



市立 鴨川国保だより

No.77
2020.3.1
隔月発行
春号

編集・発行 鴨川市立国保病院 公開講座実行委員会 広報班 千葉県鴨川市宮山233 Tel 04-7097-1221 Fax 04-7097-0157 鴨川市ホームページ <http://www.city.kamogawa.lg.jp/>

花粉症について

内科医 米井 梨華先生

まだまだ寒い日が続いていますが、今年は暖冬の影響か温かい日もあります。その影響で今年は2月上旬より花粉の飛散が始まり、花粉症の症状が出ている方もちらほら。私も目と鼻が痒いと感じる日が増えてきました。

花粉症は花粉に対するアレルギー反応によって起こりますが、反応する花粉の種類によって時期が異なります。この時期に多い花粉はすぎ花粉で、今後ひのき花粉も出てきます。また症状も鼻水や鼻詰まり、目のかゆみなど色々で、この時期は症状だけでは風邪と花粉症の区別が難しいことがあります。風邪だと思っていた鼻水が長引く場合にはご相談ください。花粉症に対しては抗アレルギー薬が有効ですが、あくまで症状を抑える薬であり、一番の対策は花粉を取り入れないことです。新型コロナウイルスの影響で全国的に不足していますが、布マスクでもいいので外出時はマスクや眼鏡をして接触を回避しましょう。

また、家の中に持ち込まないことも大事です。外出着と部屋着を分けたり、また手洗いうがいをしたりするのも有効な予防法です。当院には耳鼻いんこう科もありますので、花粉症の症状がある方、初めてそれらしい症状が出た方は是非受診してください。



休日救急当番医
3月20日(金)
急患のみ受付

受付時間/外来診療のご案内

医科全般 午前 8時30分～11時30分 午後 1時30分～4時
歯科(要予約) 午前 8時30分～11時30分 午後 1時30分～4時30分
※木曜日のみ 午後 6時まで

★急患の方は、常時受け付けいたします。

★医科において、受付整理札を午前6時より配布します。

午前8時30分からの受付時に不在の場合は無効となりますので必ずお越しください。

★保険証・診察券は、来院時に必ずご持参ください。

★都合により変更することがありますので、詳細は受付の外来診療担当または電話にてご確認ください。



医科 04-7097-1221
歯科 04-7097-1222
訪問看護 04-7097-1435
医療・介護 04-7097-2860
連携支援室

入院患者様の面会について

一般病棟
午後1時～午後7時
療養病棟
午後1時30分～午後7時

院内感染予防対策として、中学生以下の面会は、制限させていただいております。体調のすぐれない方もご遠慮願います。入院患者様への面会に来られる方々のご理解ご協力いただけますようお願いいたします。

訪問リハビリ始めました

寝たきりの予防、退院後在宅での生活が不安な方、外出や通院が困難になった方…など
希望される方は
訪問看護ステーションまで



☎04-7097-1435

3月	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	関 (予約)	戸村	関	/	柳本 (予約)	/	米井 (予約)	山本	戸村 (予約)	/	柳本	/
小児科	米井	/	/	/	米井	/	山本	/	関	/	/	/
整形外科	千葉大学 病院の先生	/	林	/	林	/	鈴木	/	林	/	林	/
歯科	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷 18時まで	🦷	🦷	🦷	🦷
リハビリ	○	/	○	/	○	/	○	/	○	/	○	11時から

【専門外来】

- ・耳鼻いんこう科 (第①③土曜日 午前)
- ・泌尿器科 (毎週 木曜日 午前)
- ・皮膚科 (第①②④月曜日 午後)

要
予
約

- ・循環器内科 (毎週 木曜日 午後)
- ・神経内科 (第②土曜日 午前)
- ・スポーツ整形 (毎週 水曜日 午後)
- ・眼科 (第②④木曜日 午後)
- ・禁煙外来 (第②④水曜日 午後)

人間ドックのご案内

健康を保つためにも、少なくとも年に1度は定期的に受けることをお勧めいたします

日帰りコース 41,800円

一泊コース 73,300円

詳細は、病院受付または電話
でお問い合わせください

公開講座 クリスマスミニコンサート



12月21日(土)毎年恒例になりましたクリスマスミニコンサート。今年も多くの方々にお集まりいただき、出演団体の皆様との楽しい時間を過ごすことができました。茶香会からの、お茶菓子やお抹茶もご馳走になり、病院職員と「ほがらかケアステーション」の方々からの手作りのプレゼントもありました。皆様からの笑顔や笑い声を沢山いただきました。

長年、病院の花壇のお世話をボランティアでしてくださっていた福島さんご夫婦へ感謝の気持ちを込めて病院長より感謝状をお送りしました。



建設工事 進捗状況

1月8日に地鎮祭を行い基礎杭設置工事に着手。61本の杭を設置完了しました。根切り、砕石敷(建物基礎部分の掘削)にとりかかり、基礎躯体工事(鉄筋・型枠・コンクリート工事)へと作業を進めていきます。駐車場や熱発患者様におかれましてはご迷惑をおかけしております。ご理解ご協力のほど宜しくお願い致します。



当院では皆様の健康のために禁煙を治療の一環として禁煙外来診療をしています。敷地内での全面禁煙にご理解ご協力をお願い致します。



病院ホームページ

<https://kamogawakokuho-hp.com/>



職員勉強会

講師：鈴木薬剤師/山下看護師長



「薬品の基本の使用方法」「医療機器の正しい使用方法」「薬剤エラーで困っていることや現場の対策」の講義がありました。「危険な薬」がなぜ危険なのか、どこに注意し、何に気を付けるのか、使う時のポイント等、再認識することもありました。薬剤、医療機器は、いずれも誤った方法で使用した場合、患者様を危険にさらすことになってしまいますので、今回の講義をいかし、適切に使用していきます。

当院の地域包括ケア病床で行われている栄養サポートについての取り組みが紹介されました。元気なからだを作るには適切な栄養摂取が不可欠です。



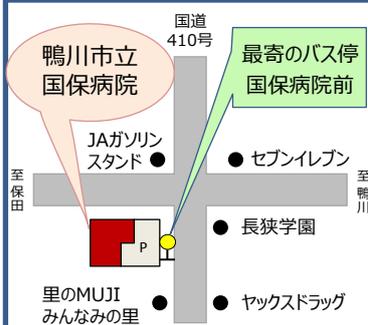
当院では歯科医師や管理栄養士、理学療法士など多職種が連携し、食事からからだ作りまでをサポートします。

シリーズ 予防医療のススメ

⑰腹部大動脈瘤の予防について
内科医 柳本蔵人先生



今回は腹部大動脈瘤(だいどうみゃくりゅう)の予防についてとりあげます。心臓から全身に血液を運ぶ「動脈」のなかで、心臓から出てすぐの太い部分が「大動脈」です。大動脈瘤は、この大動脈が「こぶ(瘤)」のようにふくらむ病気です。大動脈瘤のうち、最も多いのがおなかにかける「腹部大動脈瘤」で、瘤の径が3cmを超えると診断されます。大動脈瘤は破裂するまでほとんどの場合無症状ですが、破裂すると命に関わる危険な病気です。高齢、男性、喫煙、動脈硬化など様々な原因が関係するとされます。予防として、現在喫煙している方は禁煙が大切です。動脈硬化の原因となる病気(高血圧、脂質異常症、糖尿病など)がある方は、生活習慣の改善や適切な服薬を行い、動脈硬化が進行しないようにすることが大切です。早期発見のために、まずは腹部超音波検査を行います。特に「喫煙歴のある65歳以上の男性」では、一度は検査を受けることをおすすめしています。ぜひ医療機関で相談してみてください。次回「⑱子どものワクチン(総論)について」です。



〒296-0112 千葉県鴨川市宮山233番地

鴨川市立国保病院(一般病棟・療養病棟)

04-7097-1221(医科)

04-7097-1222(歯科)

診療科 内科・小児科・整形外科・歯科・リハビリテーション科・皮膚科
泌尿器科・眼科・循環器内科・神経内科・耳鼻いんこう科

国保訪問看護ステーション 04-7097-1435
国保ヘルパーステーション 04-7097-1436
国保ケアプランサービス 04-7097-1437
医療・介護連携支援室 04-7097-2860

