

2年間を通じて 内科医 鈴木 健司

2016年3月いっぱい2年間の鴨川での勤務を終えることになってしまいました。ようやく慣れ親しんできたところで勤務終了となってしまふことで残念な気持ちが強くあります。患者さんから「先生行っちゃうの?」と聞かれると、申し訳ない反面で自分の2年間やってきたことが患者さんの気持ちの中に届いているんだな、ということを実感でき、この2年間やってきてよかったと思う次第です。

この2年間、外来で様々な患者さんを診察させていただきました。カルテの住所を見ると、「これほど遠方からわざわざ受診してもらっているのか」と思うような患者さんもいらっしゃいました。病気だけでなく、患者さんの生活も踏まえてみていただけたらと思ひ診察にあたらせていただきました。そういったことで、医師として成長を実感できた

部分も感じる事ができました。

患者さんに育てていただくとほまさにこういうことなのか、と感謝でいっぱいです。この2年間、本当にありがとうございました。国保病院にかかっている患者さんが、少しでも元気に暮らしていけるお手伝いができたら幸せに思います。



第36回公開講座のお知らせ 骨粗しょう症で起こる「いつの間にか骨折」って?

3月で鴨川を離れる鈴木健司先生を囲んでの 3月5日 (土曜) 国保病院 1階ロビー
最後のお話となります。ご参加ください。 午後2時~3時 参加自由 無料

送迎用ワゴン車 利用できます 問い合わせ・予約 04(7097)1221



当院では、長狭地区を対象とした外来患者さまの送迎用車両を購入しました。高齢者で公共交通機関の利用が困難な方、自力での歩行や車の乗降が可能な方などを対象に送迎を行います。利用に際しては予約制となりますので、ご希望のある方は病院受付までお問い合わせください。

外来診療

受付 歯科 7097-1222 訪問看護 7097-1435
04-7097-1221 ※直通電話をご利用になると便利です。

【受付】
医科全般 午前：8時30分~11時30分 午後：1時30分~4時
特殊外来 午前のみ 泌尿器科・耳鼻咽喉科・循環器内科(要予約)・神経内科(要予約)
午後のみ 皮膚科・眼科(要予約)・スポーツ整形外科(要予約)・禁煙(要予約)
★歯科(要予約) 午前：8時30分~11時30分 午後：1時30分~4時30分 木曜のみ午後6時まで
★医科については、受付整理カードが午前6時に出ます。早い診察を希望されます方は、ご利用ください。
★都合により変更することがありますので、詳細は受付にて外来診療担当表またはお電話でご確認ください。
★急患の方は、常時受付いたします。
★保険証、診察券は、来院時に必ずご持参ください。

● 一日 ● 午前 ● 午後

	内科	小児科	整形外科	スポーツ整形外科	泌尿器科	循環器内科	禁煙	神経内科 第2のみ	皮膚科 第2・4	眼科 第2・4	耳鼻咽喉科 第1・3・5	歯科
月曜日	●	●	●						● 13:30-15:30			● 予約制
火曜日	●	●	●									● 予約制
水曜日	●	●	●	● 予約制		● 予約制	● 14:30-16:30					● 予約制
木曜日	●	●	●							● 予約制		● 予約制
金曜日	●	●	●		●							● 予約制
土曜日	●	●	●					● 予約制			●	● 予約制

人間ドックのご案内

料 金
日帰りコース 41,000円
1泊2日コース 72,000円

問い合わせ・予約電話 04(7097)1221

病院敷地内禁煙

当院では皆様の健康のために禁煙を治療の一環として禁煙外来診療をしています。敷地内での全面禁煙にご理解ご協力をお願いいたします。

※新年度(4月)より医師の交代等がありますので、詳細は毎月の「外来診療担当表」や院内掲示等でお知らせいたします。

職員学習会 2015 12/16

長谷川市長を囲んで



林院長をはじめ、職員70名余が参加し、長谷川市長を中心に、市長の仕事への取り組みや職員への思いなどを語っていただくとともに、現在、開催している「鴨川市立国保病院あり方検討委員会」の動向や職員としての心構えを熱心に語り合うなど、病院職員として取り組むべきことを改めて確認した有意義な学習会となりました。

1/29 防災訓練



今年度2回目の訓練をしました。避難誘導と散水栓の確認をしました。また宿直者と夜間の訓練も実施しました。

発足8年 美化委員会



『古い建物だが老舗の良さがある国保病院であろう』と考えています。老舗の良さを少しでも出せるように、月2回仕事終わりに清掃活動や駐車場のライン引き、壁塗りなども職員の有志で行っています。まだまだ、手を入れる場所があるので頑張っていきます。

江見小PTA講演会

こどもの睡眠と脳

講師 関 副院長 1/27



ゲームやスマホが止められなくて、夜ふかししてる子いないかな？夜しっかり眠ることは、体と脳のためにも大事なことです。よい睡眠をとって元気な体を作ろうね。

危険予知トレーニング

医療現場活用事例

2/1 講師 山下主任看護師



職員全員を対象に医療安全についての勉強会が開催されました。職種を問わず、多くの職員の参加があり、医療安全への関心の高さが感じられました。酸素投与に関する事例を取り上げ、酸素ポンプの安全な取り扱いや中央配管の使用法と注意点を学びました。日々安全面に注意して業務を行っていきたくと思いました。

職員研修

除細動器操作

2/10

業者の方をお招きして、当院で使用している除細動器について、勉強会を開催して頂きました。緊急時に備えて、除細動器の点検方法や使用方法を詳しく説明して頂きました。実際に触れながら確認することによって、除細動器を身近に感じることが出来ました。緊急時の対応に活かしていきたいと思いました。



館山若潮マラソン

1/31



毎年恒例の館山若潮マラソンに参加してきました。前日の雨模様から一転、当時は晴天となり走りやすかったです。参加者数も健康志向の方々が増えてきているのか？たくさんいました。私たちも健康のために続けていきたいと思っています。

シリーズ お腹のピョーキ

(23) 虫垂炎(いわゆる盲腸)

内科医 柳本 蔵人

虫垂炎とは、虫垂が細菌によって炎症を起こす病気です。一般には盲腸として知られています。学童期の子どもにも多く見られる病気ですが、高齢者でも起こります。典型的な症状は、まずみぞおちの辺りが痛くなり、吐き気が出て、次第に右下腹部が痛くなるといったものです。しかし症状が典型的でない、なかなか診断ができないこともあります。診断には問診、診察、血液検査の他、腹部超音波検査やCT検査などが必要になります。治療の基本は外科手術ですが、抗生物質で経過をみることもあります。

抗生物質の治療に成功した場合でも統計的には1年後までに20%の患者は再入院し手術が必要になることがあるといわれており、慎重な経過観察が必要です。おなかが痛くなったら、ご自身で右下腹部を押し触って見て、痛みを感じるようなら早めに病院に相談するようにしてください。

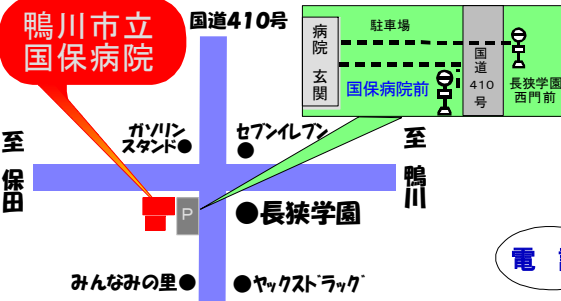


次回は「痔について」で...

編集後記

今年早くも1月末にふきのとうをみつけました。植物の季節を知る仕組みに関心しながら、全体としてはこの冬の気候は暖かかったのかなと教えてもらおうでした。さらに春を感じながらもこの時期の寒暖差にはまだ油断できません。インフルエンザ流行のピークは若干遅いようでしたので、体調管理には十分注意して欲しいと思います。また年度の変わり目となり、別れ、出会いの季節も感じて、春号を発行いたします。

鴨川市立国保病院



鴨川市立国保病院

鴨川市国保訪問看護ステーション・国保ヘルパーステーション
診療科 内科・小児科・整形外科・リハビリテーション科・歯科
循環器内科・神経内科・泌尿器科・眼科・皮膚科・耳鼻咽喉科
〒296-0112 千葉県 鴨川市 宮山 233番地

電話

04-7097-1221 (代表)
04-7097-1222 (歯科)
04-7097-1435 (訪問看護ステーション)