夏号

市立 鴨川国保だより

NO. 61
2017. 7. 1
隔月発行

編集・発行　鴨川市立国保病院 公開講座実行委員会 広報班　千葉県鴨川市宮山２３３　tel. 04-7097-1221　fax.04-7097-0157　鴨川市ホームページ http://www.city.kamogawa.lg.jp/

新任者自己紹介

看護師

渡辺愛海

昨年の８月から療養病棟、今年の３月からは一般病棟で勤務させて頂いております。地域の皆様から愛されている国保病院で、患者様に寄り添った看護をしていきたいと思います。まだまだ看護師としての経験が浅く、日々患者様から学ばせて頂いています。一日でも早く一人前の看護師になれるよう、一生懸命頑張っていきたいと思います。至らないところも多々あると思いますが、ご指導の程宜しくお願い致します。

看護師

鬼塚幸子

４月より病棟で勤務させて頂いております。鴨川に住んで１８年になります。大好きな鴨川市で働ける事に感謝しています。一日も早く職場に慣れ、地域の皆様や、スタッフ一人一人との出会いを大切にし、働いていきたいと思います。不慣れな所が多々あると思いますが、ご指導の程、よろしくお願い致します。「人生は冒険だ～！」色々な経験をし、日々成長していけるように頑張っていきたいと思います。

社会福祉士

古谷野可奈恵

医療・介護連携支援室に勤務させて頂いております。私は鴨川で生まれ、鴨川で育ちました。その思い出深い鴨川の病院で働けることを大変嬉しく思っております。今まで鴨川市にお世話になった恩返しをするつもりで頑張りたいです。一日でも早く仕事に慣れ、患者様や地域住民の方々のお役に立ちたいと考えております。未熟故に御迷惑をお掛けする場面も多くあるかと思いますが、どうぞ宜しくお願いします。

第42回公開講座のお知らせ

2017年 8月26日（土）14時～15時　当院一階ロビー

納涼音楽会

参加自由 入場無料 詳細は、ポスター、広報かもがわをご覧ください。

外来診療

受　付
04－7097－1221

直通電話
歯　科 7097－1222　訪問看護 7097－1435
医療・介護連携支援室 7097－2860

【受付】
- 医科全般　午前：８時30分～11時30分　午後：1時30分～4時
- 特殊外来　午前のみ　泌尿器科・耳鼻咽喉科・循環器内科（要予約）・神経内科（要予約）
- 午後のみ　皮膚科・眼科（要予約）・スポーツ整形外科（要予約）・禁煙（要予約）
- 歯科（要予約）午前：８時30分～11時30分　午後：1時30分～4時30分 **木曜のみ午後6時まで**

★医科については、受付整理カードが午前6時に出ます。早い診察を希望されます方は、ご利用ください。
★都合により変更することがありますので、詳細は受付にて外来診療担当表またはお電話でご確認ください。
★急患の方は、常時受付いたします。
★保険証、診察券は、来院時に必ずご持参ください。

● 一日　◔ 午前　◑ 午後

	内科	小児科	整形外科	スポーツ整形外科	泌尿器科	循環器内科	禁煙	神経内科 第２のみ	皮膚科 第２・４	眼科 第２・４	耳鼻咽喉科 第１・３・５	歯科
月曜日	●	●	◔									予約制 ●
火曜日	◔	◔	◔									予約制 ●
水曜日	◔	◔	◔	予約制 ◑		予約制 ◔	予約制 ◑ 14:30-15:30		◑ 13:30-15:30			予約制 ●
木曜日	●	●	◔		◔					予約制 ◑		予約制 ●
金曜日	◔	◔	◔									予約制 ●
土曜日	◔	◔	◔					予約制 ◔			◔	予約制 ●

都合で変更になることがありますので、特に初診の方は、電話等で確認してください。

人間ドックのご案内

料金
日帰りコース
41,000円
1泊2日コース
72,000円

詳細は、病院受付または電話で問い合わせください。
問い合わせ・予約電話
04(7097)1221

非常勤職員 募集

看護師・看護補助
ホームヘルパー

介護施設等での経験又は介護職員初任者研修終了のどちらかある方
詳細は病院事務局まで

病院敷地内禁煙

当院では皆様の健康のために禁煙を治療の一環として禁煙外来診療をしています。敷地内での全面禁煙にご理解ご協力お願いいたします。

利用できます 送迎用ワゴン車　電話　7097-1221

当院では、長狭地区を対象とした外来患者さまの送迎用車両を購入しました。高齢者で公共交通機関の利用が困難な方、自力での歩行や車の乗降が可能な方などを対象に送迎を行います。利用に際しては予約制となりますので、ご希望のある方は病院受付までお問い合わせください。

拘縮予防と緩和に繋げる実践ケア

鈴木(尚)　看護師　　4/16　東京会場

●拘縮には種類と原因があり、対応も違ってきます。正しい知識を持ち、正しく行うことで、リラクゼーションが得られ、全身の緊張が減少し、早い人では十五分程で効果が表れます。継続的に行う必要があるケアです。座学と実技の有意義な研修でした。

南総再生歯科医療研究会　6/3

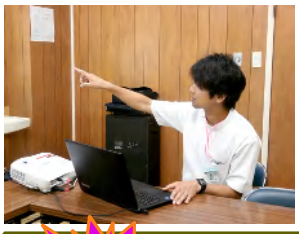
口腔ケアの原点に立ち返り　地域包括ケアを考える

大塚　歯科技工士

●口腔ケアの第一人者である米山武義先生を南房総にお招きし、地域の医療・介護・福祉行政に携わる多職種の方々とお口の管理の大切さを学びました。お口の健康が地域を元気にし豊かな人生を送る秘訣であると感じました。

院内研修　5/8

認知症対応力向上～研修を受けて～　講師：宅間　看護師



●認知症は加齢による物忘れとは違い、種類があり症状の出方が異なり、特にご家族や周囲が困る徘徊、妄想、攻撃的行動、心理症状等は、環境調整や関わり方、薬で良くなるという話でした。ご家族と共に今後のケアに役立てていきたいと思います。

安房医療ねっと

警察との連携-防犯と困難事例-

関　副院長　　5/30

●鴨川署の生活安全課長さんを招いての勉強会。いざこざ、立ち合い、行方不明など、警察と一緒に解決にあたる事柄はいろいろあります。協力して皆様の生活を守ってゆきます。

第４１回　公開講座　6/17　講師：川上内科医師

血液さらさらってどういうこと？

●バランスよく食事をとることや運動を定期的に行うことなどが血液をさらさらにできるお話しをしていただきました。皆さまからの質問も多くあり、食事内容について注意することや運動の仕方にも高い関心があることが伺えました。日常生活に役立ててほしいと思います。

吉尾地区　介護予防教室

須鎌　歯科衛生士　　6/6

●日本人の死亡原因 第4位の肺炎。誤嚥性肺炎を防いでお口の機能をよくするためにもお口のケアが必要です。舌運動、唾液腺マッサージ、正しく歯磨きをすることによってお口の機能向上を目指しましょう。

ごみゼロ運動活動

5/30　当院職員もごみゼロ運動の一環として、仕事開始前の午前８時に集合し、病院国道沿いのゴミ拾いと草取り作業を実施をしました。

新シリーズ　予防医療のススメ　①予防医療とは？

内科医　柳本 蔵人

皆さんは「予防医療」と聞いて何を想像しますか。人によっては健康食品やサプリメントかもしれませんし、ワクチンや健診のことを考える人もいるかもしれません。

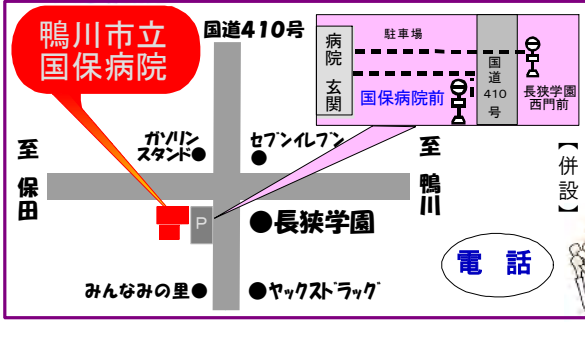
予防医療とは病気になることを未然に防いだり、病気を早期発見・早期治療することで病気による障害や死亡を減らすことを目指す医療のことです。規則正しい生活習慣や適度な運動、バランスの良い食事などにより、生活習慣病やがんの発生を抑えることを一次予防といいます。定期健診やがん検診などで、無症状の段階で病気を見つけ、早期の治療につなげることを二次予防といいます。

予防医療と言っても効果的なものと効果がはっきりしないものがあり、適切な予防医療を適切なタイミングで行っていくことが重要です。例えば、50歳代の女性が受けるべきがん検診は何か、必要な予防接種は何か、80歳代の男性の場合はどうか等々。多くの方がより長く健康な人生を送れることを目指して、今後この連載で御紹介していきたいと思います。

次回は、「②大人の予防接種について」です。

編集後記

この国保だよりも61号となりました。振り返りますと2000年から3年間は季節号でしたが6年のブランクがあり、2009年から隔月発行となり、現在までとなります。開始から編集発行を担当してきましたが、バトンタッチすることになりました。紙面の少ないものでしたが、病院情報だけでなく、職員の内外活動を知っていただく目的もあり、続けることができました。これからも発行していきますので宜しくお願いいたします。夏の雰囲気は、梅雨前にも味わったようですが、本番はこれからということになりますから、体調には十分注意して頂きたいと思います。夏号を発行いたします。



〒296-0112 千葉県 鴨川市 宮山 233番地　https://kamogawakokuho-hp.com【専用ホームページ】

鴨川市立国保病院(一般病棟・療養病棟)

診療科　内科・小児科・整形外科・リハビリテーション科・歯科
循環器内科・神経内科・泌尿器科・眼科・皮膚科・耳鼻咽喉科

【併設】**鴨川市国保訪問看護ステーション・国保ヘルパーステーション**

鴨川市医療・介護連携支援室

04－7097－1221(代表)　7097－1222(歯科)
04－7097－1435(訪問看護ステーション)
04－7097－2860(医療・介護連携支援室)