



当院での新型コロナウイルス期間の受診のしかた

関 洋史先生

新型コロナウイルスが各地で流行しています。かかっている自分では気がつきにくいことが多く、皆で注意して過ごさねばなりません。当院に受診される際は以下のことをお願い致します。

①ふつうの定期受診……新型コロナウイルス注意期間中は電話再診が便利ですのでご利用ください。もし来院受診される時は、マスクをご持参ください。受付で体温を測ります。待合室では他の方との間隔をあけて座りましょう。



②熱のある方……当院では新型コロナウイルスの検査は取り扱っておりません。風邪症状や37.5℃以上の熱が4日以上続く方は、保健所窓口で電話で相談しましょう。そうではないものの受診をお考えの方は、まず当院受付に電話でかかり方をご確認ください。病院の中には入らず車の中でお待ちいただき、正面玄関の近くにあります屋外診察室で診させていただきます。



新型コロナウイルス感染症(COVID-19)を強く疑う場合
 鴨川地域保健センター TEL 04-7092-4511 * 平日午前9時～午後5時
 安房保健福祉センター TEL 0470-22-4511 * 平日午前9時～午後5時
 平日の時間外(午後5時～午前9時)・土曜・日曜・祝日
 千葉県庁電話相談窓口(コールセンター) TEL0570-200-613



受付時間/外来診療のご案内

医科全般 午前 8時30分～11時30分 午後 1時30分～4時

歯科(要予約) 午前 8時30分～11時30分 午後 1時30分～4時30分

★急患の方は、常時受け付けいたします。 ※木曜日のみ 午後6時まで

★医科において、受付整理札を午前6時より配布します。

午前8時30分からの受付時に不在の場合は無効となりますので必ずお越しください。

★保険証・診察券は、来院時に必ずご持参ください。

★都合により変更することがありますので、詳細は受付の外来診療担当または電話にてご確認ください。



医科 04-7097-1221
 歯科 04-7097-1222
 訪問看護 04-7097-1435
 医療・介護
 連携支援室 04-7097-2860

人間ドックのご案内

新型コロナウイルス感染防止対策として、当面のところ人間ドックは中止とさせていただきます。

大腸カメラ検査は引き続き希望がある方は行っています

5月	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	関 (予約)	戸村	関	/	柳本 (予約)	/	米井 (予約)	山本	戸村 (予約)	/	柳本	/
小児科	米井	/	/	/	米井	/	山本	山本	関	/	/	/
整形外科	千葉大学 病院の先生	/	鈴木	/	林	/	林	/	林	/	林	/
歯科	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷 18時まで	🦷	🦷	🦷	🦷
リハビリ	○	/	○	/	○	/	○	/	○	/	○	11時から

【専門外来】

- 耳鼻いんこう科 (第①③⑤土曜日 午前)
- 泌尿器科 (毎週 木曜日 午前)
- 皮膚科 (第②③④月曜日 午後)

- 要予約
- 循環器内科 (第①③木曜日 午後)
 - 神経内科 (第②土曜日 午前)
 - スポーツ整形 (毎週 水曜日 午後)
 - 眼科 (第②④木曜日 午後)
 - 禁煙外来 (5/20 水曜日 午後)

入院患者様の面会について

只今、面会禁止とさせていただきます



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、不要不急の面会はお断りさせていただきます。皆様のご理解ご協力のほど宜しくお願い致します。

休日救急
当番医

5月6日(水)
急患のみ受付

訪問看護ステーションの新型コロナウイルス感染対策についてお知らせとお願い

本ステーションでは、できる限り通常通りの訪問看護サービスを提供したいと考えています。しかしその際には、以下の感染拡大防止対策をとったうえで対応します。

- ・スタッフ全員（スタッフ家族も同様に）37.5℃以上の発熱やのどの痛み、咳、だるさといった症状が少しでもある場合は、新型コロナウイルス感染症を疑い迅速に対応します。
- ・感染拡大や学校等の休校により、出勤困難なスタッフが増えた場合、状態が安定されている利用者様には、訪問回数を減らすなどのご相談をさせていただきます。また、担当スタッフ以外の者が代わりに訪問する場合があります。
- ・スタッフは訪問時、手洗いを徹底しマスク着用で、場合によってはガウンを着用することもあります。



ご利用者様・ご家族様へのお願い

- ・訪問前に発熱の症状がないか、確認をさせていただきます。
- ・ご利用者様が新型コロナウイルス感染症を疑われた場合は、主治医と相談させていただきます。他のご利用者様へのウイルス感染を予防するため、症状によっては訪問看護を中止させていただくか、訪問を1日の最後の時間に変更させていただくことがあります。
- ・ご家族様に発熱等の症状がある場合は、スタッフが訪問し、ご利用者様の看護やリハビリ等を実施している間は、別室にて待機していただきますようお願い致します。



シリーズ

特別編 予防医療のススメ

内科医 柳本 蔵人



⑱新型コロナウイルス感染症に伴う、こころの不調の予防

新型コロナウイルス感染症に伴い、仕事や生活に不安やストレスを感じている方も少なくないと思います。行動の自由が制限される状況が続くと、イライラが溜まり、不安や恐怖、怒りといった感情、抑うつ・不眠といった症状として現れる場合があります。今回は特別編として、こころの不調の予防のためにできることをご紹介します。まずは生活習慣です。親しい人と話す、互いにねぎらう、睡眠や食事など規則正しい生活を送る、これまでと同様の生活リズムを維持する、などに努めましょう。また適度な運動を心がけるようにしましょう。次に、情報との付き合い方です。あいまいな状況で人々の不安が高い場合、正確ではない情報が世間に広まりやすくなります。また情報を多く取り入れすぎると、かえって不安になるなどの悪影響をきたす場合もあります。正しい情報を適切な量で取り入れるようにしましょう。新型コロナの収束が見えない不安定な状況で、抑うつ、不眠といった症状が出現・持続する場合には医療機関への相談をおすすめします。次回は「⑲未定」です。



建設工事の進捗状況

引き続き、基礎躯体工事のコンクリート工事を行っています。

当院では皆様の健康のために禁煙を治療の一環として禁煙外来診療をしています。敷地内での全面禁煙にご理解ご協力をお願い致します。



残念ながら、毎年恒例の療養病棟患者様のお花見を開催することはできませんでしたが、桜の木は今年も満開に咲いてくれました。とてもきれいです。

病院ホームページ

<https://kamogawakokuho-hp.com/>



〒296-0112 千葉県鴨川市宮山233番地

04-7097-1221(医科)

鴨川市立国保病院(一般病棟・療養病棟)

04-7097-1222(歯科)

診療科 内科・小児科・整形外科・歯科・リハビリテーション科・皮膚科
泌尿器科・眼科・循環器内科・神経内科・耳鼻いんこう科

国保訪問看護ステーション 04-7097-1435
国保ヘルパーステーション 04-7097-1436
国保ケアプランサービス 04-7097-1437
医療・介護連携支援室 04-7097-2860

