



医療・介護連携支援室 オープン!

副院長 関 洋史



国保病院の駐車場に入ってすぐ左側、白く小さな建物の玄関に、真新しい緑の案内プレート。ここが、この10月1日にオープンした当院の新たな窓口、医療・介護連携支援室です。オープン日には鴨川市長と当院院長とでテープカットを行ない、開所を祝うとともに、ご利用、ご活用を広く呼びかけました。

この連携支援室は、地域の皆様の暮らしを支える相談窓口です。病気や健康に関することはもちろん、「おばあちゃん動けなくなっちゃってお世話がたいへん、困ったなあ」「うちのおじいさん認知症になっちゃったみたい、どうしたらいいの」といった介護の問題、またどこに話してよいかわからないような込み入った相談でも構いません。からまった困難事を一緒にほどこいてゆきつつ、解決策や必要な支援、ちょうどよい専門部署のご案内などをして参ります。そして医療が必要なことであれば、病院の中ですのですぐに連携をとって対応することができます。

きれいに整備しなおした内装。歴史を感じさせる外観とちがって、中の相談室はとてもおしゃれになっています。ぜひおいで頂き、ご覧になってみてはいかがでしょうか。そして相談ごとができた際は、どうぞお気軽にご利用ください。

外来診療

受付 04-7097-1221

歯科 7097-1222 訪問看護 7097-1435

※直通電話をご利用になると便利です。

- 【受付】
 医科全般 午前：8時30分～11時30分 午後：1時30分～4時
 特殊外来 午前のみ 泌尿器科・耳鼻咽喉科・循環器内科(要予約)・神経内科(要予約)
 午後のみ 皮膚科・眼科(要予約)・スポーツ整形外科(要予約)・禁煙(要予約)
 歯科(要予約) 午前：8時30分～11時30分 午後：1時30分～4時30分 木曜のみ午後6時まで
 ★医科については、受付整理カードが午前6時に出来ます。早い診察を希望されます方は、ご利用ください。
 ★都合により変更することがありますので、詳細は受付にて外来診療担当表またはお電話でご確認ください。
 ★急患の方は、常時受付いたします。
 ★保険証、診察券は、来院時に必ずご持参ください。

● 一日 ● 午前 ● 午後

	内科	小児科	整形外科	スポーツ整形外科	泌尿器科	循環器内科	禁煙	神経内科 第3のみ	皮膚科 第2・4	眼科 第2・4	耳鼻咽喉科 第1・3・5	歯科
月曜日	●	●	●						● 13:30-15:30			予約制
火曜日	●	●	●									予約制
水曜日	●	●	●	●		●	●	●				予約制
木曜日	●	●	●		●					●		予約制
金曜日	●	●	●									予約制
土曜日	●	●	●					●				予約制

都合で変更になることがありますので、特に初診の方は、電話等で確認してください。



インフルエンザワクチン接種受け付けています
 接種日時：月曜～木曜 16時～16時30分(予約制)
 16時までに電話等で予約をお願いいたします。
 料金等詳細は、問い合わせください。(電話7097-1221)

年末年始のお知らせ

12月29日から1月3日まで外来診療はお休みとなります。

休日救急当番医

(急患のみ受付)
 11月 3日・23日
 12月 23日・30日

非常勤職員募集

看護師
 看護補助者

詳細は病院事務局まで

病院敷地内禁煙

当院では皆様の健康のために禁煙を治療の一環として禁煙外来診療をしています。敷地内での全面禁煙にご理解ご協力お願いいたします。

第39回公開講座のお知らせ

クリスマスコンサート

12月17日(土曜)

午後2時～3時

病院1階ロビー

参加自由 無料

長狭学園 メディカルチェック



当院スポーツ整形外科では、長狭学園の生徒さんを対象に本年も恒例の「スポーツ・メディカルチェック」を行いました。スポーツ障害、外傷の予防と、隠れた障害の早期発見にお役にたつべく努めています。

9・7 職員研修 おむつ実習 マットレスについて



今回おむつの研修では、おむつの機能・構造、使用方法を実際体験し学ぶことで、新しい知識の習得とともに、今までのケアを振り返る機会となり、良い研修となりました。今後は今回学んだことを充分活かし、患者様により良いケアを提供していきたいと思



新しいマットレスを紹介して頂きました。マットレス使用により褥瘡発生率が低くなってきていると実感しています。今後も患者さんの為により良い環境と適切なケアを提供できるよう努めてまいります。

防災訓練 9・27



防災訓練を、安房消防長狭分遣所指導のもとに実施しました。当日は、出火を想定した避難誘導、散水栓からの放水、また、消火器取扱等の訓練を行い、防災意識を高める良い機会となりました。

今後もひとりひとりが意識をもって取り組みたいものです。



防犯対策研修 10・19

院内職員全員を対象として、講師に鴨川警察署の菊池生活安全課長、また千葉県警のよくし隊レディ「あおぼーし」の職員を招いて、施設における防犯や女性のための防犯ポイント等についての研修会を実施しました。もしもの時に備えての心構えや、病院職員としての対応を確認する大変有意義な研修会でした。



シリーズ お腹のピョーキ 内科医 柳本 蔵人

②7 単径ヘルニア

単径ヘルニアは、一般には、「脱腸」と呼ばれている病気です。お腹の中にあるはずの腸の一部などが、単径部(足のつけねの部分)の筋膜の間などから皮膚の下に出てきて起こります。子供から大人までなる病気で、大人の場合は年をとることにより筋膜が弱くなって起こりやすくなります。症状は、最初のうちは立っている時や重い荷物を持ち上げたりした時に単径部がこぶのようにふくらみ、横になると自然に元に戻ったり、手で押すと元に戻ったりします。しかし病状が進行すると強い痛みを感じたり、ふくらみが硬くなり、手で押さえても引っ込まなくなることがあります。これをヘルニアのカントン(嵌頓)と言いますが、戻らないまま放っておくと、飛び出した腸管が腐って腹膜炎の状態になってしまうので急いで手術をしなければ、命にかかわることになります。単径ヘルニアは、薬では治療できず、自然に治ることはありません。外科的手術が基本となります。もし当てはまる症状の方がいらっしゃいましたら、外来で医師にご相談ください。



次回は「腹部超音波検査とその有用性について」です。

主基 福祉ふれあいフェスタ 9・17

楽しい催し物が盛りだくさんの中、内科医の関もトロンボーンをもって参加。食事と健康のお話をしつつ、それにまつわる曲を披露しました。



10・22 吉尾 健康づくり講演会

林 宗寛院長と看護師、理学療法士が協力させて頂きました。林より口コモにならないについてのお話。みなさん熱心に参加されていました。

9・22 鴨川刻歩ランニング同好会

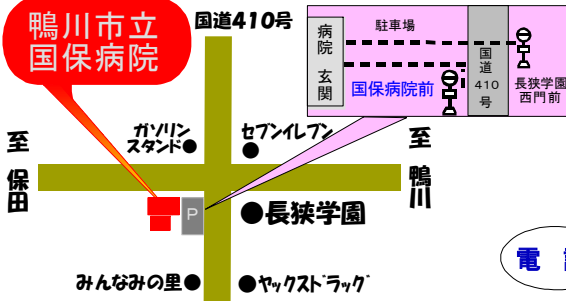


毎年恒例のロードレースに鴨川刻歩チーム参加してきました。千倉では、今までに経験したことのない大雨の中スタートでした。また鴨川は、看護師の活躍が光りました。無事みなさん完走しました！



編集後記 今年の夏は、天候不順が続きました。偏西風の蛇行や海水温が高めになり、多くの台風が発生しました。農家の方は、稲刈りが思うようにできず大変困っていました。天候に左右されるイベントも大変だったと思いますが、一年のなかで病院外の行事も多く、職員は積極的に参加しましたので、一部になりますが報告いたします。早いもので今年も終盤になってきました。この時期になるとこの一年、短かったなあ一と思ってしまう。冬号発行いたします。

鴨川市立国保病院



鴨川市立国保病院

鴨川市国保訪問看護ステーション・国保ヘルパーステーション

診療科 内科・小児科・整形外科・リハビリテーション科・歯科
循環器内科・神経内科・泌尿器科・眼科・皮膚科・耳鼻咽喉科

〒296-0112 千葉県 鴨川市 宮山 233番地

電話

04-7097-1221 (代表)

04-7097-1222 (歯科)

04-7097-1435 (訪問看護ステーション)

