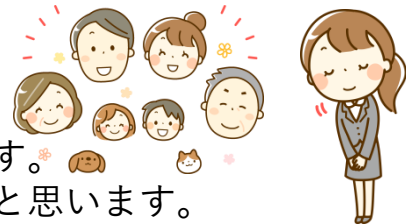


ご支援いただきありがとうございました

台風15号、19号の影響により停電を余儀なくされ、皆様には大変なご心配、ご迷惑をおかけしたことを深くお詫び申し上げます。度重なる台風の被害にあわれました皆様、大変ご苦勞されたことと思います。長きにわたって断水や停電で生活がままならない家庭も多くありました。そのような中、支援物資をご提供くださいました方々、大変ありがとうございました。心身的にストレスの多い状況とは思いますが、皆様の一日も早い復旧を心よりお祈り申し上げます。



休診のお知らせ

年末年始のお知らせ
12月29日～令和2年1月3日
お休みさせていただきます

休日救急当番医
12月31日
令和2年1月3日
急患のみ受付

インフルエンザワクチン接種

受付 月曜日～金曜日
16時～16時30分(要予約)
予約は電話または受付窓口にて
04-7097-1221

料金 1回4000円
13歳未満は2回
(接種間隔は1～3週間以上あけて)
65歳以上は各市町村の助成制度あり



公開講座のお知らせ

クリスマスミニコンサート

12月21日(土)
14時～15時
国保病院1階ロビーにて
参加自由・入場無料



医科 04-7097-1221 訪問看護 04-7097-1435
歯科 04-7097-1222 医療・介護 04-7097-2860
連携支援室



受付

医科全般 午前 8時30分～11時30分 午後 1時30分～4時
歯科(要予約) 午前 8時30分～11時30分 午後 1時30分～4時30分

※木曜日のみ午後6時まで

- ★医科において、受付整理札を午前6時より配布します。午前8時30分からの受付時に不在の場合は無効となりますので必ずお越しく下さい。
- ★都合により変更することがありますので、詳細は受付にて外来診療担当表または電話にてご確認ください。
- ★保険証・診察券は、来院時に必ずご持参ください。
- ★急患の方は、常時受け付けいたします。

● 一日 ● 午前 ● 午後

11月	内科 小児科	循環器 内科	神経内科 第2	整形外科	スポーツ 整形外科	眼科 第2.4	耳鼻咽喉科 第1.3.5	泌尿器科	皮膚科 第1.2.4	禁煙外来 11/6のみ	歯科	リハビリ
月曜日	●			●							要予約	●
火曜日	●			●							要予約	●
水曜日	●			●	要予約				●	要予約	要予約	●
木曜日	●	要予約		●		要予約		●			要予約 18時まで	●
金曜日	●			●							要予約	●
土曜日	●		要予約	●			●				要予約	● 11時から

人間ドックのご案内

健康を保つためにも少なくとも年に1度は定期的に受けることをお勧めいたします

日帰りコース 41,800円
一泊コース 73,300円

詳細は病院受付、または電話でお問い合わせください

訪問リハビリ始めました

寝たきりの予防。退院後、在宅での生活が不安な方、外出や通院が困難になった方...など希望される方は訪問看護ステーションまで

☎04-7097-1435



入院患者様の面会について

一般病棟 午後1時～午後7時
療養病棟 午後1時30分～午後7時

院内感染予防対策として、ただ今 中学生以下の面会は制限させていただいております。尚、体調のすぐれない方もご遠慮願います。入院患者様への面会に来られる方々はご理解ご協力いただけますようよろしくお願いいたします。



10月1日 防災訓練

台風の被害に対する対策はできたものの、火災への訓練を今一度しっかりと見直すことができました。職員も消火器と発電機の取り扱いを練習させて

いただきました。急な場面で困らないように、この機会に消火器、避難先、連絡先の確認もしておくともよいかもしれませんね。

10月8日 勉強会

BLS (basic life support 最も基本的な心肺蘇生法) について米井先生が講師となり看護師と共に指導しながら、ロールプレイングを実施し、緊急時の状況をイメージすることができました。その後は職員一人一人が人形を用いて、胸骨圧迫とAEDやアンビューマスクの使用方法を学びました。



BLSの重要性を改めて理解する機会となりました。

10月15日 厚生労働大臣表彰受賞



副院長 平野先生

この度、平野副院長が多年にわたり、国民健康保険事業の発展に貢献された功績を評価され、厚生労働大臣から表彰状をいただきました。おめでとうございます。



10月19日 公開講座

松戸市立総合医療センター 小児科医長 小橋孝介先生による子どもの発達に関する講演をしていただきました。聴きにきてくださった方々に質問を投げかけながら、分かりやすく話していただきました。言う事を聞かないからと、怒鳴り疎外することでは成長も遅れてしまいかねない…ということを感じました。鴨川市の窓口として



福祉総合相談センター・長狭 04-7097-2860
福祉総合相談センター 04-7093-1200
で承っています。

シリーズ 予防医療のススメ

⑮ こころの病気の予防について

内科医 柳本 蔵人



今回はこころの病気の中でも「うつ病」についてとりあげます。日本では、100人に3~7人という割合で、これまでにうつ病を経験した人がいるという調査結果があり、誰でもかかりうる病気です。うつ病は、精神的ストレスや身体的ストレスが重なることで脳がうまく働かなくなった状態で、それにより憂うつな気分になったり、楽しかったことが楽しめなくなったりします。眠れない、食欲がない、体がだるいといった症状を伴うことも多いです。毎日の生活の中で嫌なことや辛いことがあると、誰でも憂うつな気分になりますが、日常的な憂うつ感とうつ病との違いはその憂うつ感がどれくらい長く続いているかが目安になります。2週間以上、毎日のように、ほとんど1日中続いているようならうつ病の可能性がります。うつ病の予防にはセルフケア（休養をとる、適度な運動）と早期発見があります。最近2週間の「憂うつ気分」と「興味の減退」のいずれかがあつたら医療機関で相談してください。



次回は「⑯ 転倒の予防について」です。

療養病棟 花火大会 8月25日



夕食後、療養病棟のベランダに出て花火を見ました。出られない方にはベッドの高さを調節して見られるようにしました。しだれ花火や一度に何本もの花火を上げて、拍手喝采でした。花火が開く大きな音やキラキラした色を楽しんでいただきました。終わった後は、皆で水羊羹をいただきました。

当院では皆様の健康のために禁煙を治療の一環として禁煙外来診療をしています。敷地内での全面禁煙にご理解ご協力をお願い致します。



病院ホームページ

<https://kamogawakokuho-hp.com/>



〒296-0112 千葉県鴨川市宮山233番地

04-7097-1221(医科)

鴨川市立国保病院(一般病棟・療養病棟)

04-7097-1222(歯科)

診療科

内科・小児科・整形外科・歯科・リハビリテーション科
泌尿器科・眼科・循環器内科・神経内科・皮膚科・耳鼻咽喉科

〔併設〕

国保訪問看護ステーション 04-7097-1435
国保ヘルパーステーション 04-7097-1436
国保ケアプランサービス 04-7097-1437
医療・介護連携支援室 04-7097-2860

