市立鴨川国保だより

No.76 2020.1.1 隔月発行 新年号

編集・発行 鴨川市立国保病院 公開講座実行委員会 広報班 - 千葉県鴨川市宮山233 Tel 04-7097-1221 Fax 04-7097-0157 鴨川市ホームページ http://www.city.kamogawa.lg.jp,

年頭の挨拶

明けましておめでとうございます。 皆様におかれましては、新しい年の幕開けにとしては、国保病院をますます地域に愛され頼っては、国保病院をますべく、本年も頑張のますがあれております。とこずみ年である。とこずみ年である。とこずみ年である。とこずみ年である。とこずみ年である。とこずみ年である。といるです。といるもれずみを見習ってです。といるもれずみを見習ってである。といるもれずみを見習ってである。といるもの方も多いと思いますが、当院であると思いますが、当院であると思いますが、当院であると思いますが、当院である。 31年2月より『地域包括ケア病床』を開設にした。急性期治療を終えてもすぐ自宅や施設に

移るのは不安な方や、入院後、症状は安定した

病院長 林 宗寛

けれども在宅復帰のためリハビリが必要な方などに対し、主治医、看護師、専従理学療法士、在宅復帰支援担当者(医療相談員)等が協力し、リハビリや在宅復帰の環境整備などについてお手伝いをします。当初8床からスタートしましたが、ご好評を得て現在24床をご利用いただいており、もう少々の増設を見込んでおります。また、期待の新病院建設工事も着々と進んでおり、来年春の開設を目指して頑張っております。新しい年を迎えた今、当院も"ねずみ"の勤勉さでもってコツコツ(チューチュー?)と進んで行きたいと思います。

本年もよろしく お願い申し上げます。

→ 受付時間/外来診療のご案内

医 科 全 般 午前 8時30分~11時30分 午後 1時30分~4時

歯科(要予約) 午前 8時30分~11時30分 午後 1時30分~4時30分

- ★急患の方は、常時受付けいたします。
- ★医科において、受付整理札を午前6時より配布します。 午前8時30分からの受付時に不在の場合は無効となりますので必ずお越しください。
- ★保険証・診察券は、来院時に必ずご持参ください。
- ★都合により変更することがありますので、詳細は受付の外来診療担当表または電話にてご確認くださし

1月	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科 小児科	関 ^(予約) 米井	戸村	関		柳本 ^(予約) 米井		米井 ^(予約) 山本	山本	戸村 ^(予約) 関		柳本	
整形外科	千葉大学 病院の先生		林		林		鈴木		林		林	
歯科		$\tilde{\mathbb{V}}$	S	S		S	Î	18時まで	S I	S.	S I	(V)
リハビリ					0						11時から	

車門外来

- ・耳鼻いんこう科 (1/18 のみ 午前)
- ・泌尿器科(毎週木曜日 午前)
- ・皮膚科 (第134) 月曜日 午後)
 - ・循環器内科(毎週 木曜日 午後)
 - ・神経内科(第② 土曜日 午前)
 - ・スポーツ整形(毎週 水曜日 午後)
 - ・眼科 (第24 木曜日 午後)
 - ·禁煙外来(第24)水曜日 午後)

人間ドックのご案内

※木曜日のみ午後6時まで

健康を保つためにも、少なく とも年に1度は定期的に受け ることをお勧めいたします

日帰りコース 41,800円 一泊コース 73,300円 詳細は、病院受付または電話 でお問い合わせください



医科 04-7097-1221

歯 科 04-7097-1222

訪問看護 04-7097-1435

医療·介護 連携支援室 04-7097-2860

入院患者様の面会について

一般病棟 午後1時~午後7時 療養病棟 午後1時30分~午後7時

院内感染予防対策として、中学生以下 の面会は、制限させていただいており ます。体調のすぐれない方もご遠慮 願います。入院患者様への面会に来ら れる方々はご理解ご協力いただけます ようよろしくお願いいたします。

訪問リハビリ始めました

寝たきりの予防、退院後在宅での 生活が不安な方、外出や通院が困 難になった方…など 希望される方は 訪問看護ステーションまで

204-7097-1435

ょおしらせ

耳鼻いんこう科のご案内

隔週 第①③ 土曜日 午前中

最近、耳の聞こえが悪くなってきた…もしかすると、 耳垢(じこう)が溜まっているのかもしれません。

耳やのどの不調で不安を感じている方や、疑問が解決されない場合は、医師に気軽に相談してみませんか? 「病院に行くほどでもない」と考えるような、ささいなことでも結構ですので、活用してください。

耳、鼻・副鼻腔、口腔、咽頭、喉頭、唾液腺・甲状腺など頭頸部領域の病気をはじめとしてアレルギー、めまい、顔面麻痺、いびき、声ことばや飲み込みの異常などについて、専門的な知識と技術を持って適切な診療を行い、必要に応じて他の診療科との連携や紹介をおこなっております。



12月7日(土) 第56回南房総糖尿 病療養指導研究会。 当院、管理栄養士 の池田より「在宅 ・地域における フレイル高齢者・ 高齢糖尿病患者の

食の課題と現状」と亀田総合病院糖尿病内 分泌内科医師から「どのように指導してい ますか?」についてのお話がありました。 この講演を聞き鴨川市は高齢化率が高く、 地域に合わせた糖尿病指導方法であったり、 糖尿病をとおしての在宅や地域の課題を理 解することができました。今後の臨床に活 かしていけるよう努力していきます。

新病院建設工事 進捗状況

工事がはじまりました。現在は旧医師住宅の解体 工事が完了し、整地・地盤改良を行って、杭打ち 作業に入るところです。工事に伴い皆様には駐車 場の不足でご迷惑をおかけしておりますが、 ご協力のほど宜しくお願い致します。





新任紹介

理学療法士 鈴木 信佑



12月よ出生学療法士信体を表示には、 2月よりでは、 2月よりでは、 2月よりでは、 2月よりでは、 2月よりでは、 3月よりでは、 3月のでは、 3月ので

シリーズ

予防医療のススメ

今回は転倒の予防についてとりあげます。日本では、1年間に高齢者の10~20%が転倒するとされ、骨折などの重大な怪我を起こすと、日常生活に支障を来たし死亡率も増加します。転倒は複数回因により生じます。予防のために、まずは回のを関します。①過去1年間に1回の転倒がある場合、歩きづらされてランスが悪いとの訴えがある場合、転倒にはは、転倒の危険要因を評価します。危険要因に、転倒の危険要因を評価します。危険要因に、1年間に2回以上転倒がある場合、転倒によるとなる。

16転倒の予防について

は、筋力低下、歩行・バランス障害、視力障害、薬剤、足の状態、履物、環境などがあります。これらの要因に対して、運動(筋力強化やバランストレーニング)や視力への対処、薬の調整、足のケアや靴の工夫、家庭環境の調整などは転倒予防に効果があるとされています。過去1年間で転倒したことが1回でもある方、歩きづらさやバランスが悪くなったと感じる方はまず医療機関で相談してみてはいかがでしょうか?次回は「⑪腹部大動脈瘤の予防(早期発見)

内科医

柳本



ヤックスドラッグ

里のMUII

みんなみの里

〒296-0112 千葉県鴨川市宮山233番地 04-7097-1221(医科) 鴨川市立国保病院(一般病棟・療養病棟) 04-7097-1222(歯科)

について」です。

療科 内科・小児科・整形外科・歯科・リハビリテーション科・皮膚科 泌尿器科・眼科・循環器内科・神経内科・耳鼻いんこう科

国保訪問看護ステーション 04-7097-1435 国保ヘルパーステーション 04-7097-1436 国保ケアプランサービス 04-7097-1437 医療・介護連携支援室 04-7097-2860



蔵人