



年頭挨拶

明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、新しい年を迎えて新たな決意や希望をもたれているものと思います。私も、国保病院をより一層地域に貢献し、また愛される病院にしていきたいとの思いを新たにしております。

今年の干支は酉（とり）ですね。酉年生まれの方は、明るくて直感力抜群、親切で面倒見がよい人なんだそうです。こういう頼もしい人は是非とも見習っていききたいところですね。

さて、昨年10月より当院においては、医療・介護連携支援室を開設しました。これは、地域の人々が国保病院で提供する

病院長 林 宗寛



“医療”のみならず、『その後』のケア等色々なことをお世話する役割を担っております。当国保病院は、医療のみでなく、地域住民の方の生活全般のケアに関わる立場であると認識して活動しております。

新しい年を迎えた今、酉年のパワーと行動力をもって、当院も邁進したいと思いません。ご御期待下さい。また応援の程、是非ともお願いいたします。

本年もよろしくお願い申し上げます。



外来診療

受付

04-7097-1221

歯科 7097-1222 訪問看護 7097-1435

※直通電話をご利用になると便利です。

【受付】

医科全般 午前：8時30分～11時30分 午後：1時30分～4時
 特殊外来 午前のみ 泌尿器科・耳鼻咽喉科・循環器内科(要予約)・神経内科(要予約)
 午後のみ 皮膚科・眼科(要予約)・スポーツ整形外科(要予約)・禁煙(要予約)
 歯科(要予約) 午前：8時30分～11時30分 午後：1時30分～4時30分 木曜のみ午後6時まで
 ★医科については、受付整理カードが午前6時に出ます。早い診察を希望されます方は、ご利用ください。
 ★都合により変更することがありますので、詳細は受付にて外来診療担当表またはお電話でご確認ください。
 ★急患の方は、常時受付いたします。
 ★保険証、診察券は、来院時に必ずご持参ください。

● 一日 ● 午前 ● 午後

	内科	小児科	整形外科	スポーツ整形外科	泌尿器科	循環器内科	禁煙	神経内科 第2のみ	皮膚科 第3・5	眼科 第2・4	耳鼻咽喉科 第1・3・5	歯科
月曜日	●	●	●						● 13:30-15:30			● 予約制
火曜日	●	●	●									● 予約制
水曜日	●	●	●	● 予約制		● 予約制	● 14:30-15:30					● 予約制
木曜日	●	●	●		●					● 予約制		● 予約制
金曜日	●	●	●									● 予約制
土曜日	●	●	●					● 予約制				● 予約制

都合で変更になることがありますので、特に初診の方は、電話等で確認してください。

お知らせ 休日救急当番医 (急患のみ受付) 2月11日



利用できます
送迎用 ワゴン車 問い合わせ・予約
04(7097)1221

当院では、長狭地区を対象とした外来患者さまの送迎用車両を購入しました。高齢者で公共交通機関の利用が困難な方、自力での歩行や車の乗降が可能な方などを対象に送迎を行います。利用に際しては予約制となりますので、ご希望のある方は病院受付までお問い合わせください。

人間ドックのご案内

料 金
 日帰りコース 41,000円
 1泊2日コース 72,000円

詳細は、病院受付または電話で問い合わせください。

問い合わせ・予約電話
04(7097)1221

非常勤職員 募集

看護師 看護補助者

介護施設等での経験又は介護職員初任者研修終了のどちらかある方

詳細は病院事務局まで

病院敷地内禁煙

当院では皆様の健康のために禁煙を治療の一環として禁煙外来診療をしています。敷地内での全面禁煙にご理解ご協力お願いいたします。

11-6



亀田総合病院と共同で、災害時の避難所生活について生徒さん達と勉強しました。疲れた体と慣れない環境で健康を守るには、手洗いが大事。ちゃんと洗えているかな？ブラックライトでの実演に、みんなドキドキ。

11-22

今回で第65回となるこの学会は、医師、看護師、薬剤師、リハビリなどそれぞれが各分野で研究



した成果を発表する機会であり、当院からも本多たま江さんが看護研究を発表させて頂きました。「病院と在宅との架け橋」をテーマとしたシンポジウムや特別講演会も開催され、専門家の意見を聞くことができる、貴重な機会となりました。

12-17 第39回 公開講座

あわただしい年の瀬にひと休み。楽しい音楽とお茶で暖かなひとときを。長狭高校合唱部、亀田医療大学吹奏楽部、茶香会、鴨川ウインドアンサンブルの出演を頂き、大変盛り上がりました。病院職員も恒例のハンドベルで参戦。



出演団体メンバー

12-14

院内感染対策

講師：第一三共 木村氏



今回勉強会を通し、手指衛生を振り返り学ぶ事で、手指衛生への意識、普段の手洗いを見直す良い機会となりました。更に、ノロ・インフルエンザウイルスの特徴や感染経路・予防方法・対応策について学びました。現在流行期であり、感染予防に努めていきたいと思ひます。

12-20/28

せん妄対策

講師：内科 柳本医師



柳本医師から、他職種で協力してせん妄への取り組み方について、また「入院時連絡票」と「せん妄予防・発症後チェックリスト」記入の仕方の説明を受けました。せん妄フローチャートについてもケーススタディを用いて、わかりやすく解説していただきました。

意識改革委員会活動

病院アンケートにご記入いただいた意見に対して、当院としての対応を外来ロビーに掲示させていただきました。今後とも「地域に愛され必要とされる鴨川市立国保病院を目指す」を目標に行っていきますので、今後ともよろしくお祈いします。



美化委員会活動

月2回17時15分から15分程度院内外の美化活動を行っております。少しでも皆様に良い環境の中での受診をして頂きたく行っております。美化がいきとどいていないような場所がありましたら是非お知らせください。すぐに対応してまいります。



12月中でしたが、当院正面玄関前にライトアップを行いました。少しでも皆さんに癒しをお届けできればと思ひます。

ライトアップ



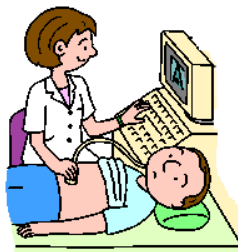
シリーズ お腹のピョーキ

28 腹部超音波検査とその有用性

内科医 柳本 蔵人

人の耳には聞こえない高周波の超音波は、臓器や組織の境目で反射する性質があります。この性質を利用したのが腹部超音波検査です。体の表面にゼリーを塗って超音波を発信する装置を押し当てて、内臓からの反射波を画像化しモニターに写します。腹部の肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・脾臓などの臓器を観察することができます。また、膀胱や前立腺といった泌尿器、大動脈なども観察することが可能です。それぞれの器官や組織の違いによって、濃淡のある画像が得られます。腫瘍や結石があると、その部分が白い像となって浮かび上がるため、病気

の早期発見に役立ちます。超音波は放射線のような体に対する影響はなく、低侵襲の安全な検査です。



体の外側から検査を行うため肥満の方や腸管の中にガスが目立つ方は超音波が目的の臓器に十分届かないため、見えにくいことがあります。当院では予約制で行っておりますので、検査ご希望の場合は、外来で医師にご相談ください。



次回は、「上部消化管内視鏡検査(胃カメラ)とその有用性について」です。

編集後記

新年あけましておめでとうございます。今年も宜しくお願いいたします。この国保だよりは、隔月発行になって、8年目となりました。病院診療情報のほかに病院内外で活動している事を皆様に伝える目的で始まりました。継続していくと、毎号気になってくれる方が増えてきました。年サイクルでみると同じような行事や活動になってはいますが、できるだけ病院からの情報を多く発信できたらと考えています。新年号発行いたします。

鴨川市立国保病院

国道410号



鴨川市立国保病院(一般病棟・療養病棟)

鴨川市国保訪問看護ステーション・国保ヘルパーステーション

診療科 内科・小児科・整形外科・リハビリテーション科・歯科
循環器内科・神経内科・泌尿器科・眼科・皮膚科・耳鼻咽喉科

〒296-0112 千葉県 鴨川市 宮山 233番地

電話

04-7097-1221(代表)

04-7097-1222(歯科)

04-7097-1435(訪問看護ステーション)

