



5年間の診療を振り返って~そしてこれから

それは5年前のこと。これまで千葉県の北東部でしか働いたことのなかった私が、南房総にある鴨川市立国保病院で働くことになりました。当初は紙のカルテを書くのが大変で(それまで電子カルテでした)、手が腱鞘炎になったのが懐かしく思い出されます。住めば都とはよく言ったもので、病院の裏にある官舎から愛宕山の景色をみると気持ちが落ち着きリフレッシュします。

この5年間で出会った患者さんは、入院患者さんだけで400名以上、外来患者さんは数えきれません。自宅で最期をお看取りさせていただいた患者さんの顔もたくさん思い出されます。超音波検査、胃カメラ、大腸カメラ、禁煙外来も担当させていただきました。看護師らと協力して、入院患者さんに対する静脈血栓塞栓症(いわゆるエコノミークラス症候群)の対策やせん妄の対策といった多職種連携の取り組みをさせていただきました。5年前と比べて一回りも二回りも、地域の皆様によって成長させていただいたと感じております。

一方、この5年の間に常勤医が1名少なくなり、

地域医療の危機を身を持って体験いたしました。国保病院は地域住民の方々にとってなくてはならない存在であると認識しています。

目の前の患者さんに全力を尽くすだけでなく、持続可能な医療の仕組みを考えていく必要があると感じています。医師としてより幅広い視点をもてるように、2017年4月からは大学院で社会と健康との関わりについて学ぶ予定です。非常勤医師として外来、訪問診療、大腸内視鏡検査は一部継続いたします。微力ながらお役にたちたいと思っておりますので、今後ともよろしくお祈りいたします。

内科医師 柳本 蔵人



自治医科大学の後輩らと夏期実習の折に

お知らせ 第40回 公開講座



2017年3月18日(土) 14:00~15:00 一階ロビー

「大人の予防接種について」 講師 柳本 蔵人 内科医

参加自由 無料

外来診療

受付 04-7097-1221

歯科 7097-1222 訪問看護 7097-1435

※直通電話をご利用になると便利です。

- 〔受〕 医科全般 午前：8時30分～11時30分 午後：1時30分～4時
 特殊外来 午前のみ 泌尿器科・耳鼻咽喉科・循環器内科(要予約)・神経内科(要予約)
 午後のみ 皮膚科・眼科(要予約)・スポーツ整形外科(要予約)・禁煙(要予約)
 〔付〕 歯科(要予約) 午前：8時30分～11時30分 午後：1時30分～4時30分 木曜のみ午後6時まで
- ★医科については、受付整理カードが午前6時に出来ます。早い診察を希望されます方は、ご利用ください。
 - ★都合により変更することがありますので、詳細は受付にて外来診療担当またはお電話でご確認ください。
 - ★急患の方は、常時受付いたします。
 - ★保険証、診察券は、来院時に必ずご持参ください。

● 一日 ● 午前 ● 午後

	内科	小児科	整形外科	スポーツ整形外科	泌尿器科	循環器内科	禁煙	神経内科 第3のみ	皮膚科 第2・4	眼科 第2・4	耳鼻咽喉科 第1・3・5	歯科
月曜日	●	●	●							● 13:30-15:30		予約制
火曜日	●	●	●									予約制
水曜日	●	●	●	●		●	●					予約制
木曜日	●	●	●		●					●		予約制
金曜日	●	●	●									予約制
土曜日	●	●	●					●				予約制

都合で変更になることがありますので、特に初診の方は、電話等で確認してください。

利用できます

送迎用 ワゴン車

当院では、長狭地区を対象とした外来患者さまで、高齢者で公共交通機関の利用が困難な方、自力での歩行や車の乗降が可能な方などを対象に送迎を行います。

問い合わせ・予約

(7097) 1221

人間ドックのご案内

料 金
 日帰りコース 41,000円
 1泊2日コース 72,000円

詳細は、病院受付または電話で問い合わせください。
 問い合わせ・予約電話 04(7097)1221

非常勤職員募集

看護師 看護補助者

介護施設等での経験又は介護職員初任者研修終了のどちらかある方

詳細は病院事務局まで

病院敷地内禁煙

当院では皆様の健康のために禁煙を治療の一環として禁煙外来診療をしています。敷地内での全面禁煙にご理解ご協力をお願いいたします。

医療安全と職員研修 患者サポート体制 1/20

東京 講師：中京大学法科大学院教授 稲葉氏
医療対話推進者という業務が 黒川看護師
あります。その役割として、患者家族の疑問や
不安を患者目線に対応し、満足度を高めること。
寄せられた相談や苦情の原因、背景を考え、他
の医療スタッフと連携しながら改善に努めるこ
となどです。このような仕事は、状況の把握、
広い視野からの判断等が要求される業務であ
ると感じた研修でした。

急変・緊急時に 2/16 西澤看護師 強くなる



聖路加国際病院 救命救急センター長
兼副院長の石松伸一先生の講義から、
まずは急変を未然に防ぐために予測の
視点をもって観察すること、そして急
変の現場では、チームでうまくコミュ
ニケーションをとりながら対応するコ
ツを学びました。

鴨川刻歩 館山若潮マラソン 1/29

毎年恒例の館山若潮マラソン
に参加してきました。今年は天
候や鴨川刻歩メンバーのコンディ
ションがよく全員気持ちよく
走れました。
みなさんも運動をこころがけ元
気な生活が送れるように頑張り
ましょう。



長狭学園協力



長狭学園の学生さんが植えた
お花を飾らせていただきました。
長狭学園の学生さんのようにや
さしさあふれるようなお花が咲
いています。皆様も来院時には
ご覧ください。



安房医療ねっと 2/7 関医師



認知症の高齢者を地域で見
守る、南房総市の曲げダグループ
プロジェクト。地域福祉の新た
な力が生まれています。

第9回 南総再生歯科医療研究会 2/16 大塚歯科技工士

研究
会で症
例発表
を行いました。
近隣歯
科医療
機関と
の連携、症例検討を重ね、より質の高い
歯科医療を提供できるよう努めてまいり
ます。



防災訓練 1/31

今年度2回目の
防災訓練を実施しました。
今回は、安全な避難誘導と
施設内消火栓の使い方を中
心に訓練しました。参加者
には実際に消火栓ポンプの
操作を学んでもらい、火災における初動作業を再確認する
ことができました。



療養病棟 2/3 節分豆まき

恒例の豆まきを行いました。突
然の鬼の出現にも笑顔で迎える神
対応の先輩方（患者様）・・・
そんな皆様に福が訪れるよう
スタッフ一同願っております。



訪問診察 お誕生日プレゼント

ハッピーバースデー！訪問診察
でお伺いした際に、お誕生日カー
ドをプレゼント。写真とってもい
い顔で写ってますよ。当院事務ス
タッフが心を込めてお作りして
います。



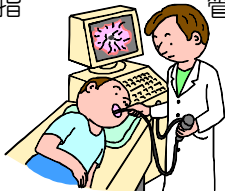
シリーズ お腹のピョーキ

29 上部消化管内視鏡（胃カメラ）検査とその有用性

内科医 柳本 蔵人

上部消化管内視鏡検査（胃カメラ）とは、食道・胃・
十二指腸に内視鏡を挿入して、中の様子を観察する検
査です。胸焼けや吐き気、みぞおちの痛み、胃もたれ
感、食欲低下、体重減少、黒色の便などの症状がある
場合や、胃がん検診（バリウム検査）で異常を指
摘された場合に行います。病気が見つかったら
その一部を摘み取って検査をすることもあり
ます。当院では最新のハイビジョン画像を使用
しており、非常にきれいな画像で観察する
ことができるようになっています。

また非常に細い内視鏡を使用しているので以前と比べ
て検査の苦痛も軽減しています。胃がんは症状が
出たときには、進行していることが多いと
されています。当院では予約制で上部消化
管内視鏡検査を行っております。
今まで一度も内視鏡検査を受け
たことのない40歳以上の方は、
外来でご相談ください。



次回は、「下部消化管内視鏡検査（大腸カメラ）と
その有用性について」です。

編集後記 段々暖かくなってくる季節です。そして、年度替りのシーズンでもあります。毎年ですが別れと出会いの多い時期でもあります。当院でも常勤医でありました柳本先生が3月末で退任となります。先生の知識と経験が職員研修にも評価が高かったため、3月18日の公開講座にて、予防接種の話をお願いしました。ワクチン政策や接種後問題などで迷う方も多いのではないのでしょうか。参加自由ですので、ぜひご出席をお願いいたします。春号発行いたします。

至保田 ●みんなみの里 ●ヤックストラッグ

鴨川市立国保病院（一般病棟・療養病棟）

鴨川市国保訪問看護ステーション・国保ヘルパーステーション

診療科 内科・小児科・整形外科・リハビリテーション科・歯科
循環器内科・神経内科・泌尿器科・眼科・皮膚科・耳鼻咽喉科

〒296-0112 千葉県 鴨川市 宮山 233番地

電話 04-7097-1221（代表）
04-7097-1222（歯科）
04-7097-1435（訪問看護ステーション）