

NO. 52

編集·発行 鴨川市立国保病院 公開講座実行委員会 広報班 千葉県鴨川市宮山233 tel.04-7097-1221 fax.04-7097-0157 鴨川市ホ-ムペ-ジ http://www.city.kamogawa.lg.jp/

明けましておめでとうございます。皆様に おかれましては、新しい年を迎えて新たな決 意や希望をもたれているものと思います。私 も、国保病院をより一層地域に貢献しまた愛 される病院にしていきたいと、思いを新たに しております。

今年の干支は申(さる)ですね。申といえ ば、占い的には「明るくて頭がきれて行動的 だが、ちょっとくせ者」というようなキャラ クターなんだそうです。私などはのんびりボ ーッとしている方なのでこういうバイタリテ ィーのある人の爪のアカでも煎じて飲ませて もらわなければいけないと思っています。

さて、今当院では、当院が地域にとってよ りよいものとなるためにはどのような改革を

病院長 林 宗寬

すべきかというテーマで「あり方検討会」と いうものを行っています。地域代表の方々、 市内の医師、それから医療や医事に詳しい先 生方に集まっていただき、また分析や調査の 専門家にも頼んでデータをだしてもらい、検 討、議論をしています。これはあくまでも病 院の地域への貢献、利便性をよりよくするた めのものであり、皆が知恵をしぼって前向き に頑張っています。

新しい年を迎えた今、おさる さんの知恵にあやかってもっと もっと良い病院にしていけたら と思います。期待していて下さ い。また、是非とも応援をお願 いいたします。

本年もよろしくお願いします。



フゴン車 利用できます

問い合わせ・予約 04 (7097) 1221

当院では、長狭地区を対象とした外来患者さまの送迎用車両を購入しました。高齢者で公共交 通機関の利用が困難な方、自力での歩行や車の乗降が可能な方などを対象に送迎を行います。 利用に際しては予約制となりますので、ご希望のある方は病院受付までお問い合わせください。

第36回公開講座のお知らせ 2016年 3月 5日(土曜)午後2時~3時

3月で鴨川を離れる鈴木健司先生を囲んでの最後のお話となります。ご参加ください。

医科全般

受 特殊外来

付

歯 科 7097-1222 訪問看護 7097-1435

04-7097-1221 ※ 直通電話をご利用になると便利です。

午前: 8時30分~11時30分

午後:1時30分~4時

午前のみ 泌尿器科・耳鼻咽喉科・循環器内科(要予約)・神経内科(要予約)

午後のみ 皮膚科・眼科(要予約)・スポーツ整形外科(要予約)・禁煙(要予約)

- -・歯科(要予約)午前:8時30分~11時30分 午後:1時30分~4時30分**木曜のみ午後6時まで**
- ★医科については、受付整理カードが午前6時に出ます。早い診察を希望されます方は、ご利用ください。 ★都合により変更することがありますので、詳細は受付にて外来診療担当表またはお電話でご確認ください。
- ★急患の方は、常時受付いたします。

04(7097)1221

当院では皆様の健康 のために禁煙を治療 の一環として禁煙外 来診療をしています。

間ドックのご案内

日帰りコース

41.000円

72,000円 問い合わせ・予約電話

1泊2日コース

敷地内での全面禁 煙にご理解ご協力お 願いいたします。

★保険証、診察券は、来院時に必ずご持参ください。								<u> </u>		午前午		- 後
	内科	小児科	整形外科	スポーツ 整形外科	泌尿器科	循環器 内科	元 准	神経内科 第3のみ		眼 科 第2·4	耳鼻 咽喉科 第1・3・5	歯科
月曜日									13:30-15:30			予約制
火曜日												予約制
水曜日				予約制		予約制	予約制 14:30- <mark>15:30</mark>					予約制
木曜日										予約制		予約制
金曜日												予約制
土曜日								予約制				予約制

都合で変更になることがありますので、特に初診の方は、電話等で確認してください。

第34回公開講座 救 急 の お は な し 10/31





今回は外部講師で鴨川消防署の救命救急士の方達に、 急要請の現状や実際の現場到着・搬送の流れ、また、最近 注目されているドクターヘリについても解説していただき ました。実際の救急車も登場し、救急車の内装見学・説明 に、多くの人が驚き、感嘆の声を上げていました。

第64回千葉県国保直営診療施設医療学会 表彰

林院長 山口主任看護師 11/27



医療学会が開催され ました。各医療部門の 研究発表、シンポジウ ム、特別公演が行われ, 今後の業務に活かすこ とのできる充実した学 びを得ることが出来ま した。同時に、長年医 療の場で活躍されてき た皆様、医療の場に貢 献された皆様の表彰式

が行われました。当院でも2名が表彰されました。

12/19 第35回公開講座 🞵



年末恒例と なった楽しい コンサート。 合唱や吹奏楽 日本舞踊にフ ルートとコン トラバスのデ ュエットなど など、多彩な 演目が勢ぞろ

い。病院職員もハンドベルにチャレンジ。クリスマスの音 楽は、心がほっと温かくなる歌ばかり。幸せなひとときを

内科医 柳本 蔵人

食中毒の原因となる代表的なウイルスであるノロウイ ルスは、冬場(12月~3月)に多く発生し調理者の手 指や食品を介して口から体内に入って感染する場合が多 いとされ、おう吐、下痢、腹痛などを起こします。治療 としては、ノロウイルスの増殖を抑える薬はなく、水分 栄養の補給・整腸剤などの対症療法が中心となります。 子どもやお年寄りでは脱水により命が危険になることも あり、特に注意が必要です。感染予防策として、1)食 事の前やトイレの後などに、必ず手を洗う、2)下痢や おう吐等の症状がある方は、食品を直接取り扱う作業を しないようにする、3)患者の便や吐物を処理する際に は、感染を広げないようにペーパータオル等で拭き取り 次亜塩素酸(ハイターなど)で拭く、4)子どもやお年寄 りなどの抵抗力の弱い方は、加熱が必要な食品は中心部 までしっかり加熱すること、などが重要とな

臨地実習内での学内講演 亀田医療大学 1 1/10



地域を支える医療機関の役割と看 護管理をテーマにして、当院からは 福山千草看護師長が講演しました。 安心して退院し、生活していけるよ うにするための当院での支援や他の

医療機関での取り組みを熱心に学んでいました。



ります。家族内や学 校、会社、施設内で 集団発生し社会問題 になることもありま すので、皆で注意し ていきましょう。

次回は「虫垂炎(いわゆる盲腸)について」です。

東条地区地域福祉フォーラム 1 1/15



伸ばそうよ健康寿命をテーマに開催。 関副院長がトロンボーン演奏も交えて講 演。元気で長生きするには運動や食事の 他、心の健康、日々の感動が大事です。

11/18~21



毎年実施している、手洗いの確認を全 職員対象に今年も実施しました。なかな か完全には洗えておらず、手洗いの大切 さを再認識できました。感染防止を意識 した手洗いを心がけていきます。



高齢者の栄養管理 1 2/4 講師: ネスレ 脇崎管理栄養士 褥瘡予防や、褥瘡管理の基本 として栄養管理は不可欠です。 在宅褥瘡管理において今回の栄 養評価は簡易的でありすぐに導

今後も栄養評価として活用していきたいと思います。

さらにバックナンバー国保だよりは、鴨川市のホームペー -ジから医療・健康の国保病院のなかで見ることが れから寒さが一段と厳しくなる時期ですので、体調管理に十分注意してお過ごしください

鴨川市立 国保病院

国道410号 国保病院前 🖹

鴨川市立国保病院

鴨川市国保訪問看護ステーション・国保ヘルパーステーション

診療科 内科・小児科・整形外科・リハビリテーション科・歯科

循環器内科·神経内科·泌尿器科·眼科·皮膚科·耳鼻咽喉科·口腔外科

〒296-0112 千葉県 鴨川市 宮山 233番地



04-7097-1221(代表) 04-7097-1222(歯科)♪

04-7097-1435(訪問看護ステ

みんなみの里●

●ヤックスト^{*}ラック