は感染リスクが高い医療行為と言えますが、報道でも分かるように、「歯科医院での院内感染」というのは、皆無に近いのです。それはどうしてでしょうか？それは歯科治療というのは、そもそも様々な疾患の感染リスクの高い医療行為のため、歯科医師・スタッフ全員が、徹底した感染症予防を実施しているからです。もちろんそれは、新型コロナウイルスが流行する前から日常業務として行っています。今は誰もが感染症に罹る可能性がある時だからこそ、口腔ケアは大切なのです。お口の中を清潔にし、健康に保つことはウイルス感染の水際対策だからです。ウイルス感染予防のための口腔ケアは「不要不急」ではなく「必要な治療」だと考えています。単純に歯磨きの回数を増やすのではなく。歯垢を狙い撃ちした歯磨きを心がけましょう。また、舌の表面の清掃も忘れないようにしましょう。さらにセルフケアだけでなく、歯科医院で定期的なプロフェッショナルケアを行うことで、感染症の予防効果が確認されています。口腔ケアは免疫力アップ！感染症対策の強い味方です。 皆さん！GO TOデンタルキャンペーンです。



かかりつけ歯科医院と強力タッグを組みましょう。

受付時間/外来診療のご案内

医科全般 午前 8時30分～11時30分 午後 1時30分～4時
歯科(要予約) 午前 8時30分～11時30分 午後 1時30分～4時30分

- ★急患の方は、常時受付いたします。
- ★医科において、受付整理札を午前6時より配布します。午前8時30分からの受付時に不在の場合は無効となりますので必ずお越しください。
- ★保険証・診察券は、来院時に必ずご持参ください。
- ★都合により変更することがありますので、詳細は受付の外来診療担当表または電話にてご確認ください。



医 科 04-7097-1221
歯 科 04-7097-1222
訪問看護 04-7097-1435
医療・介護
連携支援室 04-7097-2860

人間ドックのご案内

日帰りコース 41,800円
一泊コース 73,300円

健康を保つためにも、定期的に受けることをお勧めいたします。当院でも特定検診を受けられる対象施設となっています。
12月18日までご希望の方は、お問い合わせください。

12月	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	関 (予約)	戸村	関		柳本 (予約)		米井 (予約)	山本	戸村 (予約)		柳本	
小児科	米井				米井		山本		関			
整形外科	千葉大学 病院の先生		鈴木 (予約)		林		林		林		林	
歯 科	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷
リハビリ	○		○		○		○		○		○	

【専門外来】

- ・耳鼻いんこう科 (第①③土曜日 午前)
- ・泌尿器科 (毎週 木曜日 午前)
- ・皮膚科 (第①②④ 月曜日 午後)

要予約

- ・循環器内科 (第①③ 木曜日 午後)
- ・神経内科 (第② 土曜日 午前)
- ・スポーツ整形 (毎週 水曜日 午後)
- ・眼科 (第②④ 木曜日 午後)
- ・禁煙外来 (第①③ 水曜日 午後)

入院患者様の面会について

引き続き面会は中止とさせていただきます

インフルエンザ流行の時期と新型コロナウイルスの第3波の波紋が広がりを見せていることも受けて、引き続き面会は中止とさせていただきます。今後の感染状況により変更もありますが、皆様のご理解ご協力の程宜しくお願い致します。



感染症に対する研修会

亀田総合病院感染症科部長 大澤 良介先生

11月11日(水) 新型コロナウイルスとインフルエンザ流行期における感染症対策、および予防策について勉強させていただきました。院内でクラスターを発生させないための具体的な対策も大変参考になりました。必要な場面でフェイスシールドを使用したり休憩中や更衣室などでも、会話する時はマスクを着用したりするなど十分気をつけていきたいと思います。



シリーズ 予防医療のススメ

② コロナ禍の運動のすすめ 内科医 柳本 蔵人
新型コロナウイルス感染症は第3波が到来し、収束の兆しがみえません。在宅勤務や外出自粛で家にいる時間が長くなり、運動不足となっている方も多いとされます。外来でも血糖や脂質の数値が悪化し、体重が増え、肥満になってきている方もみかけます。生活習慣病の悪化による健康被害や運動不足による足腰の筋力低下を避けるために、今回は運動のすすめをお話します。「新しい生活様式」においても、生活の中で体を動かす機会をみつけ、少しでも体を動かす工夫が望まれます。通勤で歩くことや階段を利用すること、家の中の掃除や庭の手入れをすることなどもおすすめです。まずは、今より10分多く体を動かすことから始めてみましょう。屋外で運動する時は、人に近づきすぎないことに注意してください。家の中ではラジオ体操やテレビ体操などの番組を利用することがオススメです。長時間の座りすぎをできるだけ減らし、できれば30分ごとに3分程度、少なくとも1時間に5分程度は、立ち上がって体を動かすようにするとよいでしょう。足元が不安定な方は転倒しないように十分にご注意ください。日々の健康を維持するために、体を動かしてコロナ禍を乗り切りましょう。次回は「② マスク着用のすすめ」です。



当院では皆様の健康のために禁煙を治療の一環として禁煙外来診療をしています。敷地内での全面禁煙にご理解ご協力をお願い致します。



病院ホームページ

<https://kamogawakokuho-hp.com/>



お知らせ

年末年始 休診のお知らせ
12月29日～1月3日

休日救急当番医

12月30日(水)
令和3年1月2日(土)
急患のみ受付

新病院名称決定！

皆様に募集しました病院の名称は、『鴨川市立国保病院』となりました。皆様の慣れ親しんだ名称でこれからも新病院にて頑張りたいと思います。応募していただきました皆様ご協力ありがとうございました。



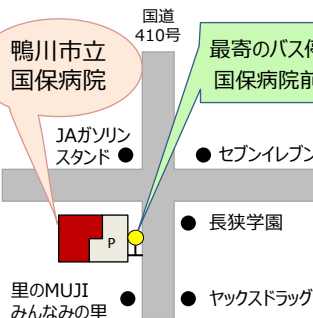
院内防災訓練

10月13日(火) 現病院、最後の防災訓練を行いました。長年慣れ親しんできた病院であり、幾度となく防災訓練を行っておりますが、火災報知機がなると一層緊張感が高まり、身が引き締まるものですね。「もしもの時」に備えて、これからも危機管理を徹底してまいります。



新病院建設進捗状況

工事現場からコロナウイルス陽性者が確認され、ご心配をおかけしましたこと皆様にお詫び申し上げます。その後の感染者は発生しておらず、感染防止策を徹底し12月より作業を開始しております。引き続き開院目指し建設工事を進めてまいりますので、ご協力お願い致します。



〒296-0112 千葉県鴨川市宮山233番地

鴨川市立国保病院(一般病棟・療養病棟)

04-7097-1221(医科)

04-7097-1222(歯科)

診療科 内科・小児科・整形外科・歯科・リハビリテーション科・皮膚科
泌尿器科・眼科・循環器内科・神経内科・耳鼻いんこう科

〔併設〕

国保訪問看護ステーション	04-7097-1435
国保ヘルパーステーション	04-7097-1436
国保ケアプランサービス	04-7097-1437
医療・介護連携支援室	04-7097-2860

