

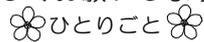


新任者自己紹介 看護師



鈴木 尚美

7月1日よりお世話になっております。1日も早く職場に慣れ、地域の皆様に寄り添い、まごころのこもった看護が出来るよう、精一杯頑張りたいと思います。ご指導の程、宜しくお願いします。



鴨川生まれの鴨川育ち、いつかは都会生活を?と憧れてうん十年(笑)鴨川の大自然と温かい人付き合いが心地よく、いまだに鴨川人?ちよっぴり田舎な鴨川が大好きです♡



山口 弘江

7月1日より国保病院に勤務させて頂くことになりました。地元ということもあり、皆様のお役にたてるように努力していきたいと思ひます。

地域の皆様が安心できるような看護が出来るように、日々、一生懸命頑張っていきたいと思ひます。まだまだ、不慣れなところがあると思ひますが、ご指導の程、宜しくお願いいたします。



本吉 美咲

7月1日よりお世話になっております。鴨川市は海と山に囲まれた素敵な町だと思います。

そんな鴨川市に貢献出来るよう、一生懸命働いていきたいと思ひますので、これからもご支援・ご指導の程、宜しくお願いします。

地域の皆様に笑顔と安心を提供出来るよう、頑張っていきたいと思ひます。

送迎用 ワゴン車 利用できます

問い合わせ・予約 04(7097)1221



当院では、長狭地区を対象とした外来患者さまの送迎用車両を購入しました。高齢者で公共交通機関の利用が困難な方、自力での歩行や車の乗降が可能な方などを対象に送迎を行います。利用に際しては予約制となりますので、ご希望のある方は病院受付までお問い合わせください。

外来診療

受付 04-7097-1221

歯科 7097-1222 訪問看護 7097-1435

※直通電話をご利用になると便利です。

【受付】  
 医科全般 午前：8時30分～11時30分 午後：1時30分～4時  
 特殊外来 午前のみ 泌尿器科・耳鼻咽喉科・循環器内科(要予約)・神経内科(要予約)  
 午後のみ 皮膚科・眼科(要予約)・スポーツ整形外科(要予約)・禁煙(要予約)  
 歯科(要予約) 午前：8時30分～11時30分 午後：1時30分～4時30分 木曜のみ午後6時まで  
 ★医科については、受付整理カードが午前6時に出来ます。早い診察を希望されます方は、ご利用ください。  
 ★都合により変更することがありますので、詳細は受付にて外来診療担当表またはお電話でご確認ください。  
 ★急患の方は、常時受付いたします。  
 ★保険証、診察券は、来院時に必ずご持参ください。

● 一日 ● 午前 ● 午後

	内科	小児科	整形外科	スポーツ整形外科	泌尿器科	循環器内科	禁煙	神経内科第2のみ	皮膚科第2・4	眼科第2・5	耳鼻咽喉科第1・3・5	歯科
月曜日	●	●	●						13:30-15:30			予約制
火曜日	●	●	●									予約制
水曜日	●	●	●	予約制		予約制	14:30-16:30					予約制
木曜日	●	●	●		●					予約制		予約制
金曜日	●	●	●									予約制
土曜日	●	●	●					予約制				予約制

都合で変更になることがありますので、特に初診の方は、電話等で確認してください。

外来受診待ち時間

診療室ドアに診察進行状況の掲示を始めました。急患等の都合で変わることもありますが待ち時間の目安にしてください。

募集

看護補助者 (非常勤職員)

介護施設等での経験又は介護職員初任者研修終了のどちらかある方

年齢不問

時給900円～

早番・遅番勤務あり

詳細は病院事務局まで

## 院内勉強会 7・27

柳本医師講師で、せん妄についての勉強会が開催されました。病棟で取り組まれている看護研究とも連動しており、身近に発生するせん妄についてより知識を深めようと、多くのスタッフの参加がありました。詳しいせん妄の解説から、発生時の対応まで分かりやすく解説頂き、大変参考になりました。今後も患者様・ご家族様が安心して過ごせるよう、今回の学びを生かしていきたいと思ひます。



## 東京歯科大学生 来院 8・3



東京歯科大学の歯学部生と付属歯科衛生士専門学校の学生が当院を訪問しました。歯科、療養病棟の見学と平野副院長・大塚歯科技工士による「高齢化地域の歯科事情」について講義が行われました。

## 病院整備 駐車場ライン引き 7・17



当院駐車場ライン引きを美化活動の一環として職員有志で行いました。これで3回目の作業になるので皆さん職人さんかな？と勘違いするくらい上手に引けました（過大評価かな？）来院の際はぜひ見て下さい。

## 西条社福協お楽しみ会 7・17



市福祉センターを会場に地域の約40人の方が集まりました。催しの一つとして、関医師が「食事と健康」をテーマにお話しとトロンボーン演奏。医師がすすめるいい食事と歌とは？

## 主基南小町健康教室 8・7

長狭地区南小町区民センターにて健康教室を行いました。



今回のテーマは『椅子のできる腰痛体操』でした。内容は腰痛についての話と実技を行いました。やはり腰痛に悩める方は多そう、みなさんとても熱心に行っていました。

## 吉尾ふるさと納涼祭 8・7



毎年恒例のお楽しみ納涼祭。子供達から御年配の方まで多彩な催しに盛り上がりました。林院長も踊りに加わったほか、救護係の関医師もトロンボーンで参戦。

## 第38回公開講座 納涼音楽会 8・20

当院職員らによる長狭祭りばやしで賑やかにスタート。演歌歌手の清水ひろきさん、鴨川少年少女合唱団、鴨川ウィンドアンサンブルも会場を大いに盛り上げました。残暑を乗り切る元気な音楽会でした。



## 中学生職場体験学習

鴨川中学校から1名、安房東中学校から2名、計3名の生徒さんが、8月2日、3日、5日の3日間当院での職場体験学習に参加しました。一般病棟では、車いすやストレッチャーの操作方法や食事介助、点滴、注射の準備、血圧測定などを体験しました。訪問看護では看護師に同行し、利用者様のお家で看護師の仕事を見学しました。

生徒さんから体験学習の感想として「貴重な体験ができてこれからの人生に生かしていきたいです。」と嬉しいコメントをもらいました。



## シリーズ お腹のビョーキ

### (26) おなかのビョーキと漢方薬

内科医 柳本 蔵人

漢方とは古代中国で発祥し日本で発展した伝統医学です。西洋医学が主に検査の異常や病気自体に着目して治療方針を決定するのに対し、漢方では不快な自覚症状があれば治療の適応と考えます。もちろん、症状があれば適切な診察、検査を行い、見逃してはいけない病気がないかを調べることは大切です。しかし、症状があっても検査で異常がない方が実際にはかなり多くいらっしゃいます。このような時に漢方薬が役立つことがあるのです。例えば、食後の胃もたれの症状に対しては六君子湯(りっくんしとう)といった漢方薬が、お腹の張り感に対して大建中湯(だいけんちゅう

うとう)、便秘に対して麻子仁丸(ましにんがん)などが用いられます。漢方薬は効く方、効かない方といらっしゃるかもしれませんが、副作用は西洋薬よりも比較的少なく、西洋薬でよくならなかった症状にも効果を示すことがあります。

当院でも漢方処方を行っていますので、お困りの方は一度外来で相談してみてください。

次回は「肩径ヘルニアについて」です。



**編集後記** NASAの発表で今年の地球は、史上最も暑い年？といわれていたので、今夏は覚悟していましたが天気が不安定で、8月後半には台風が直撃していききました。そんな中で違ったアツサになったのは、ブラジルのリオ五輪。日本のメダル獲得が連日となっていました。私の一番印象にあるのは、男子400メートルリレー。日本人の短距離が世界に通用するテクニックを生み出しているとは、驚きでした。パラリンピックも日本の活躍に期待です。秋号を発行いたします。

鴨川市立国保病院

国道410号



鴨川市立国保病院

鴨川市国保訪問看護ステーション・国保ヘルパーステーション

診療科 内科・小児科・整形外科・リハビリテーション科・歯科  
循環器内科・神経内科・泌尿器科・眼科・皮膚科・耳鼻咽喉科

〒296-0112 千葉県 鴨川市 宮山 233番地

電話

04-7097-1221(代表)  
04-7097-1222(歯科)  
04-7097-1435(訪問看護ステーション)

