

年頭挨拶

明けましておめでとうございます。皆様方におかれましてはこの新しい年、平成の最後となる平成31年という年を迎えられてどのような希望と決意をもたれましたでしょうか。私も、われわれ国保病院のスタッフ一同が今年もまた元気に働けて、地域の皆様により貢献できることを願っております。

さて、今年の干支は「己亥（つちのと・い）」です。物の本によれば「己（つちのと）」は明るい中天の太陽、「亥（い）」は暗闇の新月を象徴しているんだそうです。中天の太陽は生命の循環中もっとも精力が横溢する時期を意味し、

病院長 林 宗寛



暗闇の新月は土中に埋まった種が今にも発芽せんと準備を整えて次の生命への躍進にそなえているという意味なんだそうです。正に飛躍の年といってよいですね。

さて、国保病院ではこの二月から「地域包括ケア病床」というものを開設します。各地域において介護や医療、さらには施設や住まい、生活支援といった種々のサービスが連携して、お年寄りが住み慣れた地域で自分らしい生活ができるよう支援するシステムの一環としての病床です。さらには来年には新病院の開設が控えています。この己亥の年に、地域の皆様と共にさらなる躍進をしたいと思います。本年もよろしくお願いいたします。

公開講座 3月2日(土)14:00~15:00
「心不全について」 川上 寛人 先生

お知らせ

外来診療のご案内

受付 医科全般 午前:8時30分~11時30分 午後1時30分~4時
歯科(要予約) 午前:8時30分~11時30分 午後1時30分~4時30分
※木曜日のみ午後6時まで

- ★急患の方は、常時受付いたします。
- ★医科において、受付整理札が午前6時より配布します。午前8時30分からの受付時間に不在の場合は無効となりますので必ずお越しください。ご理解をお願い致します。
- ★都合により変更することがありますので、詳細は受付にて外来診療担当または電話にてご確認ください。
- ★保険証・診察券は、来院時に必ずご持参ください。

医科 04-7097-1221
歯科 04-7097-1222
訪問看護 04-7097-1435
医療・介護連携支援室
04-7097-2860

人間ドックのご案内

日帰りコース 41,000円
1泊2日コース 72,000円

詳細は、病院受付または
電話でお問い合わせください

訪問リハビリ始めました



希望される方は
訪問看護ステーション
まで

訪問看護ステーション

☎ 04-7097-1435

非常勤職員 募集

看護師・看護補助
ホームヘルパー

介護施設等での経験または介護職員
初任者研修終了のどちらかある方
詳細は病院事務局まで

1月	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科 小児科	関 (予約) 川上	戸村	関		柳本 (予約) 川上		川上 (予約) 山本	山本	戸村 (予約) 関		柳本	
整形外科	林		千葉大学 病院の先生		林		鈴木		林		林	
歯科	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
リハビリ	○		○		○		○		○		○	11時から

専門外来	水曜日	午後	皮膚科 1月のみ(第2・4・5) スポーツ整形外科(要予約) 禁煙外来(要予約/第1・3)
	木曜日	午前	泌尿器科
	土曜日	午後	循環器内科(要予約) 眼科(要予約/第2・4)
	土曜日	午前	耳鼻咽喉科(第1・3・5) 神経内科(要予約/第2)

面会時間について

一般病棟:午後1時から午後6時まで
療養病棟:午後1時30分から午後7時まで

院内感染予防対策として只今、中学生以下の面会は制限をさせていただいております。尚、体調の優れない方もご遠慮願います。入院患者様への面会に来られる方々はご理解ご協力いただけますようよろしくお願いいたします。

新任職員紹介



小坂 由佳
[理学療法士]

9月からリハビリテーション科で勤務します。小坂由佳です。優しい上司や患者様に囲まれ、楽しくリハビリしています。少しでも患者様の力になれるよう努力して参りますので、よろしくお願いいたします。



鈴木 孝則
[ケアマネジャー]

10月1日より訪問看護ステーションで勤務させて頂くことになりました。一刻も早く仕事を覚え、生まれ育った地域で皆様のお役に立てるように頑張ります。ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、よろしくお願い致します。



川島 洋介
[社会福祉士]

10月1日付けで鴨川国保病院の医療・介護連携支援室へ配属されました。これまで主に回復期と療養病院で勤務し、今後は地域医療の充実を目指す中で、他医療機関との連携を図りながら地域に必要とされる病院の一員として相談支援業務に従事していきたいと思っています。よろしくお願い致します。

第58回国保地域医療学会



地域医療学
の未来を切りひらく
波(あわ)の国での実
年10月5日(金)6日

この度、医療・介護支援室として参加しました。地域包括ケアシステム構築の取り組みとしての先進的事例について重点的に聞いてきました。どちらの病院においても、まずは病院の課題分析が丁寧になされていました。中小規模の病院では大病院に無いその病院独自の特色を出すため、外来及び入院患者様の疾患分類を行い重点的に取り組むべき疾患に焦点を絞るなどの工夫が見られました。また、地域のニーズを取り入れる為に地域内の関係機関との勉強会や住民との公開討論会を実施していました。その目的としては、地域と病院とがお互いに顔の見える関係となり、医療の受け手が何を求めているのかを病院が適切に把握することですが、同時に医療の受けて側が主体的に医療に関わる契機となっていることに気づかされました。

第48回公開講座 11/10「脳卒中について…」



当院内科医の戸村先生により、日本人の死因第3位にあげられる脳卒中について講演会が行われました。地域の皆様方に多数出席していただき、自分の体験したことやこういう時はどうなのなどと、多くの質問も飛び交いとても有意義な講演となりました。講演会での内容を活かして、異常の早期発見や予防に努めていきたいです。

第49回公開講座 12/15 クリスマスコンサート



出演団体のみなさまにより盛大に行われました。幅広い年齢層に対応した楽曲が用意され、老若男女問わず楽しまれてました。地域の方からのご芳志もあり、参加された方はとても喜んでいました。ご協力くださった皆様、ありがとうございました。当院は、地域に愛され必要とされる病院となるよう努力していきます。

シリーズ 予防医療のススメ

内科医 柳本 蔵人

⑩骨粗鬆症と骨折予防について



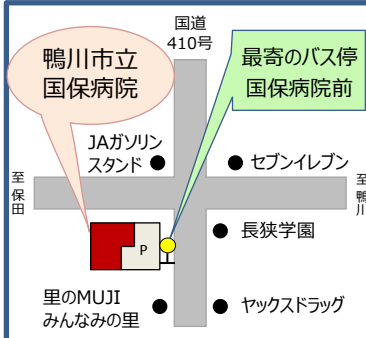
今回は骨に関してとりあげます。骨の強度が低下して、骨折しやすくなる病気のことを骨粗しょう症と言います。骨粗しょう症にかかる人の割合は年齢とともに増え、特に閉経後の女性で増加します。骨粗しょう症が原因となって発生する骨折の場所は、背骨(椎体)や足の付け根(大腿骨)などがあり、骨折が起きてしまうと生活の質や日常生活動作が低下するため、予防が重要となります。若い人の場合、過度の飲酒や喫煙、運動不足、食事の偏りなどは危険因子となるため、生活習慣の改善がすすめられます。65歳以上の女性お

性では骨密度を測定することがすすめられます。骨粗しょう症が見つければ薬で治療を行うことで将来の骨折率を減少させることができます。また転倒リスクに応じた転倒予防(筋力強化やバランス訓練、ビタミンDの補充、手すりやスロープの設置などの家の改修、転倒しやすくなるお薬の中止の検討)も大切となります。当院の外来でも骨密度測定を行っております。65歳以上の女性でまだ検査を受けたことがない方は、まず骨密度の測定から始めてみましょう。次回は⑪高血圧の予防についてです。



11/27 勉強会

AED(自動体外式除細動器)の勉強会をしました。人が倒れていて意識がない場合(心室細動)に必要なAED。勉強会に参加することで救える命があることを学びました。国保病院にも設置されており、慌てずに迅速な対応をしていきたいと思っています。



〒296-0112 千葉県鴨川市宮山233番地
鴨川市立国保病院 (一般病棟・療養病棟)

診療科
〔併設〕

内科・小児科・整形外科・歯科・リハビリテーション科・眼科
循環器内科・神経内科・泌尿器科・皮膚科・耳鼻咽喉科

国保訪問看護ステーション 04-7097-1435
国保ヘルパーステーション 04-7097-1436
国保ケアプランサービス 04-7097-1437
医療・介護連携支援室 04-7097-2860

04-7097-1221(医科)
04-7097-1222(歯科)

