

年頭挨拶

病院長 林宗寛

明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、新年を迎えて『今年もがんばるぞ』とか『今年こそは』とか色々な思いをもたれているものと思います。私も、国保病院をより一層地域に貢献し、また頼りにできる病院にしていきたいと思いを新たにしております。今年の干支は戌（いぬ）ですね。物の本によれば「戌」という字は「滅」という字に通じ、滅する年すなわち草木が枯れて休眠する年なんだそうです。季節の変化を受け入れ休眠し、次に命の種と力を委ねる、新しい命を育むという意味の縁起の良いものとされています。さて突然ですが今、国保病院も生まれ変わろうとしています。現在の国保病院が建設されたのは昭和48年で、当時としてはモダンで立派な病院だったと思われますが、さすがに築44年もたつとあちこちに老朽化がみられてきました。そこで鴨川市では新しい病院の建物を建てようということになりました。現在はまだ設計に取りかかったばかりですが、平成32年度の新病院開院にむけて一同はりきり頑張っております。今の病院にも「頑張ってきたね。もう少しがんばってね」という思いで愛着をもって勤務しています。新しい病院になったらまた、より一層地域の皆様のお世話に励みたいと思います。今後とも鴨川市立国保病院を頼りになさって下さい。また応援よろしくお祈いします。本年もよろしくお祈いします。



第45回公開講座 3月17日 14時～15時 知ったら得する歯科の疑問!!



ホームページが出来ました！当院職員の意識改革委員の手作りですので至らない点はあると思いますが、様々な情報を提供していきますのでよろしくお願いいたします。
また、ご意見などございましたらどしどしお寄せください。



04-7097-1221

<https://kamogawakokuho-hp.com>

人間ドックのご案内

日帰りコース 41000円

一泊コース 72000円

詳細は、病院受付または電話
でお問い合わせください

受付

医科全般

午前:8時30分～11時30分 午後1時30分～4時

歯科(要予約)

午前:8時30分～11時30分 午後1時30分～4時30分

★急患の方は、常時受付いたします。

★医科については、受付整理カードが午前6時に出来ます。早い診察を希望されます方は、ご利用ください。

★都合により変更することがありますので、詳細は受付にて外来診療担当表または電話にてご確認ください。

★保険証・診察券は、来院時に必ずご持参ください。

外来診療のご案内



受付 04-7097-1221

歯科 04-7097-1222

医療・介護連携支援室

7097-2860

訪問看護

7097-1435

送迎用ワゴン車利用できます

当院では、長狭地区を対象とした外来患者様の送迎を行っております。高齢者で公共交通機関の利用が困難な方、自力での歩行や車の乗り降りが可能な方などが対象となります。利用に際しては予約制となりますので、ご希望のある方はご相談ください。

04-7097-1221



専門外来

- ◆循環器内科(要予約) 毎週水曜日 午前
- ◆泌尿器科 毎週木曜日 午前
- ◆耳鼻咽喉科 第1・3・5土曜日 午前
- ◆神経内科(要予約) 第2土曜日 午前
- ◆スポーツ整形外科(要予約) 毎週水曜日 午後
- ◆皮膚科 第2・4水曜日 午後
- ◆禁煙外来(要予約) 第1・3水曜日 午後
- ◆眼科(要予約) 第2・4木曜日 午後

面会時間について

午後1時から午後6時まで

院内感染予防対策として面会時間を制限させていただくことになりましたので、入院患者様への面会に来られる方々は、ご理解ご協力いただけますようよろしくお願いいたします。

非常勤職員 募集

看護師・看護補助 ホームヘルパー

介護施設等での経験または介護職員初任者研修終了のどちらかある方

詳細は病院事務局まで

吉尾 健康づくり講演会
10月28日



旧吉尾小学校体育館にて、健康づくり講演会がロコモティブシンドローム予防で健康寿命をのばそう！をテーマに開催されました。
当院からも理学療法士2名参加させていただきました。
日頃の体操・運動は大切だと改めて感じました。



第43回公開講座 11月16日

—講師 林院長—
背骨の話

今回の公開講座では、脊椎、整形外科の専門的な疾患のお話をいただきました。専門的なお話でしたが、多くの方が真剣にお話を聞いていました。骨粗鬆症の予防法などを説明されており、高齢者の骨折を予防し健康増進に繋がるのだと感じました。



ライトアップ
毎年恒例の病院前にあるソテツをライトアップしました。まだまだ外は寒いですがライトアップの景色を見るとなんか温まりますよね。昨年見なかった方はぜひ♪



病院視察

当院は新病院建設に向けて動き始めました。これまで以上に地域に愛され、皆様が利用しやすい新病院建設を目指し、県内外の病院視察を行っています。「当地域にはどのような医療機関が必要か・・・」
鴨川市、当院職員、そして地域の皆様と共に考え作り上げていきたいと思っています。



職員勉強会 褥瘡対策 12月22日

在宅褥瘡治療における訪問看護師の役割は、在宅療養者の生活を尊重しながら褥瘡治療・ケアを生活の中にうまく組み込んで管理していけるように支援しています。今回の勉強会に参加させていただき、多職種と連携しながら褥瘡ゼロを目指して今後のケアに生かしていきたいと思っています。



第44回公開講座 クリスマスコンサート

12月16日に当院ロビーでクリスマスコンサートを開催しました。長狭高校、亀田医療大学、茶香会、鴨川ウィンドアンサンブルのみなさんの演奏、歌声や踊りの披露もあり、参加して下さった方だけでなく職員も楽しんでいました。
今年は、職員からのクリスマスプレゼントとして寸劇も披露させていただきました。一足早いクリスマス気分を味わえ、楽しい時間を共に過ごすことができました。



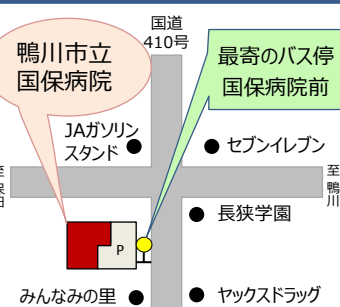
平成29年11月22日 第66回千葉県直診医療学会が開催されました。今年度は、当院の林院長が直診学会長を務めさせて頂きました。当院からは、リハビリ1例、看護分野2例研究発表をさせて頂きました。千葉県内の各地から参加があり、各分野、素晴らしい発表を聞かせて頂く事ができました。皆さんの研究を参考にし、今後の業務に役立たせていただきたいと思います。

シリーズ 予防医療のススメ

④大腸がん検診・胃がん検診について

今回は、有効性が確立しているがん検診として、大腸がん検診、胃がん検診をとりあげます。大腸がん検診は40歳以上の男女に特に推奨されています。大腸がん検診では便に潜む血液の有無を調べる検査、いわゆる検便を行います。大腸がんがあると、便が腸の中を移動する際に便と組織がこすれて血液が付着します。便潜血検査では目に見えないわずかな出血も検知することができます。便の採取は自宅で簡単に行う事ができます。便潜血検査は、市の検診だけでなく当院でも行うことができます。胃がん検診は50歳以上の男女に特に推奨されています。胃がん検診としては問診の他に、胃部X線検査（バリウム造影）または胃内視鏡検査が勧められています。鴨川市では胃部X線検査を総合検診の際に同時に受けることができます。胃内視鏡検査については当院で実施することができます。対象の方でこれまで検診を受けて来なかった方は、検診受診をお勧めします。
次回は「⑤乳がん検診・子宮頸がん検診について」です。

内科医 柳本蔵人



〒296-0112 千葉県鴨川市宮山233番地
鴨川市立国保病院（一般病棟・療養病棟）
診療科 内科・小児科・整形外科・歯科・リハビリテーション科
眼科・循環器内科・神経内科・泌尿器科・皮膚科
耳鼻咽喉科
鴨川市 国保訪問看護ステーション 04-7097-1435
国保ヘルパーステーション
（併設） 鴨川市 医療・介護連携支援室 04-7097-2860

04-7097-1221（代表）
7097-1222（歯科）

