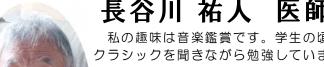


編集・発行 鴨川市立国保病院 公開講座実行委員会 広報班 千葉県鴨川市宮山233 tel.04-7097-1221 fax.04-7097-0157 鴨川市ホームペーツ http://www.city.kamogawa.jgjp/

### 内藤 裕史 医師

初めまして、今回前任の鈴木 先生からの引継ぎで毎週水曜日 内科外来・訪問診療を担当しま す内藤裕史(ないとう ひろふみ) です。出身は千葉県ですが佐倉 市なので南房総の土地柄や言葉 遣いに戸惑うこともあるかと思 いますが温かい目で見ていただ ければ幸いです。

少しでも鈴木先生のように鴨川市立国保病院に 溶け込めるよう、また、患者さんに寄り添えるよ う精進していきたいと思っています。外来では気 軽に質問していただければと思っていますので何 卒宜しくお願い致します。



私の趣味は音楽鑑賞です。学生の頃から クラシックを聞きながら勉強していました。 以前は、カセットテープに録音して何度も 聞きましたがオーディオメカの故障はほと んどありませんでした。カセットからMD にダビングして分かったことは、MD再生 ・録音メカが故障しやすいことでした。今 は、FMのラジオからUSBに録音していま す。能力的には16GBで約220時間の

録音が可能です。カセットテープの時代では録音時間がせい ぜい90分でした。従ってオペラの録音時には、これも時間 的には2時間の枠でしたが、この間少なくとも45分毎にテ ープをひっくり返し、新しいテープに入れ替えたりしながら 録音したものです。音もMD、CDの時より深みがあった様に 思われます。やっぱり手間ひまかけたからでしょうか?

### 第37回公開講座 聞いて得するお達者のひけつ

日時:2016年 5月28日(土曜) 午後2時~3時 会場:病院1階ロビー

講師:鴨川市ふれあいセンター健康推進課 山口 恵子保健師 参加自由 申し込み不要

### ン車 利用できます

04 (7097) 1221 問い合わせ・予約

当院では、長狭地区を対象とした外来患者さまの送迎用車両を購入しました。高齢者で公共交 通機関の利用が困難な方、自力での歩行や車の乗降が可能な方などを対象に送迎を行います。 利用に際しては予約制となりますので、ご希望のある方は病院受付までお問い合わせください。

付

科 7097-1222 訪問看護 7097-1435

04 - 7097 - 1221

※直通電話をご利用になると便利です。

午前: 8時30分~11時30分 午後:1時30分~4時 医科全般

午前のみ 泌尿器科・耳鼻咽喉科・循環器内科(要予約)・神経内科(要予約) 午後のみ 皮膚科・眼科(要予約)・スポーツ整形外科(要予約)・禁煙(要予約)

付 下夜のの 及周行 吸付(タンボン スポッパン 大曜 のみ午後6時まで 歯科(要予約)午前:8時30分~11時30分 午後:1時30分~4時30分 木曜のみ午後6時まで

- ★医科については、受付整理カードが午前6時に出ます。早い診察を希望されます方は、ご利用ください。
- ★都合により変更することがありますので、詳細は受付にて外来診療担当表またはお電話でご確認ください。
- ★急患の方は、常時受付いたします。

★保険証、診察券は、来院時に必ずご持参ください。

午後

												_			
	内	科	小児科	整外	形科	スポーツ 整形外科	泌尿器科	循環器 内科	禁 煙	神経内科 第2のみ	皮膚科 第2・4	眼 科 第2·4	耳鼻 咽喉科 第1·3·5	歯	科
月曜日											13:30-15:30			予約	制
火曜日														予約	制
水曜日						予約制		予約制	予約制 14:30- <u>15:</u> 30					予約領	制
木曜日												予約制		予約	制
金曜日														予約	制
土曜日										予約制				予約	制

都合で変更になることがありますので、特に初診の方は、電話等で確認してください。

# 間ドックのご案内

日帰りコース 41.000円 1泊2日コース

72,000円

問い合わせ・予約電話 04(7097)1221

## 看護補助者

(非常勤職員)

介護施設等での経験又は 介護職員初任者研修終了 のどちらかある方

年齢不問 時給900円~ 早番・遅番勤務あり

詳細は病院事務局まで

### 新任者紹介看護師 橋本 昌明!山口文江



このたび看護師として採 用されました。

30代で看護師になりまし たので、まだまだご迷惑を おかけすると思いますが、 地域の皆様の健康のための 一助となれるように頑張り ■ 寧な看護を心掛けたいと思 ますのでご指導宜しくお願! いますので宜しくお願い致 いします。



すでに御承知の方も多い かと思いますが、このたび 改めまして職員として勤務 させていただくこととなり ました。

気持ちも新たに、優しく丁 します。

### 3/5 第36回公開講座 いつの書にか





今回は、3月で 当院を去る鈴木医 師に「いつのまに か骨折しを知って 骨折を予防しよう をテーマに公開講 座を行って頂きま した。骨粗鬆症の 予防や治療につい て解りやすく学ぶ 事が出来ました。

### 研修会参加



### メディカルケア サポートin成田

今回の研修では褥瘡ケア の基礎知識と体にかかる圧 の影響と対策について学び



最新の体圧 分散マット レスを体感 してきまし た。今後は 訪問看護と 連携を深め 在宅での褥 瘡ケアにも

力を入れてい きたいと考え ています。ご 心配なことが あればご相談 ください。

### **シリー**→ お腹のビョーキ

痦

内科医 柳本 蔵人

肛門の3 大疾患として痔核(イボ痔)、痔瘻 (穴痔)、裂肛(キレ痔)があり、最も多いのが 痔核です。原因として、「静脈瘤(血管のコブ)説」 や「肛門のクッションが伸びて脱出する説」が考 えられています。症状は、出血、痛み、脱出など があります。痔核からの出血は、排便時にポタポ 夕落ちるような鮮紅色が特徴です。治療はまず果 物・食物繊維の摂取や下剤などを使って便通をよ くし、いきみを避けることが基本となります。痛 みや出血などを伴う痔核には温浴療法が良いとさ れます。薬物療法(坐薬など)は、痛み、出血の緩

和に効果がみられます。改善しない場合は、痔核 に注射をしたり、輪ゴムでしばったり、手術が行 われることもあります。痔でお困りの方は、一度



外来で相談してみてはいかがでし ょうか。また「痔核からの出血と 思っていたら、実は大腸がん」と いうこともあります。自己判断せ ず、出血の症状があれば外来で相 談するようにしましょう。

次回は「大腸憩室症について」です。

この度市立病院として、地域 の住民の皆様に対し、今まで以 上に満足していただける病院改 革を目指し、昨年12月に"地域 に愛され必要とされる国保病院 を目指す"を目標に掲げ、意識改 革委員会が発足致しました。こ れからどんどん皆様の声に耳を



傾け、満足していただける病院を目指していきたいと考えております。

まずは、患者様やそのご家族様の声を伺いたく、新たにご意見箱の設置 を致しました。どんなご意見でも構いませんので、皆様の想いをお聞かせ 頂けたら幸いです。ご協力の程宜しくお願い致します。

# お花見会 4/8

「花よりだんご」 とはいきませんでし たが、満開の桜の下 で笑顔の花も咲いて くれました





今年もきれいに咲いてく れました!例年より遅めの 開花でしたが、久しぶりの 新学期・新年度に咲いてく れ元気をくれました

みんなみの里●

新年度になって早くも一か月が過ぎました。4月14日以降九州の熊本、大分では大地震が発生してしまいました。被害に遭われた方には心よりお見舞い申し上げます。熊本市内には30年来の友人がいるので、どうにか連絡してみました。家族全員無事とのことでひと安心ですが70万人以上の地方都市なので、避難所には、いられないようです。サバイバル術が必要といっていました。応援していきたいと思います。新年度号の発行です。



●ヤックスト<sup>\*</sup>ラック

鴨川市立国保病院

鴨川市国保訪問看護ステーション・国保ヘルパーステーション

診療科 内科・小児科・整形外科・リハビリテーション科・歯科

循環器内科·神経内科·泌尿器科·眼科·皮膚科·耳鼻咽喉科

〒296-0112 千葉県 鴨川市 宮山 233番地



04-7097-1221(代表)

04-7097-1222(歯科) 04-7097-1435(訪問看護ステ

